

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Ort	Organisation	Was	Kontakt
Dörpen	„Gemeinschaft mit Herz“ Nachbarschaftshilfe für die Generation 65plus	www.servicestelle-ehrenamt-sg-dörpen.de	Servicestelle Ehrenamt der SG Dörpen Sprechzeiten: Hauptamtliche Koordinatorin Simone Wagner, Mo – Fr- 8:30 – 12:00 Uhr Zimmer 111 Tel. 04963 402-111
		Mobiler Einkaufswagen in Dörpen, Donnerstags von 14.30 – 17.00 Uhr	Koordinator Heinz Hebbelmann Mobil 0152 56323709 und Eduard Sandmann Tel. 04963 4866 alle 14 Tage (gerade Kalenderwoche). Sie werden von Zuhause abgeholt und zum Supermarkt (nach Wahl Edeka Neukauf oder Combi) gefahren.
		Behördenangelegenheiten	Koordinator: Wolfgang Hübner 0172 2616265
		Besuchsdienst	Koordinator: Bernd Wegmann Tel. 04963 8877
		Fahrdienst (zur Kirche zum Arzt usw.) Kostenbeitrag: 0,38 € pro gefahrenen Kilometer Wegstreckenentschädigung	Koordinatorinnen: Renate Ribbers Tel. 04963 3067760 und Maria Schmees Tel. 04963 8502 Es werden keine Personen mit Taxi-Freischein befördert
		Handwerkliche Verrichtung	Koordinator Wolfgang Vlaas Tel. 04963 916454
		Freizeitgestaltung	Koordinatorin Agnes Schnieders Tel. 04963 8050

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

		Mittagstisch Klönnachmittag	jeden letzten Freitag im Monat wird ein Mittagstisch angeboten. Dieser findet um 12:00 Uhr im Christophorushaus statt. Die Teilnehmer besprechen was beim nächsten Mittagstisch serviert wird. Ein kleiner Unkostenbeitrag wird vor Ort erhoben. Jeden 2. Dienstag im Monat treffen sich die Teilnehmenden von 15:30 - ca 17:00 Uhr im Christophorushaus zum gemütlichen Kaffee/ Tee trinken.
Emsbüren	Verein Seitenblicke e.V.	Auch Einzelfallunterstützung https://www.kirchspiel-emsbueren.de/gruppen-seitenblicke	Katholische Kirchengemeinden Emsbüren Papenstraße 7 48488 Emsbüren, Tel. 05903-9310-20 pfarrbuero@kirchspiel-emsbueren.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Haren (Ems)	Harener Senioren Fahrdienst (HSF)		Mitgliedschaft in der Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. notwendig unter www.senioren-haren.de Start am 01.01.2026, weitere Infos folgen
Lathen	Repair Café	Repair Café	Start am 24.10.2025, danach jeden vierten Freitag im Monat 15:00 bis 18:00 Uhr im Heimathaus Lathen, Kirchstrasse 4, 49762 Lathen Kontakt: Hans Herman Bode; Tel. 05933 923109 oder per E-Mail: h.h.bode@t-online.de
Lengerich	Malteser Hilfsdienst e. V.	Mobiler Einkaufswagen Immer jeden Dienstags in Lengerich	Ab 14.30 werden die Mitfahrer abgeholt Anmeldungen bitte hier melden: Interessierte Senior*innen können sich gerne bei Renate Kallage unter der Tel.-Nr. 0160 6914215 dienstags bis donnerstags in der Zeit von 09:00-13:00 Uhr anmelden.
Lengerich	Repair Café	Repair Café	Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.30 bis 17.00 Uhr im SKF Marktplatz Freren, Markt 4, 49832 Freren Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Lingen (Ems)	GELingen e.V.	Offener Seniorentreff Mo. - Sa. Nachbarschaftshilfe:  Projekt „Wir helfen unseren Senioren“ Mobiler Einkaufswagen GELingen e.v. / Malteser Dienst im Stadtgebiet sowie Altenlingen, Laxten, Damme und Schepsdorf Mittagstisch: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag	GELingen e.V. Lookenstr. 10 49808 Lingen Tel. 0591 97787194 Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.ge-lingen.eu Telefonische Anmeldung bis mittwochs um 12.00 Uhr Tel. 0591 97787194 GELingen e. V. (Tel. 0591 610590 Malteser) keine Anmeldung erforderlich
Lingen (Ems)	Freiwilligen-Zentrum e.V. Mobile Kulturbegleitung	Mobile Begleiter (zu Kultur, Konzert, Museumsbesuche)	Koordinator: Freiwilligen-Zentrum e.V. Öffnungszeiten: Mo – Fr. 10:30 – 12:30 Uhr, Mo – Do. 15:00 – 17:30 Uhr E-Mail: info@freiwilligen-zentrum-lingen.de Tel. 0591-9124640 www.freiwilligen-zentrum-lingen.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Lingen (Ems)	Pinke Panther	Offener Seniorentreff (Dienstag, Mittwoch und Samstag) Mittagstisch: Mi. und Sa. Kaffee und Kuchen Angebote: Abwechselndes Wochenprogramm, u.a. Spielenachmittage, Fahrten ins Blaue, Tagesfahrten, Mehrtagesfahrten	Pinke Panther Große Str. 20 49808 Lingen (Ems) Tel. 0591 12079470 www.pinkepanther-lingen.de Immer frisch gebackene Kuchen und Torten, dazu Kaffee oder Tee
Lünne		Mittagstisch: Jeden 2. Mittwoch 11.30 bis 13.00 Uhr Im Oscar-Romero- Haus in Lünne	Anmeldung jeweils bis Montag 12.00 Uhr unter 05906 – 960123 im Gemeindehaus Lünne
Meppen	Jsm-Helfer	Hilfe bei Einkäufen, Botengänge, Hilfe bei der Hausarbeit, Begleitungen bei Verabredungen und Spaziergängen und Vorlese- und Spielnachmittage u.a.	Johannesschule Meppen Nagelshof 21 49716 Meppen Montags von 13:30 – 15:00 Uhr unter 05931/8855624 sowie montags – donnerstags von 12:00 – 13:00 Uhr unter Tel. 05931/8855623

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Meppen	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V.	Hilfe im Haus (Aufräumen, Müll entsorgen, Glühbirnenwechsel), Hilfe rund ums Haus (Winterdienst, Grabpflege, Gartenarbeit, kleinere Reparaturen) Fahrdienste, Essen auf Rädern (Kooperationspartner DRK Kreisverband Emsland)	Nachbarschaftshilfe Meppen e.V. Am Probst-Busch 5 49716 Meppen Tel. 05931 4967458 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 9:00 – 12:00 Uhr Mitgliedschaft im Verein ist notwendig, Jahresbeitrag Mehr Informationen unter www.nachbarschaftshilfe-meppen.de
Meppen	LeNa – Lebendige Nachbarschaften im Freiwilligenzentrum Meppen	Seniorencafé, Kartenspielrunde, Seniorenmittagstisch ,Handykurse für Senioren (auf Anfrage), Bewegungsgruppe für Senioren, Seniorenfrühstück; Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch in Meppen, Repair Café	Freiwilligenzentrum Meppen Bahnhofsstr. 2 49716 Meppen Tel. 05931-8887620 E-Mail: info@freiwilligenzentrum-meppen.de Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9:00 – 12:00 Uhr, Do: 15:00 - 18:00 Uhr Siehe auch im Internet unter Angebote: www.freiwilligenzentrum-meppen.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Rhede (Ems)	Gemeinde Rhede (Kooperation Kommune, Handel, Handwerk, Wohlfahrt)	Mobiler Einkaufswagen Donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr Nutzung ist kostenlos	Koordinatorinnen: Fr. Varnhorst und Fr. Weber Tel. 04964/918226 - 9 Uhr bis 12 Uhr Anmeldungen bis mittwochs (12 Uhr) bei der Gemeinde Rhede (Ems) www.rhede-ems.de (Link für die kommenden Termine)
Sögel	Malteser Hümmling	Mobiler Einkaufswagen, FA Sögel/Malteser Donnerstags ab 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr Besuchs- und Begleitdienste (Spaziergänge, Vorlesen, Besuch im Stadtcafé, Friedhofsbesuche, Begleitung und Hilfestellung im Alltag)	Ansprechpartnerin: Rita Hagenhoff Tel. 05952/9120 Anmeldungen bis spätestens mittwochs 12.00 Uhr
Sögel	Kulturkreis Clemenswerth	Mobile Kulturbegleiter für einen Theaterbesuch	Geschäftsstelle: Am Pohlkamp 7, 49751 Sögel Tel.: (05952) 1010 www.kulturkreis-clemenswerth.de Nur in Verbindung mit einer DUO – Seniorenbegleitung Kontakt: Seniorenstützpunkt (SPN) Landkreis Emsland Frau Knoll, Tel. 05931 44-1267 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen (SPN) im Landkreis Emsland
 Ordeniederung 1
 49716 Meppen
 Tel.: 05931 44-1267 oder 05931 44-2211 (Pflegestützpunkt)
 E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de oder pflegestuetzpunkt@emsland.de
 Internet: www.emsland.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Papenburg	Repair Café im Bürgerzentrum	Reperaturservice Jeder zweite Samstag im Monat von 11:00 bis 15:00 Uhr	Bethlehem rechts 47c, 26871 Papenburg E-Mail: info@verein-forum-Bethlehem.de Termine Website: https://www.reparatur-initiativen.de/repair-cafe-im-buergerzentrum
Papenburg	Malteser Papenburg / Stadt Papenburg	Mobiler Einkaufswagen 1x wöchentlich in den Stadtteilen: Untenende, Obenende und Aschendorf/Herbrum	Koordinatorin: Maria Pasker Tel. 04961/9439117 Sekretariat Papenburg Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 10.00 – 13.00 Uhr, Di. 13.30 – 17.00 Uhr www. www.malteser-papenburg.de
Papenburg	Stadt Papenburg	Begleitung beim Theater oder ins Kino? Mobile Kulturbegleitung	Stadt Papenburg, Koordinierungsstelle Ehrenamt und Senioren, Rathausstr. 2, 26871 Papenburg, Tel. 04961 825214 oder 825368, E-Mail an ehrenamt@papenburg.de https://seniorenbeirat-papenburg.de/gremien/ausschuss-fuer-jugend-sport-soziales-und-inklusion/kulturbegleitung/

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Spelle	Schulengel Spelle	Hilfe und Unterstützung im Alltag oder bei der Freizeitgestaltung	Oberschule Spelle Schülergenossenschaft „SchulEngel“ Projektleitung: Maren Krüssel Brink 7 48480 Spelle Tel. 05977/937 758 E-Mail: schulengel-vorstand@obsspelle.de
Twist	Verein Seitenblicke e.V. (Kooperation mit Gemeinde Twist, Werbegemeinschaft, Malteser Hilfsdienst Lingen und Caritas Pflegedienst Emsland-Mitte)	Vermittlung kleiner Hilfen Twist Mobil - Fahrdienst für gesundheitlich eingeschränkte Personen Kostenloser Dienst: Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im Verein Seitenblicke (Beitrag 12€/Jahr) Mittagstisch (Hier kann das Twist Mobil, zum Transport, hinzugezogen werden)	Seitenblicke e.V. Heike Theisling Overbergstr. 8 49767 Twist Tel. 0160-95795101 E-Mail: seitenblicke-twist@gmx.de Montags 13 – 15 Uhr oder nach Vereinbarung www.seitenblicketwist.de

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Rastdorf	Generationshilfe Rassdorf	Hilfe im Garen, Hilfe im Haus, Handwerkliche Dienste, Fahrdienst, Besuch- und Begleitsdienste (z.B. Friedhofsbesuch, Vorlesen)	Koordinatorin: Brigitte Sturm Tel.: 05956/ 926890 E-Mail: sturm.brigitte39@gmail.de Schlenkenmoor 10 26901 Rastdorf oder Brigitte Kowalski Tel.: 05956/ 1205
Vrees	Gemeinde Vrees Wir für Euch Altwerden in Vrees e. V. SoFa = Sozialer Fahrdienst	Altenhilfe durch bürgerschaftliches Engagement Voraussetzung hierfür ist eine Mitgliedschaft im Verein (Beitrag 10 – 30 € pro Jahr)	Kontakt: Wir für Euch – Altwerden in Vrees e. V. Werlter Str. 9 49757 Vrees Tel. 04479 94840 https://gemeinde-vrees.de/
Werlte	Samtgemeinde Werlte Bürgerbus für Jugendliche, Erwachsenen und Senioren	Fahrgebiet: Samtgemeinde Werlte (Werlte, Lorup, Rastdorf, Lahn und Vrees), für medizinische Angebote auch nach Sögel und Lindern. Das Angebot ist kostenfrei	Telefonische Vorbestellung: montags und mittwochs von 15 – 16.30 Uhr Tel.: 05951 201155 Fahrtage: dienstags und donnerstags von 8 – 18 Uhr

Kontakt Nachbarschaftinitiativen

Kommunen vor Ort	Mittagstische	Generationsübergreifende offene Mittagstische	Liste der Kontaktdaten unter https://www.emsland.de/leben-freizeit/arbeit-und-soziales/demografie/seniorenstuetzpunkt/nachbarschaften-schaffen.html
Kommunen vor Ort	Digitale Sprechstunden oder persönliche Unterstützung zuhause bzw. in (teil)stationären Einrichtungen	Hilfe bei Umgang mit Handy und Tablet	Informationen unter www.emsland.de/techniklotsen