



Emsland

## Information und Vermittlung

Landkreis Emsland

– Seniorenstützpunkt –

Kerstin Knoll

Telefon: 05931 44-1255

E-Mail: [kerstin.knoll@emsland.de](mailto:kerstin.knoll@emsland.de)

[seniorenstuetzpunkt@emsland.de](mailto:seniorenstuetzpunkt@emsland.de)

[www.gYfj JYW-emsland.de](http://www.gYfj JYW-emsland.de)



Das Projekt „DUO“ wird unterstützt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit.



Emsland

## DUO – Seniorenbegleiterinnen und -begleiter

Gemeinsam statt einsam





## Wer sind wir?

Wir sind ehrenamtlich engagierte Personen, die sich in der Seniorenarbeit engagieren möchten. Wir haben uns in einem Vorbereitungskurs umfassend auf unser Engagement als Seniorenbegleiterinnen und -begleiter vorbereitet.

## Wer kann unser Angebot nutzen?

Unser Angebot richtet sich an alleinstehende Seniorinnen und Senioren, die sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag wünschen.

## Was bieten wir an?

Als ausgebildete ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und -begleiter bieten wir alleinstehenden Seniorinnen und Senioren:

- ... Gesellschaft
- ... ein offenes Ohr
- ... Begleitung zu Veranstaltungen, die Sie besuchen möchten
- ... Begleitung zu Arztbesuchen
- ... Begleitung zu Behörden
- ... gemeinsame Gestaltung der Freizeit
- ... gemeinsame Spaziergänge
- ... Einkäufe für Sie und/oder mit Ihnen