

[Digitalisierung kann die Lebenssituation älterer Menschen verbessern.](#)

## Öffentliche Sprechstunden ohne Terminvereinbarung zur Unterstützung auf dem Weg in die digitale Welt

| Ort               | Wann                                                                                                                                                                                                          | Wo                                                                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aschendorf</b> | <b>Digital - Treff 60+</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Nur Montag, 24.06.2025, von 15.00 bis 17.00 Uhr</b><br><br>Bei guter Resonanz wird die Sprechstunde dauerhaft eingerichtet | <b>Amandushaus Aschendorf</b><br>Kolpingstraße 1-3, 26871 Aschendorf<br><br>Ansprechpartner:<br>Hermann-Josef Albers<br>Telefon: 0171 5689 668 |
| <b>Dörpen</b>     | <b>DigitalCafe</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 3. Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr</b>                                                                                 | <b>Christophorus Haus Dörpen</b><br>Kolpingstr. 1, 26892 Dörpen                                                                                |
| <b>Emsbüren</b>   | <b>Digital – Treff</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30-11:30 Uhr</b>                                                                              | <b>Amtsvogtei</b><br>Papenstr. 14, 48488 Emsbüren                                                                                              |



|                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freren</b>      | <b>Digital Café</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden letzten Dienstag im Monat; 14:30 bis 17:00 Uhr</b>                                            | <b>Café im SkF</b><br>Marktplatz; (Markt 4 neben dem k&k)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Geeste</b>      | <b>Digitalcafé</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr</b>                                   | <b>Geschwister-Scholl-Schule</b> im Raum D3 statt, Am Rathaus 8, 49744 Geeste-Dalum -> linker Seitentrakt des Schulgebäudes;<br>bei Geheinschränkungen darf das Schulgelände befahren werden                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Haren (Ems)</b> | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC<br><b>Jeden Sonntag 10:30 – 12:00 Uhr</b>                                                 | <b>Katholische öffentliche Bücherei (KÖB) St. Martinus,</b><br>Martinusplatz 2-4, 49733 Haren (Ems)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Haselünne</b>   | <b>„Digitale Unterstützung für Senioren“</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet usw.<br><b>Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr</b> | <b>Besprechungsraum im Gebäude Markt 8,</b> 49740 Haselünne (Eingang rechts von der Volkshochschule)<br><br><b>Eine Anmeldung ist erforderlich</b> im Ehrenamtsbüro   Stadt Haselünne<br>Kerstin Albers<br>Tel. 05961 509 252 , Email   <a href="mailto:albers@haseluenne.de">albers@haseluenne.de</a><br>oder<br>Ingo Schmit<br>Tel. 05961 509 253 , Email   <a href="mailto:schmit@haseluenne.de">schmit@haseluenne.de</a> |

|                                    |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lingen (Ems)<br/>/ Bramsche</b> | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit<br>Handy und Tablet<br><b>Jeden Donnerstag von 16:15 bis<br/>17:30 Uhr</b>                           | <b>Pfarrzentrum Bramsche</b> / Kirche / KiTa , Gravelstraße 1, 49811<br>Lingen<br>Die Termine stehen auch in der Bramsche-App unter Termine:<br><a href="https://bramsche-app.de/">https://bramsche-app.de/</a>                                                                                        |
| <b>Lingen (Ems)<br/>/ Zentrum</b>  | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit<br>Handy und Tablet<br><b>Jeden Freitag ab 15:00 Uhr</b>                                             | <b>Verein GeLingen e.V.,</b><br>Lookenstr. 10, 49808 Lingen (Ems)<br><a href="http://www.ge-lingen.eu">http://www.ge-lingen.eu</a>                                                                                                                                                                     |
| <b>Meppen</b>                      | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit<br>Handy und Tablet<br><b>Jeden 4. Donnerstag im Monat in<br/>der Zeit von<br/>14:30 – 16:30 Uhr</b> | <b>Stadtbücherei Meppen (KÖB)</b><br>Domhof 12, 49716 Meppen                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Meppen</b>                      | <b>Digitaler Raum</b><br><b>Jeden Dienstag von 15:00 - 17:30<br/>Uhr</b> (außer in den Ferien)                                                                        | <b>Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e. V.</b><br>Nagelshof 21 b, 49716 Meppen<br><a href="#">Digitale Selbstlernräume</a>                                                                                                                                                                        |
| <b>Rhede (Ems)</b>                 | <b>Digitale Brücke ab dem 27.05.2025</b><br>Unterstützung beim Umgang mit<br>Handy und Tablet<br><b>Jeden letzten Dienstag im Monat<br/>von 15:00 bis 16:30 Uhr</b>   | <b>Gemeindezentrum „Anker“</b><br>Koldn´ Hauk 13, 26899 Rhede (Ems)<br>Ansprechpersonen:<br>Sabine Thien, Gemeinde Rhede (Ems), Tel. 04964-9182-22<br>E-Mail: <a href="mailto:thien@rhede-ems.de">thien@rhede-ems.de</a><br>Sabine Broos, ehrenamtliche Medien-und Techniklotsin<br>Tel. 04964-6058865 |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spelle</b> | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Wöchentlich</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>montags 09:30 - 11:30 Uhr</b></li> <li>• <b>dienstags 14:00 - 16:00 Uhr</b></li> <li>• <b>freitags 15:00 - 17:00 Uhr</b></li> </ul> | <b>Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof,</b><br>Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle<br><a href="#">Sprechstunde IT 50+</a> |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|