

[Digitalisierung kann die Lebenssituation älterer Menschen verbessern.](#)

## 14 Öffentliche Sprechstunden in 12 Orten zur Unterstützung auf dem Weg in die digitale Welt

Ort	Wann	Wo
<b>Aschendorf</b>	<b>Digital - Treff 60+</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden letzten Dienstag im Monat, von 14:30 bis 16:00 Uhr und von 16:00 bis 17:30 Uhr.</b>	<b>Amandushaus Aschendorf</b> Kolpingstraße 1-3, 26871 Aschendorf  Ansprechpartner: Hermann-Josef Albers Telefon: 0171 5689 668
<b>Bawinkel</b>	<b>Digitale Sprechstunde</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC/Notebook (Betriebssysteme Android und Windows) <b>Dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>Nur mit telefonischer Voranmeldung</b> (alte Tierarztpraxis Jünemann) Mühlenstr. 5, 49844 Bawinkel Telefon: 05963/1300
<b>Dörpen</b>	<b>DigitalCafe</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden 3. Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr</b>	<b>Christophorus Haus Dörpen</b> Kolpingstr. 1, 26892 Dörpen



<b>Emsbüren</b>	<b>Digital – Treff</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30-11:30 Uhr</b>	<b>Amtsvogtei</b> Papenstr. 14, 48488 Emsbüren
<b>Freren</b>	<b>Digital Café</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden letzten Dienstag im Monat; 14:30 bis 17:00 Uhr</b>	<b>Café im SkF</b> Marktplatz; (Markt 4 neben dem k&k)
<b>Geeste</b>	<b>Digitalcafé</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr</b>	<b>Geschwister-Scholl-Schule</b> im Raum D3 statt, Am Rathaus 8, 49744 Geeste-Dalum -> linker Seitentrakt des Schulgebäudes; bei Geheinschränkungen darf das Schulgelände befahren werden
<b>Haren (Ems)</b>	<b>Öffentliche Sprechstunde</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC <b>Jeden Sonntag 10:30 – 12:00 Uhr</b>	<b>Katholische öffentliche Bücherei (KÖB) St. Martinus,</b> Martinusplatz 2-4, 49733 Haren (Ems)

<b>Haselünne</b>	<b>„Digitale Unterstützung für Senioren“</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet usw. <b>Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr</b>	<b>Besprechungsraum im Gebäude Markt 8</b> , 49740 Haselünne (Eingang rechts von der Volkshochschule)  <b>Eine Anmeldung ist erforderlich</b> im Ehrenamtsbüro   Stadt Haselünne <b>Kerstin Albers</b> Tel. 05961 509 252 , Email   <a href="mailto:albers@haseluenne.de">albers@haseluenne.de</a> oder <b>Ingo Schmit</b> Tel. 05961 509 253 , Email   <a href="mailto:schmit@haseluenne.de">schmit@haseluenne.de</a>
<b>Lingen (Ems) / Bramsche</b>	<b>Öffentliche Sprechstunde</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden Donnerstag von 16:15 bis 17:30 Uhr</b>	<b>Pfarrzentrum Bramsche / Kirche / KiTa</b> , Gravelstraße 1, 49811 Lingen Die Termine stehen auch in der Bramsche-App unter Termine: <a href="https://bramsche-app.de/">https://bramsche-app.de/</a>
<b>Lingen (Ems) / Zentrum</b>	<b>Öffentliche Sprechstunde „SprechZEIT“</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden Dienstag von 09.00 bis 12.00 Uhr</b>	<b>Verein GeLingen e.V.</b> , Lookenstr. 10, 49808 Lingen (Ems) <a href="http://www.ge-lingen.eu">http://www.ge-lingen.eu</a>
<b>Meppen</b>	<b>Öffentliche Sprechstunde</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden 4. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>Stadtbücherei Meppen (KÖB)</b> Domhof 12, 49716 Meppen

<b>Meppen</b>	<b>Digitaler Raum</b> Jeden Dienstag von 15:00 - 17:30 Uhr (außer in den Ferien)	<b>Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e. V.</b> Nagelshof 21 b, 49716 Meppen <a href="#">Digitale Selbstlernräume</a>
<b>Rhede (Ems)</b>	<b>Digitale Brücke ab dem 27.05.2025</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Jeden letzten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr</b>	<b>Gemeindezentrum „Anker“</b> Koldn´ Hauk 13, 26899 Rhede (Ems) Ansprechpersonen: Sabine Thien, Gemeinde Rhede (Ems), Tel. 04964-9182-22 E-Mail: <a href="mailto:thien@rhede-ems.de">thien@rhede-ems.de</a> Sabine Broos, ehrenamtliche Medien-und Techniklotsin Tel. 04964-6058865
<b>Spelle</b>	<b>Öffentliche Sprechstunde</b> Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet <b>Wöchentlich</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dienstags 14:00 - 16:00 Uhr</li> <li>• freitags 15:00 - 17:00 Uhr</li> </ul> <b>Jeden Montag 09:30 - 11:30 Uhr -&gt;</b>	<b>Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof,</b> Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle <a href="#">Sprechstunde IT 50+</a>  <b>Nur Schulungstermin zu ausgewählten Themen</b> <b>Eine Anmeldung ist erforderlich</b> Ansprechpartner: Hugo Gelze, Tel. 0151 2892 0114