

[Digitalisierung kann die Lebenssituation älterer Menschen verbessern.](#)

15 Öffentliche Sprechstunden in 13 Orten zur Unterstützung auf dem Weg in die digitale Welt

Ort	Wann	Wo
Aschendorf	Digital - Treff 60+ Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden letzten Dienstag im Monat, von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 15:00 bis 17:00 Uhr.	Amandushaus Aschendorf Kolpingstraße 1-3, 26871 Aschendorf Ansprechpartner: Hermann-Josef Albers Telefon: 0171 5689 668
Bawinkel	Digitale Sprechstunde Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC/Notebook (Betriebssysteme Android und Windows) Dienstags von 10:00 – 11:00 Uhr	Nur mit telefonischer Voranmeldung (alte Tierarztpraxis Jünemann) Mühlenstr. 5, 49844 Bawinkel Telefon: 05963/1300
Dörpen	DigitalCafe Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden 3. Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr	Christophorus Haus Dörpen Kolpingstr. 1, 26892 Dörpen



Emsbüren	Digital – Treff Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30-11:30 Uhr	Amtsvogtei Papenstr. 14, 48488 Emsbüren
Freren	Digital Café Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden letzten Dienstag im Monat; 14:30 bis 17:00 Uhr	Café im SkF Marktplatz; (Markt 4 neben dem k&k)
Geeste	Digitalcafé Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr	Geschwister-Scholl-Schule im Raum D3 statt, Am Rathaus 8, 49744 Geeste-Dalum -> linker Seitentrakt des Schulgebäudes; bei Geheinschränkungen darf das Schulgelände befahren werden
Haren (Ems)	Öffentliche Sprechstunde Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC Jeden Sonntag 10:30 – 12:00 Uhr	Katholische öffentliche Bücherei (KÖB) St. Martinus, Martinusplatz 2-4, 49733 Haren (Ems)

Haselünne	„Digitale Unterstützung für Senioren“ Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet usw. Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr	Besprechungsraum im Gebäude Markt 8, 49740 Haselünne (Eingang rechts von der Volkshochschule) Eine Anmeldung ist erforderlich im Ehrenamtsbüro Stadt Haselünne Kerstin Albers Tel. 05961 509 252 , Email: albers@haseluenne.de oder Ingo Schmit Tel. 05961 509 253 , Email: schmit@haseluenne.de
Lengerich	Café Klick & Klön Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, von 16 bis 17.30 Uhr Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet usw., gemütlich bei einer Tasse Kaffee	Haus Erdmann, Mittelstr. 1, 49838 Lengerich Ansprechperson: Stefanie Kohne, Freiwilligenagentur, Tel. 05904 9328332, E-Mail: s.kohne@lengerich-emsland.de
Lingen (Ems) / Bramsche	Öffentliche Sprechstunde Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr	Pfarrzentrum Bramsche / Kirche / KiTa , Gravelstraße 1, 49811 Lingen Die Termine stehen auch in der Bramsche-App unter Termine: https://bramsche-app.de/
Lingen (Ems) / Zentrum	Öffentliche Sprechstunde „SprechZEIT“ Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden Dienstag von 09:00 bis 12:00 Uhr	Verein GeLingen e.V., Lookenstr. 10, 49808 Lingen (Ems) http://www.ge-lingen.eu

Meppen	Öffentliche Sprechstunde Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden 4. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:30 – 16:30 Uhr	Kreativhaus Meppen Burgstr. 16, 49716 Meppen
Meppen	Digitaler Raum Jeden Dienstag von 15:00 - 17:30 Uhr (außer in den Ferien)	Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e. V. Nagelshof 21 b, 49716 Meppen Digitale Selbstlernräume
Rhede (Ems)	Digitale Brücke Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Jeden letzten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr	Gemeindezentrum „Anker“ Koldn´ Hauk 13, 26899 Rhede (Ems) Ansprechpersonen: Sabine Thien, Gemeinde Rhede (Ems), Tel. 04964-9182-22 E-Mail: thien@rhede-ems.de Sabine Broos, ehrenamtliche Medien-und Techniklotsin Tel. 04964-6058865
Spelle	Öffentliche Sprechstunde Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet Wöchentlich • dienstags 14:00 - 16:00 Uhr • freitags 15:00 - 17:00 Uhr Jeden Montag 09:30 - 11:30 Uhr	Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof, Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle Sprechstunde IT 50+ Nur Schulungstermin zu ausgewählten Themen Eine Anmeldung ist erforderlich Ansprechpartner: Hugo Gelze, Tel. 0151 2892 0114