

[Digitalisierung kann die Lebenssituation älterer Menschen verbessern.](#)

## 14 Öffentliche Sprechstunden in 12 Orten zur Unterstützung auf dem Weg in die digitale Welt

| Ort               | Wann                                                                                                                                                                         | Wo                                                                                                                                             |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aschendorf</b> | <b>Digital - Treff 60+</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden letzten Dienstag im Monat, von 10:00 bis 12:00 Uhr und von 15:00 bis 17:00 Uhr.</b> | <b>Amandushaus Aschendorf</b><br>Kolpingstraße 1-3, 26871 Aschendorf<br><br>Ansprechpartner:<br>Hermann-Josef Albers<br>Telefon: 0171 5689 668 |
| <b>Bawinkel</b>   | <b>Digitale Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC/Notebook (Betriebssysteme Android und Windows)<br><b>Dienstags von 10:00 – 11:00 Uhr</b>  | <b>Nur mit telefonischer Voranmeldung</b><br>(alte Tierarztpraxis Jünemann)<br>Mühlenstr. 5, 49844 Bawinkel<br>Telefon: 05963/1300             |
| <b>Dörpen</b>     | <b>DigitalCafe</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 3. Dienstag im Monat von 15:00-16:30 Uhr</b>                                                | <b>Christophorus Haus Dörpen</b><br>Kolpingstr. 1, 26892 Dörpen                                                                                |



|                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Emsbüren</b>    | <b>Digital – Treff</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 2. Mittwoch im Monat von 9:30-11:30 Uhr</b>              | <b>Amtsvogtei</b><br>Papenstr. 14, 48488 Emsbüren                                                                                                                                            |
| <b>Freren</b>      | <b>Digital Café</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden letzten Dienstag im Monat; 14:30 bis 17:00 Uhr</b>          | <b>Café im SkF</b><br>Marktplatz; (Markt 4 neben dem k&k)                                                                                                                                    |
| <b>Geeste</b>      | <b>Digitalcafé</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr</b> | <b>Geschwister-Scholl-Schule</b> im Raum D3 statt, Am Rathaus 8, 49744 Geeste-Dalum -> linker Seitentrakt des Schulgebäudes;<br>bei Geheinschränkungen darf das Schulgelände befahren werden |
| <b>Haren (Ems)</b> | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet und PC<br><b>Jeden Sonntag 10:30 – 12:00 Uhr</b>               | <b>Katholische öffentliche Bücherei (KÖB) St. Martinus,</b><br>Martinusplatz 2-4, 49733 Haren (Ems)                                                                                          |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Haselünne</b>               | <p><b>„Digitale Unterstützung für Senioren“</b><br/>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet usw.<br/><b>Jeden ersten Montag im Monat in der Zeit von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr</b></p>                                             | <p><b>Besprechungsraum im Gebäude Markt 8</b>, 49740 Haselünne<br/>(Eingang rechts von der Volkshochschule)</p> <p><b>Eine Anmeldung ist erforderlich</b> im Ehrenamtsbüro   Stadt Haselünne<br/><b>Kerstin Albers</b><br/>Tel. 05961 509 252 , Email   <a href="mailto:albers@haseluenne.de">albers@haseluenne.de</a><br/>oder<br/><b>Ingo Schmit</b><br/>Tel. 05961 509 253 , Email   <a href="mailto:schmit@haseluenne.de">schmit@haseluenne.de</a></p> |
| <b>Lengerich</b>               | <p><b>Café Klick &amp; Klön</b><br/><b>Start am 16.10.2025 von 16.00 bis 17.30 Uhr</b><br/><b>Und dann jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat</b><br/>Unterstützung beim Umgang mit Handy, Tablet, gemütlich bei einer Tasse Kaffee</p> | <p><b>Haus Erdmann, Mittelstr. 1, 49838 Lengerich</b><br/>Ansprechpersonen:<br/>Rüdiger Witza, Seniorenbeauftragter, Tel. 05904 94057, E-Mail: <a href="mailto:KlickUndKloen@t-online.de">KlickUndKloen@t-online.de</a><br/>Stefanie Kohne, Freiwilligenagentur, Tel. 05904 9328332, E-Mail: <a href="mailto:s.kohne@lengerich-emsland.de">s.kohne@lengerich-emsland.de</a></p>                                                                            |
| <b>Lingen (Ems) / Bramsche</b> | <p><b>Öffentliche Sprechstunde</b><br/>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br/><b>Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr</b></p>                                                                                        | <p><b>Pfarrzentrum Bramsche / Kirche / KiTa</b> , Gravelstraße 1, 49811 Lingen<br/>Die Termine stehen auch in der Bramsche-App unter Termine: <a href="https://bramsche-app.de/">https://bramsche-app.de/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Lingen (Ems) / Zentrum</b>  | <p><b>Öffentliche Sprechstunde „SprechZEIT“</b><br/>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br/><b>Jeden Dienstag von 09:00 bis 12:00 Uhr</b></p>                                                                             | <p><b>Verein GeLingen e.V.</b>,<br/>Lookenstr. 10, 49808 Lingen (Ems)<br/><a href="http://www.ge-lingen.eu">http://www.ge-lingen.eu</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Meppen</b>      | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden 4. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:30 – 16:30 Uhr</b>                                                                                                                              | <b>Kreativhaus Meppen</b><br>Burgstr. 16, 49716 Meppen                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Meppen</b>      | <b>Digitaler Raum</b><br><b>Ab dem 14.10.2025</b> wieder geöffnet<br><b>jeden Dienstag von 15:00 - 17:30 Uhr</b> (außer in den Ferien)                                                                                                                                                  | <b>Kath. Erwachsenenbildung Emsland-Mitte e. V.</b><br>Nagelshof 21 b, 49716 Meppen<br><a href="#">Digitale Selbstlernräume</a>                                                                                                                                                                        |
| <b>Rhede (Ems)</b> | <b>Digitale Brücke</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Jeden letzten Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr</b>                                                                                                                                              | <b>Gemeindezentrum „Anker“</b><br>Koldn´ Hauk 13, 26899 Rhede (Ems)<br>Ansprechpersonen:<br>Sabine Thien, Gemeinde Rhede (Ems), Tel. 04964-9182-22<br>E-Mail: <a href="mailto:thien@rhede-ems.de">thien@rhede-ems.de</a><br>Sabine Broos, ehrenamtliche Medien-und Techniklotsin<br>Tel. 04964-6058865 |
| <b>Spelle</b>      | <b>Öffentliche Sprechstunde</b><br>Unterstützung beim Umgang mit Handy und Tablet<br><b>Wöchentlich</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>dienstags 14:00 - 16:00 Uhr</b></li> <li>• <b>freitags 15:00 - 17:00 Uhr</b></li> </ul> <b>Jeden Montag 09:30 - 11:30 Uhr -&gt;</b> | <b>Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof,</b><br>Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle<br><a href="#">Sprechstunde IT 50+</a><br><br><b>Nur Schulungstermin zu ausgewählten Themen</b><br><b>Eine Anmeldung ist erforderlich</b><br>Ansprechpartner: Hugo Gelze, Tel. 0151 2892 0114                           |