

### Mittagstisch für Alle

Zentrum für Generationen, Mehrgenerationenhaus in der HÖB Spillmannsweg 30 26871 Papenburg	jeweils dienstags ab 12.30 Uhr	Anmeldungen für das Essen werden von der Verwaltung der HÖB entgegengenommen Tel. 04961/978810 E-Mail an <a href="mailto:info@hoeb.de">info@hoeb.de</a>
Malteser Hilfsdienst "Mittagstreff" Flachsmeerstraße 14 26871 Papenburg	Mittagstreff jeweils am 3. Dienstag im Monat	Anmeldung unter 0 49 61 / 94 39 – 117 Malteser Fahrdienst sorgt für die notwendige Mobilität.
„Gemeinschaft mit Herz“ 26892 Dörpen	Jeweils 1x im Monat Freitags um 12.00 Uhr	Informationen bei der Servicestelle Ehrenamt in Dörpen unter 04963 402 117 oder 04963 402 111
„Mittagstisch für alle“ 48480 Spelle	Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 11.30 Uhr im Wöhlehof	Anmeldung unter Tel. 05977 937-990 oder Mobil: 0177 7778902).
48480 Lünne	Jeden 2. Mittwoch 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr Im Oscar-Romero- Haus in Lünne 5 Euro pro Mahlzeit	Anmeldung jeweils bis Montag 12.00 Uhr unter 05906 – 960123 im Gemeindehaus Lünne
Verein Seitenblicke e.V. 48488 Emsbüren	jeden letzten Mittwoch im Monat 12.30 Uhr - 14.00 Uhr im Michaelsheim	Kirchspiel Emsbüren, Karin Schoo, Tel.: 05903-9310-14
Familienzentrum St. Cyriakus Salzbergen Bahnhofstr. 3 49499 Salzbergen	Jeden 2. Dienstag im Monat um 12.00 Uhr im Gemeindezentrum Salzbergen, Kirchplatz 8 a	Anmeldungen immer bis Donnerstag vorher unter Tel. 05976 7894943 im Familienzentrum Menü: mit Fleisch und Beilagen = 7 € Menü 2: z. B. Eintopf = 5 € Kinderportion grundsätzlich 3 €
Nachbarschaftshilfe Meppen e.V. 49716 Meppen	Mo – Fr 12.00 bis 13.30 Uhr im DRK-Wohnpark- Meppen oder im Hotel von Euch Pro Menü 8,50 Euro	Anmeldung DRK <b>Wohnpark Meppen</b> : täglich bis 8.30 Uhr unter 05931 4979-3584 Eine Anmeldung bei <b>Hotel von Euch</b> ist <u>nicht</u> nötig
Freiwilligenzentrum Meppen Bahnhofstraße 2 49716 Meppen	dienstags und donnerstags 12.00 Uhr - 13.30 Uhr 5 Euro pro Mahlzeit	Telefonische Anmeldung zum Essen immer Montags von 9-12 Uhr für die laufende Woche unter 05931 - 8887620

## Mittagstisch für Alle

Café am Dom Martinuspl. 1 49733 Haren (Ems)	Täglich von montags bis sonntags	Anmeldungen für das Essen unter Tel. 05932 – 997004
Seniorenresidenz Altharen Adenauerstraße 8 49733 Haren (Ems)	Täglich von montags bis sonntags für 4,90 €	Anmeldungen für das Essen unter Tel. 05932 - 73 53 8-0
Haus Margarete Raiffeisenstraße 29 49744 Geeste - Groß Hesepe	Jeden Mittwoch um 11.45 Uhr 4,50 € pro Person	Anmeldung in der Freiwilligenagentur „Geh mit! Geeste miteinander“ bei Britta Glasker, bis zum Freitag der Vorwoche bis 11:00 Uhr unter Telefon 05937 / 69 – 183 oder per E-Mail: <a href="mailto:freiwilligenagentur@geeste.de">freiwilligenagentur@geeste.de</a>
Mehrgenerationenhaus (MGH) in 49751 Werpeloh	Jeden Mittwoch um 12.30 Uhr	Mittwochsmensa für Grundschüler, Alleinstehende und Senioren Anmeldung bei Rita Hagenhoff unter Telefon 05952 / 9120 oder per E-Mail an <a href="mailto:rita.hagenhoff@malteser.org">rita.hagenhoff@malteser.org</a>
Seniorenbetreuung Lathen e.V. Hermann-Lönsstr. 2 49762 Lathen	Am 27.03.2019 11.30Uhr 6€ pro Person	Anmeldung in voriger Woche unter 05933/ 8088 Mo-Fr zwischen 10.00 und 11.00Uhr bei Magda Vogelpohl
Verein Seitenblicke e.V. Twist 49767 Twist	Jeweils einmal im Monat	Anmeldung bei Heike Theisling Tel.:016095795101 E-Mail: <a href="mailto:seitenblicke-twist@gmx.de">seitenblicke- twist@gmx.de</a>
Pinke Panther Lingen e. V. Große Straße 20 49808 Lingen (Ems)	jeweils mittwochs und samstags ab 12.00 Uhr	Anmeldungen für das Essen unter 0591 - 120 79 470 und per E-Mail: <a href="mailto:pinke-panther@gmx.de">pinke-panther@gmx.de</a>
Zukunftsbüro WABE Biener Str. 65 49808 Lingen (Ems)	Täglich von Montags bis Donnerstag im Gemeinschaftshaus / Marientreff 3,50 Euro pro Person	Anmeldung zum Essen: Montags zwischen 9.00 Uhr und 10.00 Uhr unter Tel. 0591 9662786 oder bis Montags 10.00 Uhr per E-Mail: <a href="mailto:mittagessenwabe@gmx.de">mittagessenwabe@gmx.de</a>
	Mittagsgespräch mit anschließendem Mittagessen jeden ersten Mittwoch im Monat um 11.30 Uhr	Anmeldung w. o.

## Mittagstisch für Alle

Haus der Vereine Lingen, Goethestraße 22 49809 Lingen (Ems)	jeweils mittwochs um 12 Uhr	Anmeldungen für das Essen werden immer montags vormittags unter 0172 - 2809433 entgegengenommen
GE-Lingen e.V. Verein für soziale Arbeit, Seniorentreff Lookenstraße, 10 49808 Lingen (Ems)	Jeden Dienstag, Mittwoch und Donnerstag ab 11.30 Uhr 3,50 Euro pro Person	Eine Anmeldung ist <u>nicht</u> erforderlich Tel. 0591 97787194 E-Mail: <a href="mailto:info@ge-lingen.eu">info@ge-lingen.eu</a>
Pfarrbüro/Gemeindebüro Bernhard-Lohmann-Str. 36 49809 Lingen Rolf und Irmgard Becker	Jeder dritte Mittwoch ab 12.00 Uhr 5 Euro pro Mahlzeit	Tel. Anmeldung bis Montag vor dem Mittagstisch unter Pfarrbüro: 0591 3465 15.00 bis 17.00 Uhr Gemeindebüro: 0591 48223 8.30 bis 10.30 Uhr Becker: 0591 49146 Erreichbar von 8.30 bis 10.30 Uhr
Förderkreis Wohnpark Gauerbach e.V. Jägerplatz 9 49811 Lingen	Jeweils Dienstag um 12.00 Uhr 4 Euro pro Mahlzeit	Anmeldung möglich: Bürgerzentrum am Jägerplatz Fr. von 9.00 bis 11.30 Uhr unter 0175 5985743
St. Gertrudis Bramsche, Pfarrheim Bramsche	Jeden 3. Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr 5 Euro inkl. Nachtisch	<a href="http://www.pfarreiengemeinschaft-lingen-süd.de">www.pfarreiengemeinschaft-lingen-süd.de</a> Anmeldung unter: 05906 425, bis zum Samstag vorher
Katholische Kirchengemeinde St. Vitus Freren Vitushaus, Goldstr. 17 49832 Freren  Bei eingeschränkter Mobilität ist ein Abhol- und Bringdienst gerne auf Anfrage möglich!	Jeden zweiten Mittwoch des Monats / jeweils von 12.00 Uhr bis ca.13.00 Uhr im Vitushaus, Goldstr. 17 49832 Freren 5 Euro pro Mahlzeit  Das jeweilige Gericht wird auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft und der Samtgemeinde Freren sowie im Aushang des Rathauses, der Gemeindebüros und Kirchenbüros und in der Evangelischen Kirche Freren und den Katholischen Kirchen 1 Woche vor dem jeweiligen Mittagstisch bekannt gegeben.	Bis freitags vor dem jeweiligen Termin an / bei Kath. Pfarrbüro Freren, Tel. 05902 / 314, E-Mail: <a href="mailto:pfarrbuero@pfarreiengemeinschaftfreren.de">pfarrbuero@pfarreiengemeinschaftfreren.de</a> Oder  Evang. Kirchengemeinde Freren- Thuine Büro: Telefon: 05902 / 92020 E-Mail: <a href="mailto:evkirche.frth@web.de">evkirche.frth@web.de</a> Oder  Samtgemeinde Freren Rathaus Markt 1, 49832 Freren Tel.: 05902/950-101 Fax: 05902/950-9101 E-Mail: <a href="mailto:schroeder@freren.de">schroeder@freren.de</a> Internet: <a href="http://www.freren.de">www.freren.de</a>

### Mittagstisch für Alle

Freiwilligenagentur der Samtgemeinde Lengerich 49838 Lengerich	Jeden Donnerstag 12.00 Uhr im Torhaus 5 Euro pro Mahlzeit	Anmeldung und Informationen bei Fr. Schulte 05904 – 9328 - 11 Anmeldung bis Montags vor dem Termin
Maria-Anna-Haus Vischering-Allee 2 49838 Lengerich	Täglich um 12.00 Uhr offener Mittagstisch, auch Diät- und Vollkostgerichte	Informationen bei Frau Kneue, Telefon 05904 959-0