



„Fit im Auto“

Das richtige Training für sicheres Autofahren.

Wo? in Lingen (Ems), Meppen und Papenburg

Dauer? ca. 4,5 Stunden

Teilnehmerzahl? 12 Personen pro Veranstaltung

Kosten? 40,- Euro

Weitere Infos? www.emsland.de/seniorenstuetzpunkt
oder www.fit-im-auto.de



oder bei den örtlichen Verkehrswachten in
Lingen (Ems) Tel. 0591 8075141
Meppen Tel. 05931 408403
Papenburg Tel. 04961 75126



Landkreis Emsland
Seniorenstützpunkt (SPN) / Kerstin Knoll
Ordeniederung 1, 49716 Meppen
Telefon: 05931 44-1267 · Telefax: 05931 44-391267
E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de

www.emsland.de



Fit im Auto

Das richtige Training für sicheres Autofahren



Ihr Wunsch ist es, im hohen Alter selbstbestimmt den Alltag zu erleben? Dazu gehört für Sie auch, mobil zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen – natürlich sicher für alle Beteiligten!

„Übung heißt das Zauberwort und ist der Schlüssel dazu!“

Ein neues Fahrtraining der Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. bietet allen Senioren/innen ab 65 Jahren die Möglichkeit, das eigene Können hinterm Steuer praktisch im eigenen Auto zu testen und gemeinsam mit Experten/innen zu hinterfragen.

**Ganz unter Gleichgesinnten.
Ganz ohne Stress und Druck.
Und garantiert ohne Angst,
den Führerschein abgeben zu müssen!**

So machen wir Sie „Fit im Auto“

- 1 Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten sowie das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen.
- 2 Außerdem fahren Sie mit zwei weiteren Teilnehmern/innen und einem Fahrlehrer/in auch im öffentlichen Raum und erfahren so, wo Sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind und auf was Sie genauer achten sollten.
- 3 Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie die Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen.
- 4 Und natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.



Nutzen Sie die Gelegenheit dieses Fahrtrainings für Ihre sichere Mobilität und für Ihre Freiheit im Alltag!