



Veranstungshinweise

Anmeldungen

Anmeldungen bis zum 22. August 2025 an



Daniela Fischer

Tel. 05931 44-2263

gesundheitsregion@emsland.de

oder an



Kerstin Knoll

Tel. 05931 44-1267

seniorenstuetzpunkt@emsland.de

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Fachexperten.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

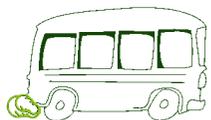
Veranstaltungsort

Hagen's Hotel

Wesuweer Str. 40, 49733 Haren (Ems)

Emsland

„Weg vom Fenster oder (aktiv) mittendrin? Gegen Einsamkeit in sorgenden Gemeinschaften“



Fahrdienstmöglichkeit mit dem Geeste Mobil vom Bahnhof Haren zum Veranstaltungsort.

Dieses Angebot kann von Teilnehmenden, die nicht mehr selbst Auto fahren und mit der Bahn anreisen, genutzt werden.

Bei Bedarf bitte bei der Anmeldung angeben.

Ankunft aus Richtung Leer: 08:43 Uhr am Bahnhof in Haren (Ems)

Ankunft aus Richtung Rheine: 09:16 Uhr am Bahnhof in Haren (Ems)



Landkreis Emsland

Ordniederung 1 • 49716 Meppen
Tel.: 05931 44-0 • info@emsland.de
www.emsland.de



Gesundheitskonferenz
3. Sept. 2025

30 Jahre Beirat für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland



Liebe Emsländerinnen und Emsländer,

30 Jahre Beirat für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland – ein guter Grund, im Rahmen der Gesundheitskonferenz der Gesundheitsregion Emsland das Thema Einsamkeit ins Zentrum zu rücken.

Der demografische Wandel und der Ruhestand der Babyboomer-Generation verlangen nach starken Netzwerken und Begegnungsräumen.

Nutzen wir diesen Fachtag, um Ideen zu sammeln, Erfahrungen zu teilen und neue Wege für Sorge und Gemeinschaft zu finden. Danken wir dem Beirat für Seniorinnen und Senioren für sein langjähriges Engagement und Ihnen allen für Ihre Mitwirkung!

Mit herzlichen Grüßen

Marc-André Burgdorf
Landrat des Landkreises Emsland

Annegret Lücken
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland

3. September 2025 Hagen's Hotel Haren (Ems)

Programm

- 09:30 Uhr Ankommen und Stehcafé**
Füllen der DenkBar mit Ideen der Teilnehmenden zur Vermeidung von Einsamkeit
- 10:00 Uhr Begrüßung und Rückblick Beirat für Seniorinnen und Senioren**
Annegret Lücken,
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland
- 10:15 Uhr Begrüßung und Rückblick Gesundheitsregion Emsland**
Marc-André Burgdorf,
Landrat des Landkreises Emsland
- 10:30 Uhr Grußwort**
Gabriela Cramm,
Vorsitzende des Landesseniorenrates Niedersachsen e. V.
- 10:40 Uhr Impulsvortrag „Einsamkeit – die übersehene Epidemie. Sagen, was ist. Tun, was hilft.“**
Dr. Christoph Hutter,
Leiter des Referats für Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung Bistum Osnabrück
anschließend:
Fragerunde und Diskussion
- 12:00 Uhr Auftakt des Wettbewerbs „Einsam? Zweisam? Gemeinsam!“**
Die Gesundheitsregion Emsland sucht Ideen und gute Praxisbeispiele, um Einsamkeit vorzubeugen

12:10 Uhr Mittagsimbiss

13:00 Uhr Vortrag „Dritte Orte – Begegnungsorte in Kommunen schaffen“
Sabine Sütterlin,
Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung
anschließend:
Fragerunde und Diskussion

14:00 Uhr Beispiele für Begegnungsorte im Landkreis Emsland
Annegret Lücken,
Vorsitzende des Beirates für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Emsland

14:30 Uhr DenkBar im Rundgang
Die Teilnehmenden diskutieren und spezifizieren die gebündelten Vorschläge von der DenkBar zu Beginn der Veranstaltung

15:00 Uhr DenkBar - MachBar
Resümee der DenkBar und Einladung zur Weiterbearbeitung in MachBars, zu denen der Beirat für Seniorinnen und Senioren insbesondere Interessierte vor Ort herzlich einlädt

15:30 Uhr Schlusswort
Dr. Sigrid Kraujuttis,
Sozialdezernentin Landkreis Emsland

15:45 Uhr Ausklang bei Kaffee + Kuchen und Gesprächen

Durch den Tag führt Stefan Varel
Pädagogischer Leiter und Geschäftsführer der Katholischen Erwachsenenbildung Aschendorf-Hümmling e. V.