

Finanzierung

Die Kursgebühren pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer werden vom Land Niedersachsen durch die Freiwilligenakademie „fan“ übernommen, wenn Sie als DUO-Seniorenbegleitung für den Landkreis Emsland tätig werden.

 Freiwilligenakademie
Niedersachsen

fan

 **DUO. Ehrenamtliche
Seniorenbegleitung**

Nach Abschluss der Qualifizierung bieten wir Ihnen regelmäßige Gesprächskreise und weitere vertiefende Vorträge durch Fachreferentinnen und -referenten zu aktuellen Themen an. Damit Sie das erworbene Wissen praktisch umsetzen können, wird der Seniorenstützpunkt Sie nach Absprache in eine Begleitung vermitteln.

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen**

Anmeldung und Information

Landkreis Emsland | Seniorenstützpunkt (SPN)
Ordeniederung 1, 49716 Meppen
Telefon: 05931 44-1963
E-Mail: seniorenstuetzpunkt@emsland.de
Internet: www.emsland.de/duo-seniorenbegleitung



Landkreis Emsland
Ordeniederung 1
49716 Meppen
Tel. 05931 44-0
www.emsland.de

Emsland 

Zertifizierte Qualifizierung



DUO –
Seniorenbegleiterinnen
und -begleiter

Die gesellschaftliche Teilhabe älterer Menschen fördern!

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Um so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung führen zu können, suchen wir Engagierte, die gerne einen Teil ihrer Freizeit Senioreninnen und Senioren widmen möchten.

Vielleicht suchen Sie eine neue Herausforderung und möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Gespräche mit älteren Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bietet Ihnen der Seniorenstützpunkt in Kooperation mit Bildungsträgern eine Fortbildungen zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung an.

In diesen Kursen lernen Sie die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen. Sie werden qualifiziert, ältere Menschen zu Hause kompetent zu begleiten.

Die Fortbildung zur DUO – Seniorenbegleiterin bzw. zum DUO – Seniorenbegleiter umfasst 30 Theoriestunden und 20 Praxisstunden mit Grundinformationen, Vermittlung von Methoden und praktischen Übungen. Sie ist für die zukünftigen ehrenamtlichen Seniorenbegleiterinnen und -begleiter kostenfrei.

Inhaltliche Themen sind unter anderem:

- ★ Gesprächsführung und Kommunikation
- ★ Alt werden – alt sein
- ★ Tagesstrukturierung und -aktivierung
- ★ Psychische Veränderungen im Alter
- ★ Sozialrecht
- ★ Altersmedizin
- ★ Steuerrechtliche und versicherungsrechtliche Konsequenzen des ehrenamtlichen Engagements

Kursangebot in Freren



Information: Montag, 16.03.2026
von 19.00 bis 21.15 Uhr

Kursbeginn: Montag, 13.04.2026
von 18.30 bis 20.45 Uhr
Kurstermine jeweils Montags

Kursort: Rathaus der SG Freren
Markt 1
49832 Freren

Kursabschluss mit Zertifikatsübergabe:
Mo., 29.06.2026, um 18.00 Uhr

