

Eine Schwangerschaft verändert
das ganze Leben.



Wir begleiten Sie gerne durch
diese besondere Zeit!

IHRE ANSPRECHPARTNER:

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Meppen-Emsland Mitte**
Nagelshof 21b, 49716 Meppen
Telefon: 05931 9841-0
Telefax: 05931 9841-37
info@skf-meppen.de
www.skf-meppen.de

Ihre Ansprechpartner:

Kirsten Brackmann
Telefon: 05931 9841-27
E-Mail: kirsten.brackmann@skf-meppen.de

Kerstin Jansing
Telefon: 05931 9841-47
E-Mail: kerstin.jansing@skf-meppen.de

Melanie Triphaus
Telefon: 05931 9841-10
E-Mail: melanie.triphaus@skf-meppen.de

Heike Veen
Telefon: 05931 9841-13
E-Mail: heike.veen@skf-meppen.de

Außensprechstunde Haren
Haus der Sozialen Dienste
im Bischof-Demann-Haus
Martinusplatz 4, 49733 Haren
Telefon: 05932 996736
dienstags 9 – 11 Uhr

**Beratung im Zentrum für
Pränataldiagnostik
Mathias-Spital Rheine**
bei Prof. Dr. med. M. Meyer-Wittkopf

Sozialdienst
katholischer Frauen e.V.
Meppen-Emsland Mitte



SCHWANGERSCHAFTS-
BERATUNG



Gedruckt auf 100% Recycelpapier

© Fotos: istock.com

Schwanger schafft
Veränderung



Beratung



Begleitung

SIE SIND SCHWANGER?

Viele Fragen tauchen in dieser für Sie neuen Situation plötzlich auf. Wir stehen Ihnen zur Seite – vertraulich, mit viel Erfahrung und einem starken Netzwerk im Hintergrund. Ihre Sorgen und Ängste stehen im Mittelpunkt. Aber auch die Frage, welche Unterstützung Sie benötigen, um Ihrem Kind eine gute Zukunft zu geben.

Zögern Sie nicht, Kontakt aufzunehmen.

- Wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen und hören Ihnen zu.
- Wir helfen Ihnen unabhängig von Konfession und Nationalität.
- Unsere Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Beratung ist kostenlos.

UNSERE ANGEBOTE

Wir

- beraten Sie in gemeinsamen Gesprächen
- entwickeln zusammen Perspektiven für Sie und Ihr Kind
- unterstützen Sie mit oder ohne Partner
- begleiten Sie auf Wunsch bis Ihr Kind 3 Jahre alt ist
- beraten und unterstützen im Rahmen der vertraulichen Geburt
- bieten sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen
- stellen Babysimulatoren für ein Elternpraktikum zur Verfügung



Unterstützung



Entlastung



WIR SIND FÜR SIE DA

Wir helfen Ihnen z. B. bei

- Konflikten während der Schwangerschaft
- finanziellen und sozialen Problemen
- rechtlichen Angelegenheiten wie Mutterschutz, Kindschaftsrecht
- Fragen zu Unterhalt, Elterngeld, Sozialleistungen, Bafög usw.
- Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik
- einer möglichen Behinderung des Kindes
- Verlust eines Kindes (Schwangerschaftsabbruch, Fehl-/Totgeburt oder plötzlicher Kindstod)