



Jessica Alferink

ZERTIFIZIERTER SCHLAF- & COACH

MÜDE?

Schlafcoach für Baby's & Kleinkinder

Schlafcoaching ist individuell und bedürfnisorientiert

Schau auf meiner Website vorbei



Vereinbare jetzt ein
kostenloses Kennenlerngespräch.

Gerne per WhatsApp

01 72 2 94 16 90





Mein Name ist Jessica Alferink.

Ich bin 2-fache Frühchenmama,
Gesundheit- & Krankenpflegerin
und zertifizierter Schlafcoach
für Baby's & Kleinkinder

Euer Kind:

- **wacht alle 30 Minuten auf**
- **lässt sich nicht ablegen**
- **schläft nur mit Hilfen wie wippen, stillen, tragen etc. ein**
- **braucht sehr lange um einzuschlafen**
- **ist ein Schreibaby**

Was euer Schlafproblem auch ist:

Es gibt eine Lösung. Ich begleite euch auf dem Weg zu erholsamen Nächten.

Was ist Schlafcoaching?

Schlafcoaching ist ein 1:1 Coaching. Dabei geht es darum, das Schlafproblem zu analysieren und danach einen Plan individuell und bedürfnisorientiert zu erstellen, mit dem euer Kind lernt, erholsam zu schlafen.

Schlafcoaching ist KEIN Schlaftraining!

Schlafcoaching bedeutet, eurem Kind in der Bindung zu euch dabei zu helfen, altersentsprechend schlafen zu können.

Preise: Schlafberatung: 50,- €/h
Schlafcoaching: ab 299,- € (ca. 8 Wochen)

Lasst uns gemeinsam euer Schlafproblem angehen.



01 72 2 94 16 90



[schlafraeuberbabycoaching](https://www.instagram.com/schlafraeuberbabycoaching)



www.schlafraeuberbabycoaching.de