



Anke Keuter
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)

📍 Hasestraße 27
direkt über der Markt Apotheke
49740 Haselünne

☎ 059 61.808 96 17

📞 01 51.28 73 35 01

✉ info@kunsttherapie-emsland.de

🌐 www.kunsttherapie-emsland.de



Anke Keuter
Kunsttherapie und Beratung



Mitglied im  DFKGT



Kunst ist dazu da, den Staub des Alltags von der Seele zu waschen. *Pablo Picasso*

Kunsttherapie

Kunsttherapie hat ihren Ursprung vor allem im klinischen Bereich und stellt dort eine Ergänzung zu anderen psychotherapeutisch orientierten Therapieangeboten dar. In psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken ist sie fest etabliert. Daneben arbeiten viele KunsttherapeutInnen im Palliativbereich oder in der Onkologie. Auch in pädagogischen Einrichtungen stellt die Kunsttherapie ein wichtiges Angebot dar, um vor allem Kindern, große Entfaltungsmöglichkeiten zubietet. Darüber hinaus finden sich noch mehr Beispiele für die Einsatzmöglichkeiten für Kunsttherapie.

Die Kunsttherapie nutzt alle Mittel der zeitgenössischen Kunst.

Bei Anke Keuter stehen verschiedenen Techniken im Zentrum der Kunsttherapie:

Malerei (Acrylfarbe oder Aquarellfarbe), **Zeichnen** (Pastellkreide, Ölkreiden, Buntstifte, Bleistifte oder Kohle), **Collagen** oder **Upcycling**.

Dabei gibt es **keinen Leistungsdruck** und es findet **keine Bewertung** statt. Sie müssen kein künstlerisches Talent besitzen.

Kunsttherapie bedeutet ...

- ... den Alltag los zu lassen und eine andere Welt kennen zu lernen.
- ... mutig sein und Neues wagen.
- ... in andere Rollen schlüpfen.
- ... alle Sinne wahrnehmen.
- ... Freude an der Kreativität erleben.
- ... die Zeit vergessen.
- ... experimentieren und sich entwickeln.
- ... einfach da sein.
- ... Ruhe finden.

Bilder oder Plastiken werden zum Spiegel der Seele.