

Osnovni podaci o njemačkom zdravstvenom sustavu

A stylized graphic of a stethoscope in blue and grey, with its chest piece positioned over the text boxes.

Život u Emslandu

Kratko objasnjeno:

Njemacki zdravstveni sistem



DWK
Demografiewerkstatt
Kommunen

Emsland 

The Emsland logo consists of the word "Emsland" in a blue sans-serif font, followed by a stylized graphic of two green leaves or petals.

Zdravstveno osiguranje



Njemački zdravstveni sustav nešto je posebno: Svatko tko živi u Njemačkoj ima pravo na osnovnu medicinsku njegu. Zbog toga većina ljudi ovdje mora biti osigurana.

Postoje zakonska i privatna zdravstvena osiguranja. Oko 90% stanovništva ima zakonsko zdravstveno osiguranje.

Zakonska zdravstvena osiguranja su solidarne zajednice. Svaki član plaća mjesečnu naknadu. Doprinos se temelji na prihodu. Kao zaposlenik poslodavac vam nešto plaća dodatno, ako ste umirovljenik, mirovinski fond vam nešto plaća. Ako ste nezaposleni, centar za zapošljavanje ili agencija za zapošljavanje mogu pokriti troškove na zahtjev.

Vaš supružnik i djeca (do 25 godina) osigurani su besplatno ako nemaju vlastita primanja. Morate se prijaviti za suosiguranje. Vaši roditelji i ostala rodbina moraju sami osigurati osiguranje.

Sva zakonom propisana zdravstvena osiguranja pokrivaju troškove istih osnovnih zakonom propisanih usluga. To uključuje potrebne posjete liječniku, lijekove i operacije.

Za lijekove na recept plaćate lijek u ljekarni. Ko nema dovoljno novca, možete zatražiti da vaše zdravstveno osiguranje izuzme naknadu na recept.

Pojedinačne zdravstvene usluge (IGeL) posebne su medicinske usluge koje kao pacijent morate platiti sami. Liječnička služba obavijestit će vas prije liječenja za što će se izvršiti dodatna uplata. Tada možete odabrati želite li dodatnu uslugu ili ne.

Na tražitelje azila primjenjuju se posebni propisi. Tijekom prvih 18 mjeseci boravka u Njemačkoj imate samo ograničeno pravo na zdravstvenu zaštitu u skladu s §§ 4 i 6 AsylbLG. Naknada troškova moguća je samo u slučaju akutnih bolesti i bolnih stanja i ako je nadležna općina, zajednička općina ili grad prethodno pristala platiti.

Ordinacija opće prakse



Ordinacija opće prakse

- Odaberite obiteljskog liječnika u vašem području.
- Ordinacija obiteljskog liječnika vaš je kontakt broj 1 za sva pitanja u vezi sa zdravljem.
- Svi liječnici u Njemačkoj podliježu povjerljivosti.

Ako imate zdravstvenih problema, nazovite obiteljskog liječnika i dogovorite sastanak.

Tada ćete u praksi objasniti liječniku točno koje simptome vi ili vaše dijete imate i od kada.

Ako ne govorite ili teško govorite njemački ili engleski, dovedite odraslu osobu koja će vam prevoditi.

Obiteljski će liječnik postaviti dijagnozu i, ako je potrebno, propisati lijekove.

Možete dobiti uputnicu za specijalističku praksu ili bolnicu.

Uvijek pitajte ako nešto ne razumijete!

Specijalistička praksa

Specijalisti su specijalizirani. Oni liječe, na primjer, probleme sa srcem, bolesti želuca i crijeva, probleme kože, ortopedske i sportske medicine, probleme uha, nosa i grla ili mentalne bolesti. U slučaju određenih tegoba, primit ćete uputnicu svog liječnika opće prakse za specijalističku praksu. Specijalista može provesti detaljnije preglede i daljnje tretmane.

Na primjer, ginekološke ordinacije (specijalisti za ginekologiju) provode preventivne preglede, ispituju i liječe ginekološke tegobe, prate vas tijekom trudnoće i savjetuju vas o svim pitanjima koja se odnose na planiranje obitelji, trudnoću i porod.

Specijalističke prakse u vašem području možete pronaći na mreži na:

www.arztauskunft-niedersachsen.de/.

Adresu možete zatražiti i od liječnika opće prakse.

Uz vaš pristanak, specijalistička ordinacija će poslati izvještaj vašem obiteljskom liječniku.

Tada liječnik opće prakse može nastaviti liječenje.

Bolničko liječenje



Bolnice su odgovorne za:

- pomoć u hitnim slučajevima opasnim po život,
- operacije,
- posebni pregledi,
- stacionarno liječenje.

U njemačkim se bolnicama liječe hitne i ozbiljne bolesti te provode operacije i posebni pregledi.

Ako trebate na operaciju ili poseban pregled u bolnici, od svog ćete liječnika opće ili specijalističke medicine dobiti uputnicu za prijem u bolnicu.

Važno! Ponesite sa sobom sve važne dokumente u bolnicu:

- kartica osiguranja,
- listić s uputama,
- popis lijekova koje uzimate,
- potvrda o cijepljenju i propusnica za alergiju, ako su dostupni.
- Uvijek pitajte ako nešto ne razumijete!

Troškovi bolničkog liječenja

Svi medicinski tretmani, kao i smještaj i obroci u bolnici, za vas su kao zdravstveno osigurani gotovo besplatni.

Odrasli plaćaju dodatnih 10 eura dnevno (za najviše 28 dana u kalendarskoj godini). Ako su vam prihodi vrlo niski, od vašeg dodatnog plaćanja možete biti oslobođeni od svog zdravstvenog osiguranja.

Posebni zahtjevi za ugostiteljstvo

Ako ne želite ili ne smijete jesti određenu hranu, recite nam kod prijema u bolnicu.

Sati posjećivanja

Molimo poštivanje radnog vremena u bolnici! Kada se pacijenti mogu posjetiti, obično je napisano na natpisu na ulazu u odjel ili na recepciji. Ta se vremena moraju poštivati. Prilikom posjete nekome budite pažljivi i smireni kako bi se svi pacijenti mogli odmoriti.

Bolnice u Emslandu

U Emslandu postoje bolnice u Lingenu, Meppenu, Papenburgu, Sögelu, Haselünneu i Thuineu.

U slučaju hitnosti



Hitni slučaj je životno opasno stanje ili ozljeda koja zahtijeva hitnu medicinsku pomoć - na primjer: Slomljene kosti, ozljede glave, obilno krvarenje, otežano disanje, trovanje, zastoj srca ili gubitak svijesti. U nuždi nazovite hitnu pomoć na broj 112 (bez pozivnog broja).

NEMOJTE zvati hitne službe ako ste jednostavno zaboravili dobiti lijekove ili želite izbjeći čekanje u liječničkoj ordinaciji.

Molimo uymite u obzir: U situacijama opasnim po život, pacijente zbrinjavaju ženske i muške spasi-lačke snage. Spasioci čine sve kako bi spasili živote. Molimo vas da ih nikad ne zaustavljate!

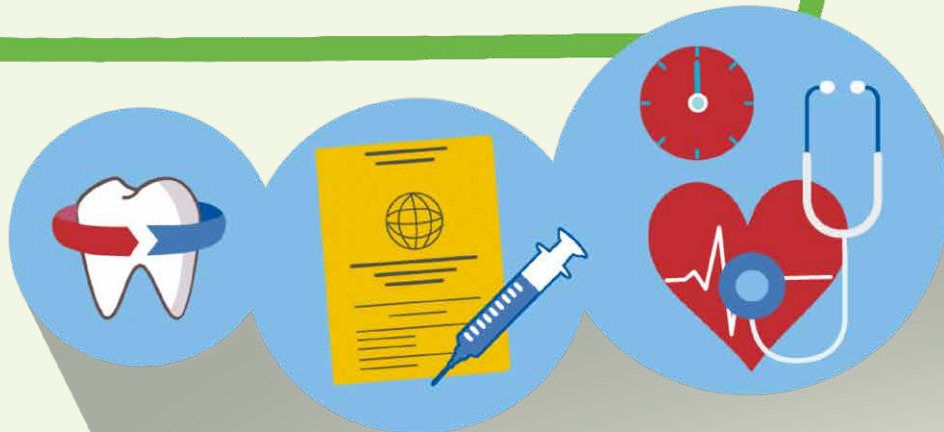
- U nuždi i tek tada! Nazovite hitnu pomoć na broj 112 (bez pozivnog broja). Broj vrijedi svugdje u Njemačkoj.
- Ostanite mirni. Navedite svoje ime.
- Recite im gdje je i u kakvom je stanju osoba u nuždi.

Nije hitno



Trebate li hitno medicinsku pomoć noću, vikendom i praznicima? Kad je vaš liječnik opće prakse zatvoren, u akutnom slučaju možete nazvati dežurnu medicinsku službu. Broj je 116 117 (bezpozivnog broja).

Zdravstvena zaštita



Zakonska zdravstvena osiguranja također pokrivaju troškove preventivne zdravstvene zaštite. Preventivni zdravstveni pregledi i mjere mogu rano otkriti ozbiljne bolesti i eventualno ih spriječiti.

Svakako upotrijebite ponude svog liječnika opće ili specijalističke prakse. To uključuje cijepljenje, preventivne i rane dijagnostičke preglede za djecu i odrasle, kao i preglede tijekom trudnoće, stomatološke preglede i druge mjere.

Preventivni i rani dijagnostički pregledi

Zdravstveno osiguranje plaća preglede koji omogućuju rano otkrivanje bolesti, zdravstvenih problema i čimbenika rizika. Raspitajte se u ordinaciji obiteljskog liječnika o pregledima koji za vas imaju smisla.

Cijepljenja

Cijepljenjem se sprječavaju bolesti uzrokovane patogenima.

Cijepljenje štiti od ospica, rubeole, hripavca, TBE (meningitis nakon uboda krpelja), tetanusa i gripe.

Cijepljenje sebe i svoje djece pomoći će spriječiti potencijalne zdravstvene probleme od ovih bolesti.

Neka cijepljenja zahtijevaju više koraka. Neke se moraju ponoviti nakon određenog vremenskog razdoblja. O tome će vas obavijestiti liječnik.

Preporuke za cijepljenje i kalendar cijepljenja mogu se pronaći na mreži na nekoliko jezika na web mjestu Instituta Robert Koch:

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html

Društvo za zdravstveno osiguranje snosi troškove cijepljenja koje je preporučio liječnik. Potvrdu o cijepljenju dobit ćete od svog obiteljskog liječnika u kojoj su dokumentirana vaša cijepljenja.

Trudnoća i porod

U svojoj ginekološkoj praksi možete s povjerenjem razgovarati o temama poput trudnoće, želje za djecom, planiranja obitelji i metodama kontracepcije.

Zakonsko zdravstveno osiguranje plaća sve usluge koje se odnose na trudnoću i porod. To uključuje test na trudnoću, preglede, porođaj u bolnici i njegu primalje.

Svaka trudnica treba primalju. Primalja će vas savjetovati tijekom trudnoće, ona će biti tamo tijekom porođaja, a zatim će vas posjetiti kod kuće. Rano pronađite primalju u vašem području i kontaktirajte je. Primalje u Emslandu možete pronaći na: www.hebammenzentrale-emsland.de/

Ako ste trudni, od ginekološke ordinacije dobit ćete rođiljsku iskaznicu. Ponesite porođiljsku iskaznicu sa sobom na svaki pregled u ginekološkoj ordinaciji. Svi pregledi, tijekom trudnoće i razvoj djeteta tijekom trudnoće dokumentirani su u evidenciji materinstva.

Zdravlje djeteta

Nakon rođenja djeteta, roditelji dobivaju ispitnu knjižicu za dijete. Sadrži popis svih preventivnih pregleda (U1 do U11) koji bi se trebali obaviti u prvih nekoliko godina.

Ovi su pregledi vrlo važni jer se mogu rano prepoznati i liječiti mogući zdravstveni problemi.

Troškove plaća zdravstveno osiguranje.

Okrug Emsland savjetima podržava mlade obitelji. Kako i gdje se mogu naći na: www.kindernetz-emsland.de/.

Daljne informacije može naći pod: www.emsland.de/healthcare.

www.demografiewerkstatt-kommunen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Projektpartner:



kompetenzzentrum
TECHNIK • DIVERSITY • CHANGENGLEICHHEIT