

Основна информация за немската здравна система

Животът в Емсланд

Кратко разяснение:

немската здравна система



DWK
Demografiewerkstatt
Kommunen

Emsland

Здравната осигуровка



Немската здравна система е нещо специално: Всеки, който живее в Германия, има право на основни медицински грижи. Ето защо за повечето хора тук има задължение да бъдат осигурени.

Има законови и частни здравни осигуровки. Около 90% от населението е законово здравно осигурено.

Законовите здравни каси са солидарни общности. Всеки член плаща месечна вноска. Вноската се основава на дохода. Като служител работодателят Ви плаща нещо допълнително, ако сте пенсионер, пенсионната каса Ви плаща нещо допълнително. Ако сте безработни, центърът за работа или агенцията по заетостта могат да покрият разходите при поискване.

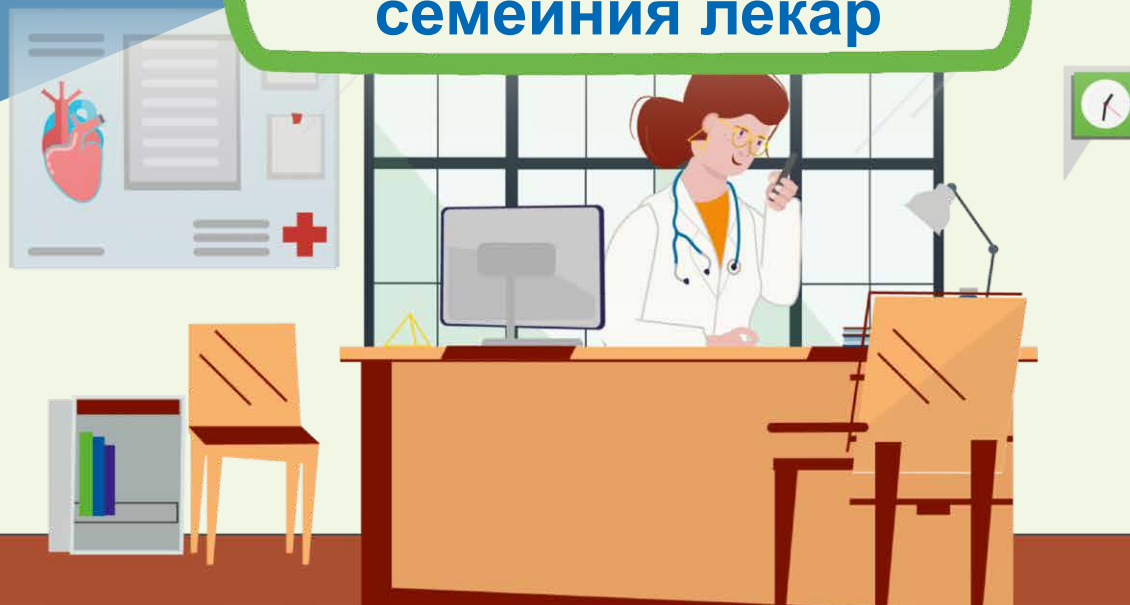
Вашият/та съпруг/а и деца (до 25-годишна възраст) се осигуряват безплатно заедно с Вас, ако нямат собствен доход. Вие трябва да заявите съвместното осигуряване. Вашите родители и други роднини трябва да се осигуряват самостоятелно.

Всички задължителни здравни осигуровки покриват разходите за едни и същи законово определени основни услуги. Това включва необходимите посещения на лекар, лекарства и операции.

За лекарства, отпускани с рецепта, плащате такса за рецепта в аптеката. Ако имате малко пари, можете да поискате от здравната каса да бъдете освободени от таксата за рецепта. Индивидуалните здравни услуги (IGeL) са специални медицински услуги, които Вие като пациент трябва да заплатите сами. Лекарската практика ще Ви информира преди лечението, за какво се дължи допълнително плащане. След това можете да изберете, дали искате допълнителната услуга или не.

За лицата, търсещи убежище, се прилагат специални разпоредби. През първите 18 месеца от Вашия престой във федералната област имате само ограничено право на здравни грижи в съответствие с §§ 4 и 6 от AsylbLG. Поемане на разходите е възможно само в случай на остри заболявания и болезнени състояния и ако съответната община, сдружение от общини или град предварително са се съгласили да платят.

Практиката на семейния лекар



Практиката на семейния лекар

- Изберете семеен лекар в близост до Вас.
- Тази практика на семейния лекар е Вашият партньор за контакт № 1 за всички въпроси, свързани със здравето.
- Всички лекари в Германия подлежат на задължение за поверителност.

Ако имате здравословни проблеми, обадете се на семейния си лекар и уговорете час.

След това в практиката ще обясните на лекаря, какви точно симптоми имате Вие или Вашето дете, и от кога.

Ако говорите малко или изобщо не говорите немски или английски език, моля, доведете възрастен, който да Ви превежда.

Семейният лекар ще постави диагноза и при необходимост ще предпише лекарства.

Евентуално може да получите направление за специалист или болница.

Винаги питайте, ако не разбирате нещо!

Специализираната лекарска практика

Лекарите-специалисти са специализирани. Те лекуват например сърдечни проблеми, стомашни и чревни заболявания, кожни проблеми, проблеми от ортопедичната и спортна медицина, проблеми с ушите, носа и гърлото или психични заболявания. В случай на определени оплаквания, ще получите направление за специализирана лекарска практика от Вашия семеен лекар. Тя може да извърши по-подробни прегледи и допълнителни лечения.

Гинекологичните практики (специалисти по гинекология) например извършват превантивни прегледи, изследват и лекуват гинекологични оплаквания, придружават Ви по време на бременност и Ви съветват по всички въпроси, свързани с планирането на семейството, бременността и раждането.

Можете да намерите специализирани практики в близост до Вас на адрес: www.arztauskunft-niedersachsen.de/.

Можете също да поискате адрес от Вашия семеен лекар.

С Ваше съгласие специалистът ще изпрати доклад на вашия семеен лекар. Тогава семейният лекар може да продължи лечението.

Болничното лечение



Болниците са отговорни за:

- Помощ при животозастрашаващи спешни случаи,
- Операции,
- Специални прегледи,
- Стационарно лечение.

В немските болници се лекуват спешни случаи и тежки заболявания, и се извършват операции и специални прегледи.

Ако имате нужда от операция или специален преглед в болницата, ще получите фиш с направление за стационарен прием от Вашия семеен лекар или специалист.

Важно! Вземете всички важни документи със себе си в болницата:

- Застрахователната карта,
- Документът с инструкции,
- Списък на лекарствата, които приемате,
- Вашият имунизационен паспорт и паспорт за алергии, ако имате такива.
- Винаги питайте, ако не разбирате нещо!

Разходи за болнично лечение

Всички медицински процедури, както и настаняването и храненето в болницата са почти безплатни за Вас като здравноосигурено лице.

Възрастните заплащат допълнително 10 евро на ден (за максимум 28 дни в календарна година). Ако доходът Ви е много нисък, можете да бъдете освободени от това допълнително плащане от Вашата здравна каса.

Специални желания по отношение на храната

Ако не искате или не Ви е позволено да ядете определени храни, моля, съобщете за това веднага при приемане в болницата.

Часове за посещение

Моля, спазвайте часовете за посещение в болницата! Кога пациентите могат да бъдат посетени, обикновено е написано на табела на входа на отделението или на рецепцията. Тези часове трябва да се спазват. Когато посещавате някого, моля, бъдете внимателни и спокойни, за да могат всички пациенти да се отпуснат.

Болници в Емсланд

В Емсланд има болници в Линген, Мепен, Папенбург, Зьогел, Хазелюне и Туине.

В спешен случай



Спешен случай е животозастрашаващо състояние или нараняване, което изисква незабавна медицинска помощ - например: Счупени кости, наранявания на главата, обилно кървене, задух, отравяне, спиране на сърцето или загуба на съзнание. При спешни случаи се обадете на бърза помощ на телефон 112 (без код на района).

В НИКАКЪВ СЛУЧАЙ НЕ СЕ ОБАЖДАЙТЕ на бърза помощ, ако просто сте забравили да вземете лекарства или искате да избегнете чакането в лекарски кабинет.

Моля, обърнете внимание: В животозастрашаващи ситуации спасители жени или мъже се грижат за пациентите. Спасителите правят всичко, за да спасят живота. Моля, никога не им пречете!

- При спешен случай и само тогава! Обадете се на спешните служби на телефон 112 (без код на района). Номерът е валиден навсякъде в Германия.
- Запазете спокойствие. Посочете името си.
- Посочете къде и в какво състояние е нуждаещото се лице.

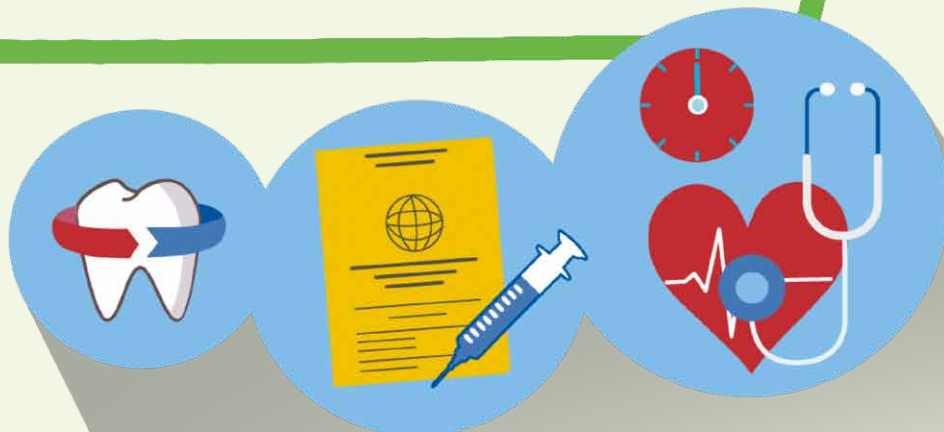
Не е спешен случай



Нуждаете ли се спешно от медицинска помощ през нощта, през почивните дни и на официалните празници? Ако Вашият общопрактикуващ лекар не работи, при остро състояние можете да се обадите на дежурната медицинска служба.

Номерът е 116 117 (без код на областта).

Здравеопазване



Законовите здравни каси покриват също разходите за здравеопазване. Превантивните здравни прегледи и мерки могат да открият рано сериозни заболявания и евентуално да ги предотвратят.

Моля, не забравяйте да се възползвате от предложенията на Вашия общопрактикуващ лекар или специалист.

Те включват ваксинации, превантивни прегледи и прегледи за ранна диагностика за деца и възрастни, както и прегледи по време на бременност, стоматологични прегледи и други мерки.

Превантивни и ранни диагностични прегледи

Здравната осигуровка заплаща прегледи, които дават възможност за ранно откриване на заболявания, здравословни проблеми и рискови фактори. Попитайте в практиката на Вашия семеен лекар за прегледите, които имат смисъл за Вас.

Ваксинации

Ваксинациите предотвратяват заболявания, причинени от патогени.

Ваксинациите предпазват от морбили, рубеола, магарешка кашлица, FSME (менингит след ухапване от кърлеж), тетанус и грип.

Ако ваксинирате себе си и децата си, това ще помогне да се предотвратят потенциални здравословни проблеми от тези заболявания.

Някои ваксинации изискват няколко стъпки. Някои трябва да се повторят след определен период от време. Вашия лекар ще Ви информира за това.

Препоръки за ваксинация и календар за ваксинация могат да бъдат намерени онлайн на няколко езика на уеб сайта на Института Робърт Кох:

www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Impfkalender_mehrsprachig_Uebersicht_tab.html

Здравната каса заплаща разходите за ваксинации, препоръчани от лекар.

Ще получите имунизационен паспорт от Вашия семеен лекар, в който са документирани Вашите ваксинации.

Бременност и раждане

Можете да обсъждате поверително теми като бременност, желанието да имате деца, планиране на семейството и методи за контрацепция във Вашата гинекологична практика.

Законовото здравно осигуряване заплаща всички услуги, свързани с бременността и раждането. Това включва тест за бременност, контролни прегледи, раждане в болница и грижи от акушерка.

Всяка бременна жена има нужда от акушерка. Акушерката ще Ви съветва по време на бременността, тя ще бъде там по време на раждането и след това ще Ви посети у дома. Намерете акушерка във вашия район своевременно и се свържете с нея. Можете да намерите акушерки в Емсланд на адрес: www.hebammenzentrale-emsland.de/

Ще получите паспорт за майчинство от Вашата гинекологична практика, ако сте бременна. Носете паспорта за майчинство със себе си на всеки преглед в гинекологичната практика. Всички прегледи, ходът на бременността и развитието на детето по време на бременност са документирани в паспорта за майчинство.

Детско здраве

След раждането на дете родителите получават паспорт за прегледи за детето. Той съдържа списък на всички профилактични прегледи (U1 до U11), които трябва да се извършат през първите няколко години.

Тези прегледи са много важни, тъй като възможни здравословни проблеми могат да бъдат идентифицирани и лекувани рано.

Разходите се заплащат от здравната каса.

Област Емсланд подкрепя младите семейства със съвети. Как и къде можете да научите на адрес: www.kindernetz-emsland.de/.

Допълнителна информация ще намерите на адрес: www.emsland.de/healthcare

www.demografiewerkstatt-kommunen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Projektpartner:



kompetenzzentrum
TECHNIK • DIVERSITY • CHANGENGLEICHHEIT