

# INTERNATIONALER Frauentag



**08. März 2026**

**VERANSTALTUNGEN**

**DER KOMMUNALEN**

**GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN IM**

**LANDKREIS EMSAND**



Der Internationale Frauentag hat eine lange Tradition. Er geht auf die Arbeiterinnenbewegung des 19. und 20. Jahrhundert zurück. Auch wenn verschiedene historische Ereignisse als die Geburtsstunde des Internationalen Frauentages angeführt werden, eines steht fest: Immer sind es Textilarbeiterinnen, von denen die Rede ist. Sie verdienten für die gleiche Arbeit nur einen Bruchteil des Lohnes der Männer und streikten darum mehrfach u. a. für höhere Löhne und bessere Arbeitsbedingungen.

1922 wird der Internationale Frauentag erstmals in verschiedenen Ländern einheitlich am 8. März begangen. Seitdem sind wesentliche Meilensteine auf dem Weg zur Gleichberechtigung zurückgelegt worden: Frauenwahlrecht, Gleichstellungsartikel im Grundgesetz, Gleichberechtigungsgesetz. Heute geht es um die Verwirklichung der Chancengleichheit, um gleichberechtigte Teilhabe von Frauen im Erwerbsleben und an politischen Entscheidungsprozessen und gesellschaftlichen Ressourcen.



# FAHNE HISSEN

**Vor zahlreichen Rathäusern  
und öffentlichen Gebäuden werden  
am 08. März Fahnen gehisst  
als sichtbares Zeichen  
in der Region  
für die Forderungen  
zum Weltfrauentag!**



# GEMEINDE EMSBÜREN

Internationaler *Frauentag*



Freitag, 27.02.2026

19 Uhr, Breloh

**Frauen - Musik - Kabarett**

**M A D A M M**

**“Trübe Tassen im Klarspülprogramm”**

Freitag, 27.02.2026

19 Uhr, Breloh

**M A D A M M - Programm**

**“Trübe Tassen im Klarspülprogramm”**

Auch chromblitzende Hochleistungskaffeemaschinen können eklige braune Brühe produzieren. Und die bleibt, auch wenn sie Schlückchen für Schlückchen aus trüben Tassen getrunken wird, ungenießbar eklig.

Und wie wir aus diesem Trübsinn herauskommen zeigt uns dieses Kabarett, das uns für einen Abend aus dem Dornröschenschlaf holt!



**Eintritt 16,00 €**  
**Vorverkauf im iPunkt**

**Eintritt 18,00 €**  
**Abendkasse**

**Leckerer Imbiss 6,50 €**  
**(wird gesondert abgerechnet)**



# SAMTGEMEINDE FREREN



**cult**

**2**

**Ladies**  
**NIGHT**

**DIE FRAUENFEIER FÜR FEIERFRAUEN**

AB 18 JAHREN

**06. MÄRZ 2026**

FREITAG - AB 20 UHR

**NUR FÜR FRAUEN**

KARTEN-VVK **NUR ONLINE**

WWW.CULTFREREN.DE

[www..cultfreren.de](http://www..cultfreren.de)

# SAMTGEMEINDE FREREN

## EMPIRISCH BELEGTE BRÖTCHEN Marco Tschirpke



**Frauenfest**

**07.03.2026**

**Beginn:** 20:00 Uhr

**Ort:** Alte Molkerei Freren

**Beginn:** ab 19:00 Uhr

**Eintritt:** 25 €

**mit Salatbuffet –  
Teller & Besteck mitbringen.**

***Geistreich gebacken. Musikalisch belegt. Mit Salat serviert.***

Marco Tschirpke kommt mit „Empirisch belegte Brötchen“.

Klavierkabarett mit Haltung, Wortwitz und feinem Humor.

Kein Klamauk. Kein Leerlauf.

Danach wird nicht gegangen, sondern gegessen.

Das traditionelle Salatbuffet gehört dazu.

Für Gespräche, die länger dauern als der Applaus.

Ein Abend mit Nachgeschmack. Im besten Sinne.

**Vorverkauf ab dem 12.01.2026:**

**Schreibwarenhandel Menke**

**Gleichstellungsbeauftragte Miriam Kretschmer**

✉ [gleichstellungsbeauftragte@freren.net](mailto:gleichstellungsbeauftragte@freren.net)

# GEMEINDE GEESTE

08.03.2026

Rosenaktion

Beginn: 11:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Rathaus Geeste

## STADT HASELÜNNE



**hASETOR**  
das kulturkino

**MENTAL LOAD**

Kopf voll, Akkus leer?  
Wie wir die mentale Belastung mindern und  
Care-Arbeit fair-teilen

Sa | 07.03. | 20 Uhr | 10 €

**Laura Fröhlich**  
**MENTAL LOAD -**  
**KOPF VOLL, AKKUS LEER**

Tickets sind jetzt im Vorverkauf bei der TouristInformation Haselünne, der Werbeagentur Holl in Meppen und unter [www.hasetor.de](http://www.hasetor.de) erhältlich!

# SAMTGEMEINDE HERZLAKE

27.02. bis 13.03.2026

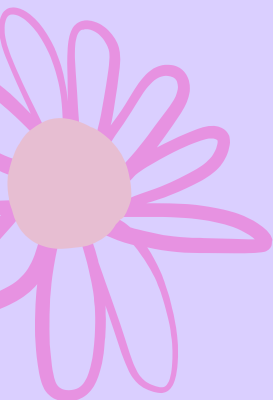
Ausstellung "Mütter des Grundgesetz"

Ort: Rathaus Herzlake

14.03.2026

Ausstellung "Mütter des Grundgesetz"

Ort: Schulzentrum Hasetal



## COMEDY-LESUNG



**Samstag, 14.03.2026 um 14.00 Uhr**  
im Schulzentrum Hasetal, Herzlake

Vorverkauf bei der SG Herzlake oder den Bezirksfrauen

KATHOLISCHE  
FRÄNKGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

kfd

Gleichstellungsbeauftragte  
Ulla Strieth

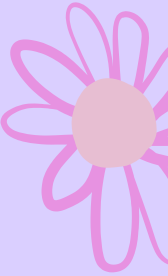
herzlake  
SAMTGEMEINDE



# LANDKREIS EMSLAND

## GLEICHSTELLUNGSBÜRO

IN KOOPERATION MIT  
MY TURN, VHS MEPPEN



Samstag, 14.03.2026  
18-20 Uhr Kossehof  
Vogelpohlstraße 3 |  
49716 Meppen

### MÜTTER IN DIE POLITIK

Lesung mit Sarah Zöllner  
und anschließendem  
Podiumsgespräch



#### Mütter in die Politik – Lesung & Podiumsgespräch

Warum engagieren sich noch immer so wenige Frauen und Mütter politisch – und warum ist ihre Stimme gerade jetzt so wichtig?

Am **14. März 2026** laden wir herzlich zu einer besonderen Veranstaltung ein:

Die Autorin Sarah Zöllner liest aus ihrem Buch „Mütter in die Politik“ und eröffnet damit einen Abend voller Austausch, Perspektiven und Mut zur Mitgestaltung.

Im anschließenden Podiumsgespräch sprechen wir darüber,

warum politisches, kommunalpolitisches und ehrenamtliches Engagement so wichtig ist,  
welche strukturellen Hürden Frauen und insbesondere Müttern begegnen  
und wie sich Care-Arbeit, Beruf und politisches Engagement vereinbaren lassen.

Gemeinsam mit Filiz Polat (Bundestagsabgeordnete), Andrea Kötter (Landtagsabgeordnete), Tanja Landgraf (Ratsmitglied Freren), und Tanja Büter (Teilnehmerin Mentoringprogramm) werfen wir einen Blick auf Chancen, Herausforderungen und Wege in die politische Beteiligung.

Ort: Kossehof | Vogelpohlstraße 3 | 49716 Meppen  
Zeit: 18:00–20:00 Uhr

Kooperation: Projekt MyTurn (VHS Meppen) &  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Emsland  
Im Kontext der Kommunalwahl 2026

Um Anmeldung wird bis zum **12.03.2026** unter:  
[myturn@vhs-meppen.de](mailto:myturn@vhs-meppen.de) gebeten.

Eine Einladung an alle, die mitreden, mitgestalten und  
Veränderung möglich machen wollen.



# SAMTGEMEINDE LENGERICH

Hettwich vom Himmelsberg

-Frauenkabarett-

Donnerstag, 19.03.2026

19.30 Uhr Kreativwerkstatt Langen

Ausgebucht

Eintritt; 19,- /p. Person

Eintrittskarten erhältlich im Bürgerbüro oder unter  
[robbe@lengerich-emsland.de](mailto:robbe@lengerich-emsland.de)

-Begrenzte Teilnehmerinnenzahl- *Glenn 12*

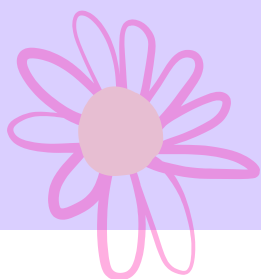


 [gleichstellung\\_sg\\_lengerich](https://www.instagram.com/gleichstellung_sg_lengerich)



equal  
pay  
day,-





# STADT LINGEN

## Internationaler Frauentag 2026

hoş geldiniz  
خوش آمدید  
bi xêr hatine  
hardik swagat

Serdecznie witamy

Добро пожаловать

اهلا وسهلا

Akwaba

Herzlich willkommen!

welcome

bienvenue

bienvenido

bem-vindo

hartelijk welkom

Ласкаво просимо

### 37. Lingener Frauenwoche Veranstaltungen:

15.02.2026 16:00 Uhr Theateraufführung „Tasche“  
Wortschatzgruppe, Burgtheater

21.02.2026 19:00 Uhr Poetry meets Music-Starke Stimmen,  
starke Frauen, Professorenhaus Lingen

07.03.2026.19:00 Uhr Poetry meets Music-Starke Stimmen,  
starke Frauen, Professorenhaus Lingen

06.03.2026 19:00 Uhr Weltgebetstag der Frauen,  
Ev. Luth. Kreuzkirchengemeine Lingen

08.03.2026 10:00 Uhr Faire Rosenaktion  
Fair-Trade Gruppe Lingen, Marktplatz Lingen

07.03.2026 19:00 Uhr Party zum Weltfrauenkampftag  
Koschinski Lingen

08.03.2026 14:30 – 16:30 Uhr „Offenbar Sichtbar“  
Mitmach-Aktion zum Weltfrauentag, Marktplatz Lingen

Alle Geschlechter sind zu den Veranstaltungen Willkommen!  
Infos : Gleichstellungsbüro Stadt Lingen (Ems) Tel. 0591-9144-390



STADT LINGEN EMS  
Gleichstellungsbüro

# SAMTGEMEINDE LATHEN

## STADT HAREN (EMS)

20.  
03. 2026

# RODDER KRATZBÜRSTEN

"FRAUEN BEIM FRISEUR - (SCH-) EHRENAMT".

ZUM  
INTERNATIONALEN  
FRAUENTAG



**TICKETVORERKAUF**  
AB DEM 10.02.2026

TOURIST INFORMATION LATHEN  
TOURIST INFORMATION HAREN

**EINLASS: 18:30 UHR**

**BEGINN: 19:30 UHR**

MARKT 7, LATHEN





# STADT MEPPEN



**Leitung:** Theresa Sperlling

**Beginn:** 10:00 - 15:00 Uhr

**Ort:** Jam, Meppen

**Anmeldung:**

Tel.: 05931-153-156 - E-Mail:

[elisabth.mecklenburg@meppen.de](mailto:elisabth.mecklenburg@meppen.de)

**07.03.2026**

**Rosenaktion**

vormittags

Kooperation mit der

Fair Trade Meppen

**12.03.2026**

**Freundinnenabend und  
Kabarett**

mit Barbara Ruscher mit ihrem Programm

**“Romantik - aber zack, zack”**

**Ort:** Theater Meppen

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Anmeldung:**

Theatergemeinde Meppen

TIM Meppen



**25.03.2026**

Café International:

**Nightwalk für Frauen ab 50 Jahren**

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Ausgebucht**



# STADT PAPENBURG



## **06.03.2026 Theaterstück "Mama ohne Plan"**

**Ort:** Theater auf der Werft,  
Ölmühlenweg 9,  
26871 Papenburg

**Beginn:** 20:00 Uhr

**Eintritt:** 27,90 €

**Anmeldung:** Tel.: 04961 825307

**E-Mail:** [kultur@papenburg.de](mailto:kultur@papenburg.de)

## **07.03.2026 Konzert "Women`s Voices - Ingrid Arthur"**

**Ort:** Theater auf der Werft, Ölmühlenweg 9, 26871 Papenburg

**Beginn:** 19.30 Uhr

**Eintritt:** 28,50 €

**Anmeldung:** Tel.: 04961 825307

**E-Mail:** [kultur@papenburg.de](mailto:kultur@papenburg.de)

## **07.03.2026 Gesundheitstag für Frauen**

**Ort:** HÖB, Spillmannsweg 30, 26871 Papenburg

**Beginn:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Eintritt:** 55,00 €

**Anmeldung:** HÖB, Tel.: 04961 80991-99

**E-Mail:** [andrea.helmer@hoeb.de](mailto:andrea.helmer@hoeb.de)

# GEMEINDE SALZBERGEN

## CAFÉ LILA

EIN CAFÉ FÜR FRAUEN  
IN SALZBERGEN

### EINLADUNG

WO: FAMILIENZENTRUM  
"Altes Gasthaus Schütte"

**WANN: 07.03.2026**  
**9:30-11:30 UHR**

### **ZUHÖREN. AUSTAUSCHEN. MITGESTALTEN**

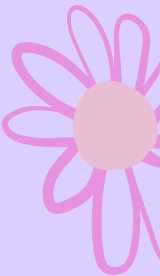
EIN OFFENER AUSTAUSCH ZWISCHEN  
FRAUEN AUS SALZBERGEN UND POLITISCHEN  
VERTRETERINNEN  
AUS DER KOMMUNALPOLITIK

**WAS ERWARTET DICH DARÜBER HINAUS:**  
KLEINES FRÜHSTÜCK  
IMPULSE ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

ANMELDUNG GERNE UNTER:  
**GLEICHSTELLUNG@SALZBERGEN.DE**

**O. 0151 - 23586695**  
(AUCH WHATSAPP)

....ODER KOMM EINFACH VORBEI!





# SAMTGEMEINDE SPELLE

Internationaler *Frauentag*



Samstag, 28.02.2026  
19:00 Uhr Wöhlehof

Frauen - Musik - Kabarett  
**M A D A M M**

“Trübe Tassen im Klarspülprogramm”

Samstag, 28.02.2026  
19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr  
Wöhlehof Spelle

## M A D A M M - Programm

### “Trübe Tassen im Klarspülprogramm”

Auch chromblitzende Hochleistungskaffeemaschinen können eklige braune Brühe produzieren. Und die bleibt, auch wenn sie Schlückchen für Schlückchen aus trüben Tassen getrunken wird, ungenießbar eklig.

Und wie wir aus diesem Trübsinn herauskommen zeigt uns dieses Kabarett, das uns für einen Abend aus dem Dornröschenschlaf holt!



**Eintritt Vorverkauf: 16,00 €**  
Online oder über den Wöhlehof  
Tel.: 05977 937-990

**Abendkasse: 18,00 €**



# GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM LANDKREIS EMSLAND

## MÄNNER UND FRAUEN SIND GLEICHBERECHTIGT.

Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(Grundgesetz, Artikel 3, Absatz 2)

Folgt uns online



@gleichstellung.emsland



Gleichstellungsbeauftragte im Emsland



ARBEITSGEMEINSCHAFT DER KOMMUNALEN  
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN  
IM LANDKREIS EMSLAND



ARBEITSGEMEINSCHAFT DER KOMMUNALEN  
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN  
IM LANDKREIS EMSLAND

Wünschen Sie eine persönliche Beratung oder Informationen oder haben Sie Anregungen, dann wenden Sie sich gerne an Ihre örtliche Gleichstellungsbeauftragte. Diese Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Sprechen Sie sie gerne an!



# GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM LANDKREIS EMSLAND



## LANDKREIS EMSLAND

Gleichstellungsbeauftragte **Marlies Kohne M.A.**

📍 Ordeniederung 1 | 49716 Meppen

☎ 05931 44-1583

✉ marlies.kohne@emsland.de

🕒 nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE DÖRPEN

Gleichstellungsbeauftragte **Silke Kuhl**

📍 Hauptstr. 25 | 26892 Dörpen

☎ 04963 402-219 ✉ kuhl@doerpen.de

🕒 1. + 3. Do. im Monat: 15:30 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung



## GEMEINDE EMSBÜREN

Gleichstellungsbeauftragte **Maria Hülsing**

📍 Magistratstr. 5 | 48488 Emsbüren

☎ 05903 9305-1013

✉ huelsing@emsbueren.de

🕒 Do.: 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE FREREN

Gleichstellungsbeauftragte **Miriam Kretschmer**

📍 Markt 1 | 49832 Freren

☎ 05902 950-450

✉ gleichstellungsbeauftragte@freren.net

🕒 nach Vereinbarung



## GEMEINDE GEESTE

Gleichstellungsbeauftragte **Annelene Stenzel**

📍 Am Rathaus 3 | 49744 Geeste

☎ 05937 69-281 | 0160 91351010

✉ a.stenzel@geeste.de

🕒 Do.: 14:30 – 15:30 Uhr  
und nach Vereinbarung – Altes Rathaus 1



## STADT HAREN (EMS)

Stellv. Gleichstellungsbeauftragte

**Melanie Litmeyer**

📍 Neuer Markt 1 | 49733 Haren (Ems)

☎ 05932 8288

✉ gleichstellungsbeauftragte@haren.de

🕒 Mi.: 9 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung



## STADT HASELÜNNE

Gleichstellungsbeauftragte **Kerstin Albers**

📍 Markt 8 | 49740 Haselünne

☎ 05961 509-252 | 0151-23254166

✉ gleichstellungsbeauftragte@haseluenne.de

🕒 1. Mi. im Monat: 14:30 – 16 Uhr und nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE HERZLAKE

Gleichstellungsbeauftragte **Ulla Strieth**

📍 Neuer Markt 4 | 49770 Herzlake

☎ 05962 88-0 | 0157 55321580

✉ gleichstellungsbeauftragte@herzlake.de

🕒 nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE LATHEN

Gleichstellungsbeauftragte **Marlen Jänen**

📍 Erna-de-Vries-Platz 7 | 49762 Lathen

☎ 05933 66-831

✉ gleichstellungsbeauftragte@lathen.de

🕒 nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE Lengerich

Gleichstellungsbeauftragte **Kathrin Robbe**

📍 Mittelstr. 15 | 49838 Lengerich

☎ 05904 9328-590

✉ robbe@lengerich-emsland.de

🕒 nach Vereinbarung

# GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE IM LANDKREIS EMSLAND



## STADT LINGEN (EMS)

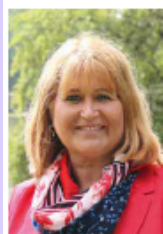
Gleichstellungsbeauftragte **Katrin Warstat**

📍 Neue Str. 3a | 49808 Lingen (Ems)

☎ 0591 9144-391

✉ gleichstellungsbuero@lingen.de

🕒 nach Vereinbarung



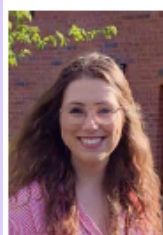
## STADT MEPPEN

Gleichstellungsbeauftragte **Elisabeth Mecklenburg**

📍 Markt 43 | 49716 Meppen

☎ 05931 153-156 ✉ e.mecklenburg@meppen.de

🕒 Mo. - Do.: 8 – 14 Uhr | Fr.: 8 – 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE NORDHÜMMLING

Gleichstellungsbeauftragte **Michelle Jungsthöfel**

📍 Poststr. 13 | 26897 Esterwegen

✉ gleichstellungsbeauftragte@nordhuemmling.de

🕒 nach Vereinbarung



## STADT PAPENBURG

Gleichstellungsbeauftragte **Melanie Schröder**

📍 Rathausstraße 2, 26871 Papenburg

☎ 04961 82-5215

✉ melanie.schroeder@papenburg.de

🕒 und nach Vereinbarung



## GEMEINDE RHEDE (EMS)

Gleichstellungsbeauftragte **Maria Behrends-Rethorn**

📍 Gerhardyweg 1 | 26899 Rhede (Ems)

☎ 04964 1577

✉ maria.behrends@ewetel.net

🕒 nach Vereinbarung



## GEMEINDE SALZBERGEN

Gleichstellungsbeauftragte **Heike Sommer-Strotmann**

📍 Franz-Schatz-Str. 12 | 48499 Salzbergen

☎ 0151 23586695

✉ gleichstellung@salzbergen.de

🕒 1.+3. Mi. im Monat: 17:00 – 18:30 Uhr und  
nach Vereinbarung im Familienzentrum



## SAMTGEMEINDE SÖGEL

Gleichstellungsbeauftragte **Annelene Abeln**

📍 Ludmillenhof | 49751 Sögel

☎ 05952 206-0 | 0175 9947142

✉ abeln.annelene@soegel.de

🕒 nach Vereinbarung



## SAMTGEMEINDE SPELLE

Gleichstellungsbeauftragte **Nina Berning**

📍 Hauptstr. 43 | 48480 Spelle

✉ gleichstellungsbeauftragte@spelle.de

🕒 nach Vereinbarung



## GEMEINDE TWIST

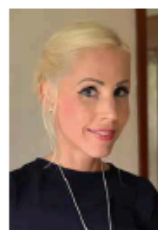
Gleichstellungsbeauftragte **Monika Tholen**

📍 Flensburgstr. 7 | 49767 Twist

☎ 0160 94496701

✉ gleichstellungsbeauftragte@twist-emsland.de

🕒 nach Vereinbarung



## GEMEINDE WERLTE

Gleichstellungsbeauftragte **Ellen Lammers**

📍 Marktstr. 1 | 49757 Werlte

☎ 05951 201-0

✉ gleichstellungsbeauftragte@werlte.de

🕒 montags, mittwochs und freitags  
von 12-14 Uhr im Pavillon Marktplatz



# KOMMUNALWAHL

## 13. SEPTEMBER 2026



[www.mehrfrauenindiepolitik.de](http://www.mehrfrauenindiepolitik.de)



In zahlreichen Kirchengemeinden des Landkreises Emsland  
finden auch Veranstaltungen zum Weltgebetstag der Frauen  
am 06. März statt!

[www.weltgebetstag.de](http://www.weltgebetstag.de)

