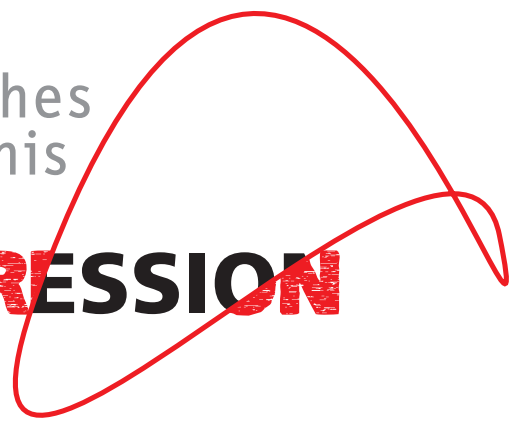




emsländisches
bündnis
gegen

DEPRESSION



Gemeinsam gegen Depression!

Begegnung, Bewegung und neue Kraft im Landkreis Emsland



**Lauf-/Walkingtreffs,
Gemeinsames Singen, Kreatives Gestalten,
Kochrunde, Entspannungsangebote**

Infos und Kontakt:

www.emsland.de ➡ Leben und Freizeit ➡ Gesundheit ➡ Psychische Gesundheit
Tel. 05931 44-1188 | E-Mail: gesundheit-spdi@emsland.de



Sozialpsychiatrischer
Dienst
Emsland

