Projekt „Bündnis gegen Depression“

Projekt	Treffpunkt	Terminzeit	GesundheitstrainerIn AnsprechpartnerIn	Anmeldungen bei
Lauf-/Walkingtreff gegen Depression Lingen	Sportanlage Schepsdorf Neulohner Sand Für Navieingabe: Neulohner Str. 40	Donnerstags 16:30 Uhr	Heike Nebelsiek	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi@emsland.de
Lauf-/Walkingtreff gegen Depression Meppen	Parkplatz an der Freilichtbühne Meppen	Dienstags 16:00 Uhr	Heike Brüske	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi@emsland.de
Lauf-/Walkingtreff gegen Depression Haselünne	Großer Plesseparkplatz Eingang K&K Markt	Donnerstags 19:00 Uhr	Martin Wenning	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi@emsland.de
Lauf-/Walkingtreff gegen Depression Papenburg	Volkspark Bokel Friederikenstraße 26871 Papenburg	Mittwochs 09:30 Uhr	Petra Schlömer	Turnverein Papenburg Tel.: 04961 1600 E-Mail: grave@tv-papenburg.de
Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich! Diese Kurse werden im Freien durchgeführt, daher können die Zeiten wetterbedingt variieren.				
Singtreff gegen Depression	Gemeindehaus St. Josef, Laxten Josefstraße 19 a, 49809 Lingen (Ems)	Dienstags 18:00 Uhr	Werner Hölscher	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi @emsland.de
Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!				
Kochrunde – gemeinsam gegen Depression (Lingen)	Bildungszentrum Gebrüder-Grimm Elsterstr. 1, 49808 Lingen	Dienstags 17:30 – 20:30 Uhr	Petra Hoischen	Volkshochschule Lingen gGmbH Tel.: 0591-912020 oder online anmelden E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de
Kochrunde – gemeinsam gegen Depression (Emsbüren)	Hauptschule (Küche) Schützenstr. 8, 48488 Emsbüren	Mittwochs 17:30 – 20:30 Uhr	Petra Hoischen	Volkshochschule Lingen gGmbH Tel.: 0591-912020 oder online anmelden E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de
Die Teilnahme ist kostenfrei, der Eigenanteil für die Lebensmittelumlage beträgt 8,00 – 15,00 € pro Termin. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!				
Waldbaden gegen Depression – für Körper, Geist und Seele	Lingener Wald und Umgebung	Donnerstags 09:30 – ca. 10:30 Uhr	Bettina Engel-Hatesaul	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi emsland.de
Die Teilnahme kostenfrei. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich				
Kreativtreff – Töpfern	Zentrum für Jugendberufshilfe Raum 3.1.10 - Töpferraum Jahnstr. 15, 49716 Meppen	Mittwochs 16:30 – 18:00 Uhr	Susanne Kothe	Volkshochschule Meppen gGmbH Frau Frese 05931 9373-0 oder online anmelden E-Mail: info@vhs-meppen.de
Kreativtreff – Bildhauerei	Kulturnetzwerk Koppelschleuse Helter Damm 1, 49716 Meppen	Mittwochs	Susanne Kothe	Landkreis Emsland Tel.: 05931 44-1188 E-Mail: gesundheit-spdi emsland.de
Die Teilnahme ist kostenfrei, der Eigenanteil für Materialien beträgt 5,00 € pro Termin. Die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich!				

Stand: 08.04.2025

Projekt „Bündnis gegen Depression“

In Kooperation mit:

STIFTUNG DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE UND SUIZIDPRÄVENTION

LOTSE

DER PARITÄTISCHE

efle beratung.leben

Niels-Stensen-Kliniken St.-Vinzenz-Hospital Haselünne

ksh KREISSPORTBUND Emsland e.V.

TV PAPENBURG 18 96 TURNVEREIN PAPENBURG e.V. unser Sport verbindet!

vhs Volkshochschule Lingen Mehr vom Leben.

vhs bringt mich weiter Volkshochschule Meppen