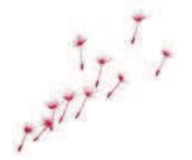


## Neue Wege zum Miteinander und die Bedeutung der Marte Meo Methode



CORDULA BOLZ  
DIPLOMSOZIALGERONTOLOGIN,  
MARTE MEO TRAINERIN

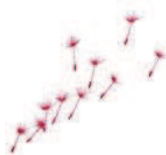
## Was erwartet Sie heute Nachmittag?



- Kurzer Austausch
- Demenz: Verluste und Bedürfnisse
- Der Ressourcenblick
- Positiv Leiten und Begleiten – wozu?
- Übung
- Was ist Marte Meo?
- Filmbeispiel
- Neue Wege zum Miteinander

CORDULA BOLZ, DIPLOMSOZIALGERONTOLOGIN

## Kurzer Austausch zu zweit:

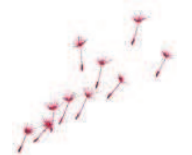


- Was brauchen Menschen mit Demenz?
- Wie geben Sie ihrem anvertrauten Menschen im Alltag Sicherheit und Orientierung?



Bild: Pixabay

## Demenz: Verluste und Bedürfnisse



Menschen mit Demenz verlieren

ihr Gedächtnis

- Deshalb brauchen sie unser freundliches Gesicht, wenn wir sie erinnern 😊

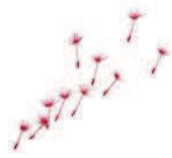
die Fähigkeit, ihr Leben zu organisieren

- Deshalb brauchen sie unsere klare Leitung und Sicherheit.

die Sprache

- Deshalb brauchen sie unsere Worte, die sie in der Welt halten.

## Sie verlieren auch:



das Wissen - wie geht das?

➤ Deshalb brauchen sie unsere kleinschrittige Anleitung.

die Sicherheit „Ich bin wertvoll und kann etwas“

➤ Deshalb brauchen sie immer wieder unsere wohlwollende Bestätigung.

zum Schluss: die Erinnerung an das gelebte Leben

➤ Deshalb brauchen sie unseren Respekt.

## Was bleibt? Der Blick auf die Ressourcen:

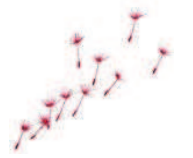
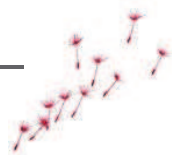


Bild: Pixabay

- Freude empfinden
- Soziale Fähigkeiten
- Wunsch zu Helfen
- Humor und Heiterkeit
- körperliche Nähe
- Leben im Augenblick
- Erinnerungsinseln

## Positives Leiten und Begleiten – warum ist das so wichtig?



Menschen mit Demenz verändern sich:

- Sie haben Anpassungsprobleme
- Konflikte und Vorwürfe belasten
- Verlust der sprachl. Ausdrucksfähigkeit
- Nachlassen der Selbstregulierung
- Abdriften in eine innere Welt

➔ Und – sie können weiterhin Gefühle zeigen und wahrnehmen!

## Unser Zaubermittel:

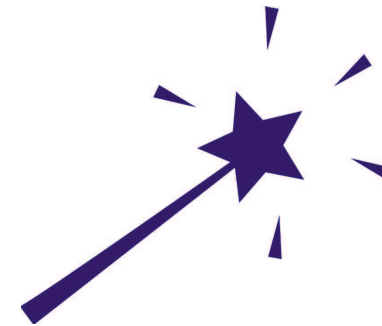


Bild: Pixabay

Die Beziehung

# Marte Meo

AUS EIGENER KRAFT



## Hintergrund



Die Methode wurde in den 80 er Jahren von der Niederländerin Maria Aarts zunächst für die Arbeit mit autistischen Kindern und Jugendlichen entwickelt.

Oktober 19

CORDULA BOLZ, DIPLOMSOZIALGERONTOLOGIN

## Hintergrund

Marte Meo kann überall, wo mit Menschen gearbeitet wird, eingesetzt werden und ist von jeder Person erlernbar.



Bild: Pixabay

## Was ist Marte Meo?

- Eine videobasierte Beratungsmethode
- Menschen mit eingeschränkten Fähigkeiten erhalten Orientierung, Sicherheit und Wertschätzung.



Bild: Pixabay

## Wo wird mit Marte Meo gearbeitet?

- Erziehungs- und Familienberatung
- Kinder- und Jugendhilfe
- Erwachsene mit körperlichen und geistigen Behinderungen
- Paarberatung
- **Pflege und Betreuung im Alter**



**Marte Meo wird in 50 Ländern angewandt**

## Marte Meo für die Pflege und Betreuung im Alter

- Ressourcen der Pflegebedürftigen und Menschen mit Demenz entdecken
- Erhalten, was noch geht
- Die Botschaft hinter dem schwierigen Verhalten lesen lernen
- Das mache ich gut!

## Wer profitiert von der Methode?

Pflege- und Betreuungskräfte  
Angehörige  
Ehrenamtliche  
Andere Berufsgruppen  
Auszubildende  
Ggf. die Betroffenen selber

## Wie läuft eine Marte Meo – Beratung ab?

- Eine Alltagssituation wird gefilmt (5-10 Min.) .
- Im Gespräch Berater/in - Begleitende wird die Filmaufnahme ausgewertet (Review)

### **Focus:**

- Was sind die Bedürfnisse der Person mit Demenz?
- Wie entsteht guter Kontakt und Kooperation?
- Welche Ressourcen sehen wir?

⇒ ggf. Verabredung weitere Filmaufnahme

## Erste Marte Meo Elemente der Interaktion:

- Klare **Leitung**
- Aktiv **Warten**
- Initiativen **folgen**
- Handlung oder Situation **benennen**
- Gute Zusammenarbeit **Bestätigen**
- **Gutes Gesicht** - Freude teilen

## Wir schätzen diese Methode weil:

- Positives Denken und (An-)leiten
- Respektvolle Haltung und Wertschätzung
- Freude an kleinen Erfolgen und schönen Momenten
- Ressourcenblick
- Gute Arbeitsatmosphäre



## Das Miteinander fördern:

- Rituale einführen – z.B. regelmäßigen Spaziergang am Nachmittag oder feste Vorlesestunde – **das gibt Orientierung!**
- Die Betroffenen bestätigen: „Ja genau, so ist es prima...“ – **das stärkt den Selbstwert!**
- Augenblicke der Freude wahrnehmen und größer machen – **das fördert die Lebensfreude!**
- Humor, Lachen, Fröhlichkeit...

## BITTE EINMAL TÄGLICH ÜBEN...



Ganz herzlichen Dank für Ihr  
großartiges Engagement!