

Totul despre naștere

Oferte pentru părinți (în devenire) și bebelușii acestora în zona Emsland Mitte



Dragi părinți,

Așteptați un bebeluș sau tocmai ați devenit părinți?

Vă urăm toate cele bune cu ocazia acestei perioade pline de provocări și de neuitat. Cu această mică broșură noi - membrii grupului de lucru al AK KooKi - Cooperare în protecția copiilor în Emsland Mitte - dorim să vă oferim câteva informații, oferte precum și persoane de contact pe tema „Totul despre naștere”, sperând în același timp să vă ușurăm puțin această minunată perioadă de început cu copilul dvs.

Toate cele bune vă urează centrul de lucru KooKi și rețeaua sa de parteneri!



Această broșură este disponibilă în mai multe limbi online cu următorul cod QR:



Cuprins:

1. Listă de verificări	3
2. Doctori/doctorițe ginecologi rezidenți.....	9
3. Consiliere și asistență	10
3.1 Centru de consiliere și informare pentru copii și părinți (KiEBIZ)	10
3.2 Centre de consiliere pentru sarcină	11
3.3 Centrul pentru moașe Emsland.....	12
3.4 Specialiștii Frühen Hilfen	12
3.5 Clinica ginecologică și centrul perinatal	13
3.6 Clinica pentru medicină pediatrică, neonatologie.....	14
4. BABYMAP	14
5. Medici pediatri.....	15
6. Rețeaua pentru copii Emsland.....	16
7. Centrele pentru familie Emsland Mitte	17
8. Centrul socio-pediatric	18
9. Consiliere pentru asistență timpurie și dezvoltare.....	19
10.Fundația Bunter Kreis	19
11.Programul de audiențe speciale	20
12.Mamma Mia Haselünne și Haren.....	20
13.welcome	20
14.Nași pentru familii	21
15.Centre de consiliere	21
15.1 Centrul de consiliere psihologică al episcopiei Osnabrück	21
15.2 Centru de consiliere în cazuri de violență împotriva copiilor și tinerilor (DKSB).....	22
15.3 BISS – Centre de consiliere și intervenție împotriva violenței domestice.....	22
16.Oficiul pentru tineret al districtului Emsland	23
17.Adăpostul pentru femei și copii, SkF Meppen.....	23
18. Consiliere la nivel federal.....	24

1. Lista de verificări înainte de naștere

Căutarea unui doctor ginecolog (Îngrijire și asistență medicală înainte sau pe timpul sarcinii)	Rezolvat
Unde? vezi pag. 9 și următoarele Prezentarea doctorilor ginecologi rezidenți în Emsland Mitte	<input type="checkbox"/>
Căutarea unei moașe/a unui obstetrician (pentru controale, pregătirea nașterii, îngrijire săptămânală și refacere)	Rezolvat
Când? În cazul unui tst de sarcină pozitiv	<input type="checkbox"/>
Unde? Centrul de moașe Emsland sau direct la moașa dorită	
Cum? Tel. 05931 44-2181	
Vizitarea și înregistrarea la maternitate	Rezolvat
Când? cel târziu cu 7 săptămâni înainte de data nașterii	<input type="checkbox"/>

<p>Unde? vezi ofertele de la maternitățile din Meppen, Lingen, Sögel, Papenburg</p>	
<p>Cum? Certificat maternal, act de identitate, card de asigurare medicală, fișă de instrucțiuni de la ginecolog, documente importante precum certificat de vaccinare etc.,</p>	

<p>Căutarea unui ginecolog pentru investigații U (controlul privind dezvoltarea corespunzătoare vârstei, depistarea timpurie și îngrijire preventivă)</p>	<p>Rezolvat</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Unde? vezi pag. 15 și următoarele Prezentarea doctorilor pediatri rezidenți în Emsland Mitte</p>	

<p>Înregistrarea pentru protecție maternală</p>	<p>Rezolvat</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Când? după confirmarea sarcinii</p>	
<p>Unde? la angajator</p>	

<p>Cum? scrisoare informală cu certificat medical privind data prezumtivă a nașterii</p>	
--	--

Solicitarea alocației maternale	
<p>Când? cel târziu cu 7 săptămâni înainte de data nașterii</p>	<p>Rezolvat</p> <input type="checkbox"/>
<p>Unde? la casa de sănătate sau la oficiul de asigurări federal</p>	
<p>Cum? Certificarea termenului de naștere preconizat</p>	

Solicitarea concediului maternal	
<p>Când? Cu 7 săptămâni înainte de concediul preconizat</p>	<p>Rezolvat</p> <input type="checkbox"/>
<p>Unde? la angajator</p>	
<p>Cum? solicitarea scrisă informală cu specificarea planificării și duratei concediului maternal</p>	

<p>Recunoașterea paternală și reglementarea dreptului de custodie (pentru părinți necăsătoriți)</p>	
<p>Când? Înainte și după naștere</p>	<p>Rezolvat</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Unde? Oficiul pentru tineret, oficiul de stare civilă sau notar</p>	
<p>Cum? Certificate de naștere sau certificate de descendență de la ambii părinți, carte de identitate, certificat maternal sau certificat de naștere al copilului</p>	

Lista de verificări după de naștere

<p>Înregistrarea la starea civilă (Emiterea certificatului de naștere în minim patru exemplare)</p>	
<p>Când? În termen de o săptămână după naștere</p>	<p>Rezolvat</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Unde? La oficiul de stare civilă de pe raza locului nașterii</p>	
<p>Cum? Certificat de la clinică, certificat de naștere de la ambii părinți, documente de identitate, certificat de căsătorie sau recunoașterea paternității</p>	

Înștiințarea angajatorului	
Cum? Trimiterea certificatului de naștere	Rezolvat <input type="checkbox"/>
Asigurarea medicală Înregistrarea copilului	
Când? după naștere	
Unde? la casa de sănătate	Rezolvat <input type="checkbox"/>
Cum? Solicitarea de asigurare la casa de sănătate, copie specială a certificatului de naștere (vezi înregistrarea la starea civilă)	

Solicitarea alocației pentru copii	
Când? După naștere	
Unde? casa de asigurări pentru familie aferentă, oficiul forțelor de muncă	Rezolvat <input type="checkbox"/>
Cum? Solicitare pentru alocație și copia certificatului de naștere	

Solicitarea alocației maternale	
<p>Când? imediat după naștere sau în primele 3 luni de viață ale copilului</p>	
<p>Unde? Oficiul pentru alocații maternale al districtului Emsland: Hermann Suelmann, Tel. 05931 44-6311 Email: hermann.suelmann@emsland.de Oficiul pentru alocații maternale al orașului Meppen (doar pentru părinții din orașul Meppen): Nadine Nykamp, Tel. 05931 153-162 Ingrid Sur, Tel. 05931 153-314</p>	<p>Rezolvat <input type="checkbox"/></p>
<p>Cum? Cerere pentru alocație maternală, certificat de naștere, certificat de la casa de sănătate precum și de la angajator pentru indemnizație de maternitate, act de identitate, adeverință de salariat, evtl. recunoașterea paternității</p>	

Informații suplimentare pentru întreaga listă de verificări găsiți și la consilierul pentru viitori părinți - Ratgeber für werdende Eltern, vereinbar e.V. – Familienfreundliche Unternehmen im Emsland.

Persoană de contact:

Ursula Voß, Tel. 05931 44-4070

Email: ursula.voss@emsland.de

www.vereinbar-ev.de

2. Doctori/doctorițe ginecologi rezidenți

Doamna Dr. med. Dorothea Beck-Lügering

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

Tel. 05931 13121

Email: info@frauenarztpraxis-drbeck.de

Homepage: www.frauenarztpraxis-drbeck.de

Limbi: Germană, Engleză



Doamna Dr. med. M. Daguhn

Fasanenweg 39 • 49716 Meppen

Tel. 05931 20000

Cabinetul colectiv doamna S. Finke și doamna Dr. med. R. Röben

Sophienplatz 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 89400

Limbi: Germană, Engleză, Rusă

Doamna Dr. med. Angelika Sasse

Kuhstr. 12 • 49716 Meppen • Tel. 05931 13577

Email: frauenarztpraxis-sasse@t-online.de

Homepage: www.frauenarztpraxis-sasse.de

Limbi: Germană, Engleză

Dr. med. (Russ) Ibrahim Eltayeb

Lange Straße 76-78 • 49733 Haren

Tel. 05932 7323 811

Email: mvz-haren-gyn@gmx.de

Homepage: www.ludmillenstift.de/medizin/mvz/mvz-haren/gynaekologie/gynaekologie.html

Limbi: Germană, Engleză, Arabă, Rusă

Cabinetul colectiv doamna Dr. med. Anita Grabbe și doamna Dr. med. Nora Koßlick

Dammstraße 20 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 506015 oder 05961 5311 • Email: praxisgrako@t-online.de

Limbi: Germană, Engleză, Franceză

Cabinete ginecologice în Emsland

Persoană de contact: Elena Tschernow

Tel. 05952 880

Email: kontakt@efrap.de

Homepage: www.efrap.de

Locația Meppen: Marienstraße 3

Locația Haren: Papenwiese 11

3. Consiliere și asistență

3.1 Centru de consiliere și informare pentru copii și părinți (KiEBIZ)

Asistență pentru sarcină, naștere și viața cu copii la Centrul Perinatal Emsland, cu o echipă alcătuită din moașe, ginecologi și pediatri, precum și asistente medicale pediatrice, de către:

- Diagnostica Prenatală
- Seri informaționale pentru viitori părinți
- Program de audiență pentru gravidele cu risc
- Program de audiențe cu moașe/asistenți obstetrică
- Pregătirea pentru naștere
- Înot pentru gravide
- Acupunctură
- Îngrijire postpartum
- Gimnastică de recuperare
- Masaj bebeluși și înot pentru bebeluși
- Cafenea pentru alăptare și club pentru copii



Spitalul Ludmillenstift

Ludmillenstr. 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 152-1491

Email: geburtshilfe@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de/aktuell/veranstaltungen/kiebiz

3.2 Centre de consiliere pentru sarcină

Oferte:

- Consiliere și asistență pentru chestiuni legate de sarcină, naștere și creșterea copiilor.
- Consiliere și informații privind chestiuni sociale și legale precum maternitatea, concediul maternal, alocația de creștere a copiilor etc.

- Intermedierea ajutoarelor financiare, de ex. de la fundația federală "Mutter und Kind" pentru îmbrăcăminte și dotări pentru copii.
- Consiliere și asistență înainte, în timpul și după examinările prenatale și dacă se așteaptă ca copilul să aibă handicap
- Consiliere după pierderea sarcinii și naștere copilului mort
- Consiliere anonimă și ajutor în cazul în care se dorește o naștere confidențială
- Consiliere în caz de sarcină conflictuală și asistență după o întrerupere de sarcină (deținerea certificatului de consiliere în conformitate cu § 218/219 StGB exclusiv la instituțiile marcate cu *)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

Tel. 05931 9841-0

www.skf-meppen.de

Persoane de contact:

Kirsten Brackmann / Kerstin Jansing / Melanie Triphaus

Heike Veen (consiliere & asistență la examinări prenatale conform §2a SchKG)

donum vitae Emsland e.V. *

Margaretenstr. 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 599324

www.emsland.donumvitae.org

Persoane de contact:

Heike Kramer și Silvia Kolodzey

Diakonisches Werk *

Schützenstraße 16 • 49716 Meppen

Tel. 05931 9815-0

www.diakonie-emsland.de

Persoane de contact:

Dagmar Wölk-Eilers și Annette Radies

3. Centrul pentru moașe Emsland

Centrul pentru moașe Emsland este un punct de contact pentru gravide, părinți și moașe. Acesta vă ajută gratuit în găsirea unei moașe/unui obstetrician din apropiere. Vă rugăm să ne contactați cât mai din timp pentru a găsi o moașă.

Coordonatoarea noastră Iris Oldiges este o moașă cu experiență, care vă răspunde cu plăcere la întrebări.

Centrul pentru moașe Emsland

Districtul Emsland

Departamentul Sănătate

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-2181

Email: hebammenzentrale@emsland.de



Program de intermediere telefonică:

Marți orele 12:00 - 16:00

Miercuri orele 10:00 - 12:30

Joi orele 10:00 - 12:30

3.4 Specialiști la Frühen Hilfen

Părinții își doresc ce e mai bun pentru copilul lor, însă condițiile nu sunt întotdeauna optime.

Vă simțiți nesigur sau suprasolicitat?

Sunteți părinții unui copil prematur sau bolnav?

Vă neliniștește țipatul extrem al copilului?

Situația dvs. personală este extrem de solicitantă?

Specialiștii Frühe Hilfen – Moașele de familie și asistentele medicale pentru familie și copii – vă ajută în toate chestiunile și problemele legate de viața alături de un copil. Aceștia vă ajută să aveți o abordare care să stimuleze sănătatea și dezvoltarea.

Luați legătura cu noi dacă vă doriți asistență sau dacă vreți să aflați mai multe despre această ofertă a Frühen Hilfen.

Oferta este valabilă pentru întregul Emsland.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Lingen

Tel.: 0591 80062-0

Email: fruehehilfen@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

3.5 Clinica ginecologică și centrul perinatal Emsland

- Clarificarea și tratarea afecțiunilor pe timpul sarcinii
- Diagnostică prenatală (de regulă la trimiterea ginecologului curant): Analize de sânge pentru mamă, măsurarea pliului nucal (săptămâna 12 - 14), Analiza lichidului amniotic, screening de organe pentru excluderea malformațiilor (aprox. săptămâna 20), asistență dacă se bănuiește o dezvoltare cu deficiențe, tensiune arterială crescută, diabetul gravidei
- Planificarea nașterii (aprox. Săptămâna 36 - 40), chiar și la o naștere planificată "confidențial"
- Asistență în caz de depășire a termenului prognozat și postpartum
- Clubul pentru copii: Petra Wotte, cabinetul obstetric „Rund-um“, Tel. 05931 847464
- Seri informaționale pentru viitori părinți cu prezentarea sălii de naștere:
- fiecare a 3-a luni din lună, între 18:00 - 20:00

Clinica ginecologică și centrul perinatal

CA Dr. Joachim Neuerburg

Specializare în asistență specială la naștere și medicină perinatală

Ambulanță pentru naștere: Tel. 05931 152-1491

Ambulanță pentru sala de nașteri și moașă:

Tel.: 05931 152-4627

Număr de urgențe pentru sala de nașteri: Tel. 05931 152-3970

Email: geburtshilfe@ludmillenstift.de



3.6 Clinica pentru medicină pediatrică, neonatologie

- Consiliere prenatală pentru părinți în cazul riscurilor de sănătate preconizate (inclusiv afecțiuni cardiace, malformații) sau naștere prematură iminentă

- Îngrijirea nou-născuților cu risc acut, precum și a celor mai mici copii prematuri în unitatea de terapie intensivă neonatală (Nivelul I - cel mai înalt nivel de îngrijire)
- Îngrijire intensivă delicată pentru copii prematuri și nou-născuți cu implicarea părinților (metoda cangurul)
- Prezența în sala de naștere a medicului pediatru pentru toate nașterile cu risc ridicat, precum și pentru nașterile prin cezariană în sala de operații

Clinica pentru medicină pediatrică, neonatologie

CA Dr. Christian Chen

Ludmillenstraße 4-6

49716 Meppen

Tel.: 05931 152-1700

Email: kinderambulanz@ludmillenstift.de



4. BABYMAP – Alăptat & Scutece în Meppen

BABYMAP vă ajută să vă îngrijiți bebelușii și în afara propriului domiciliu. Aceasta vă prezintă restaurantele, cafenelele, magazinele și alte locații din Meppen în care mamele sunt binevenite să-și alăpteze bebelușii și / sau unde este disponibilă o zonă de schimbat scutece.

Trebuie doar să fiți atente la autocolantele corespunzătoare de pe ușile de intrare. Informații suplimentare și lista actualizată a locațiilor participante o găsiți pe www.meppen.de/babymap

Persoană de contact:

Ofițer pentru egalitatea de șanse E. Mecklenburg

Orașul Meppen

Markt 43 • 49716 Meppen

Tel. 05931 153-156

Email: e.mecklenburg@meppen.de

BABYMAP
STILLEN & WICKELN IN MEPPEN



5. Medici pediatri

Dr. Iris Herbst, Dr. Jutta Emme și Dr. Anne Zimmermann

Cabinet de medicină pediatrică

Sophienplatz 25

49716 Meppen

Tel. 05931 1045

Susanne A. Thönnißen și Helga Meiners

Medici specialiști în pediatrie

Kleiststraße 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 14611

www.thoennissen-meppen.de

Limbi: Germană, Engleză



Cabinet colectiv Wichmann și Staal

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

Tel. 05931 3788

Email: praxis@wichmann-staal.de

www.wichmann-staal.de

Limbi: Germană, Engleză, Olandeză

Cabinet pediatrie Hendrik Bennink - Cabinet specializat în diabetologie

Kirchstraße 9 • 49733 Haren

Tel. 05932 4452

Email: praxis.bennink@t-online.de

[www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/](http://www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/bennink/startseite.html)

bennink/startseite.html

Limbi: Germană, Olandeză, Engleză

Cabinet pediatrie C. Feller

Meppener Straße 3 • 49744 Geeste

Tel. 05937 7079999

Email: kinderarztpraxis-feller@ewe.net

Limbi: Germană, Engleză, Spaniolă, Olandeză

Cabinet pediatrie Jens Koch, Tanja Stumpler și Karen Wulf

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 1651

Email: info@kinderaerzte-haseluenne.de

www.kinderaerzte-haseluenne.de

În afara programului de lucru puteți contacta serviciul de permanență pediatric:

Meppen • Ludmillenstift • Ludmillenstraße 4

Tel.: 05931 152-3890

Lingen • St. Bonifatiushospital • Wilhelmstraße 13

Tel.: 0591 910-3336

6. Rețeaua pentru copii Emsland

Rețeaua pentru copii Emsland este un serviciu de consiliere pentru viitorii părinți și familiile cu copii de până la trei ani.

O echipă de doctori, moașe și asistenți medicali pediatri vă consiliază pe o gamă largă de teme și oferte deja existente în districtul Emsland și vă răspunde la întrebări despre sarcină, naștere și perioada de după.

Vă oferim sfaturi și asistență pentru completarea cererilor, pentru întrebări legate de nutriție și îngrijire, precum și consiliere cu privire la examinările preventive și vaccinări, astfel încât copilul să aibă parte de un început bun în viață și fiecare familie să poată primi ajutor individualizat.

Oferta noastră este gratuită și confidențială. Lucrăm pentru întreaga zonă Emsland și venim și la dvs. acasă.

Rețeaua pentru copii Emsland

Districtul Emsland

Departamentul Sănătate

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-1181

Email: kindernetz@emsland.de

7. Centrele pentru familie Emsland Mitte

Centrele pentru familie oferă părinților și familiilor o gamă largă de opțiuni de sprijin în cele mai diverse situații. Aveți nevoie de sprijin de ex. pentru a vă crește copilul sau aveți întrebări despre oportunități de dezvoltare și educație? Ați dori să comunicați cu alți părinți?

Specialiștii din centrele pentru familii sunt disponibili pentru a vă răspunde la aceste întrebări precum și la multe altele. În centrele pentru familii sunt oferite în mod regulat diverse evenimente și cursuri pe teme speciale. Informații suplimentare găsiți pe pagina www.familienzentrum-emsland.de și în centrul pentru familii.

Centrul pentru familia St. Ansgar

Maria Pieper

Rosenstraße 29 • 49716 Meppen

Tel. 05931 13526

Email: kita-ansgar@meppen-west.de

Centrul pentru familia St. Margareta

Nicole Paus-Eiken

Damaschkering 3 • 49716 Meppen

Tel. 05931 3580

Email: st.margareta-kindergarten@ewetel.net

www.st-margareta-meppen-ost.de

Centrul pentru familia St. Vitus

Rita Cordes

Kanalstraße 30 • 49716 Meppen

Tel. 05931 8227

Email: st.vitus.kita@ewetel.net

Centrul pentru familia Haselünne

Waltraut Abeln

Holzbaumweg 3 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 262

Email: familienzentrum-haseluenne@web.de



Centrul pentru familii St. Nikolaus

Sonja Bowen

Heinrich-Kottmann-Straße 2 • 49770 Herzlake

Tel. 05962 1234

Email: kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

www.familienzentrum-herzlake.de

Centrul pentru familii Geeste

Christina Mainka-Witt și

Susanne Schmidt-Barlage

Huberta-Roggendorf-Straße 12 • 49744 Geeste

Tel. 05937 9189985 și 05937 8522

Email: familienzentrum.geeste@web.de

www.kiga-st-bernadette.de

Centrul pentru familii St. Elisabeth

Claudia Balkenhol

Kirchstraße 29 • 49733 Haren

Tel. 05932 50033440

Email: familienzentrum@martinus-haren.de

www.kita-elisabeth-haren.de

Centrul pentru familii Twist

Sandra Robbe

Overbergstraße 8 • 49767 Twist

Tel. 05936 919720

Email: familienzentrum-twist@ewetel.net

www.twist-emsland.de

8. Centrul ambulatoriu și terapeutic socio-pediatric (SPATZ) la Ludmillenstift

- Ajutor și asistență interdisciplinară în colaborare cu medicii pediatri
- Examinarea și tratarea copiilor cu tulburări de dezvoltare, dizabilități sau a copiilor cu risc de dizabilitate, precum și a copiilor cu tulburări de comportament sau psihice, oferită de:
 - Audiențe pentru copii prematuri cu diagnosticarea dezvoltării
 - Cuibul de vârbii: Consiliere și ajutor pentru părinți în caz de plâns excesiv al copiilor, tulburări de somn, tulburări de alimentație sau probleme în relația părinte-copil

Centrul ambulatoriu și terapeutic socio-pediatric

Lingener Straße 5

49716 Meppen

Dr. med. Dorothee Veer

Tel. 05931 152-1730



9. Consiliere pentru asistență timpurie și dezvoltare

- Consiliere pentru părinți, sprijin și diagnostic pentru copii de la naștere și până la înscrierea la școală
- Consiliere publică pentru părinți pe chestiuni legate de dezvoltarea copilului
- Întâlnire părinți-copii pentru părinții cu dizabilități sau copiii mici cu afectare evidentă
- Întâlnire părinți-copii Creștem împreună - Învățăm unii de la alții în Haren
- Consiliere interactivă susținută video în cazul afecțiunilor regulatorii la sugari și copii mici

Ofertele sunt gratuite pentru părinți.

Centrul de sănătate Vitalus

Nödiker Str. 99 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 937411

Email: fruehfoerderung@vitalus.de

10. Bunter Kreis Emsland / regiunea Bentheim

Consiliere și asistență pentru familiile cu copii prematuri, bolnavi cronici, grav bolnavi sau cu dizabilități în Emsland.

Bunter Kreis Emsland / regiunea Bentheim la Ludmillenstift

Kerstin Brand (manager de caz)

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 152-3828

Email: k.brand@ludmillenstift.de



11. Program special de audiențe pentru gravide și mămici cu probleme psihice la sarcină și postpartum

Programul de audiențe este un punct de contact în timp util pentru femeile însărcinate care dezvoltă probleme psihologice acute, precum și pentru mamele care au probleme psihologice după naștere. Se tratează de ex. psihoza sarcinii, depresia postpartum sau femeile ce au suferit avorturi spontane. Aceasta nu înlocuiește un tratament psihoterapeutic de durată.

Clinicile Niels-Stensen

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne GmbH

Medic șef doamna Dr. Silbersdorf

psiholog dna. Sowma-Konen

Asistent social doamna Lammers

Hammerstr. 9 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 503-3601

12. Mamma Mia Haselünne și Haren

Întâlnire publică pentru gravide și părinți cu copii de până la un an.

Haselünne: în fiecare miercuri între 09:30 -11:30 în Haus der Begegnung

Krummer Dreh 21 • 49740 Haselünne

Haren: în fiecare joi între 09:30 -11:30 în Bischof-Demann-Haus

Martinusplatz 4 • 49733 Haren

Întâlnirea este asistată de specialiști de la SkF și de o moașă.

Persoană de contact:

Melanie Triphaus | Tel. 05931 98410

Email: info@skf-meppen.de | www.skf-meppen.de

13. wellcome – Ajutor practic după naștere

Primele luni de după nașterea unui copil sunt o provocare specială pentru toți părinții.

E bine dacă familia și prietenii pot ajuta. Cine nu beneficiază de ajutor îl primește de la wellcome.

Un voluntar vine la dvs. acasă și vă ajută exact acolo unde aveți nevoie.

Donum vitae Emsland e.V.

Consiliere pentru gravide

Melanie Brake (coordonatoare wellcome Emsland)

Margaretenstr. 25

49716 Meppen • Tel.: 05931 599326

Email: emsland@wellcome-online.de

14. Nași pentru familii

Nașii familiei sunt bărbați și femei voluntari care sprijină părinții în creșterea copiilor lor, le împărtășesc abilități practice sau oferă ajutor în relație cu autoritățile și medicii. Această ofertă nebirocratică de ajutor se adresează mamei și taților care doresc ajutor și nu se pot baza pe rude sau cunoștințe.

SkF e.V. Meppen – Emsland Mitte

Milena Wilken

(coordonatoarea proiectului Nași pentru Familii)

Nagelshof 21 b

49716 Meppen

Tel. 05931 9841-22

Email: familienpaten@skf-meppen.de

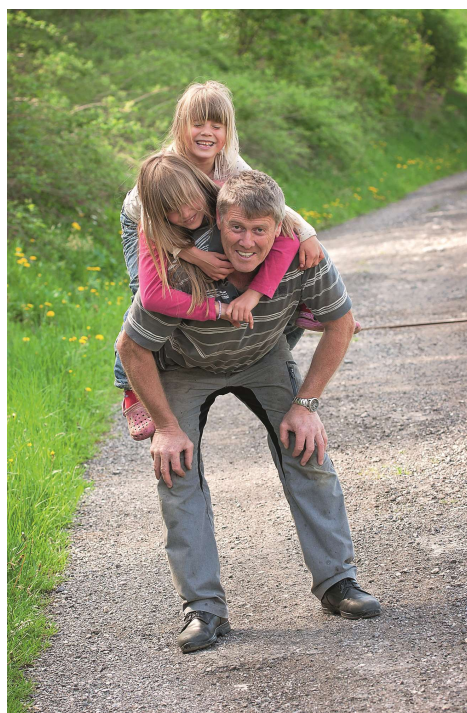
Rita Gödde-Zink

Nagelshof 21 b

49716 Meppen

Tel. 05931 9841-19

Email: info@skf-meppen.de



15. Centre de consiliere

15.1 Centrul de consiliere psihologică al episcopiei Osnabrück

Consiliere pentru căsătorie, familie, viață și creșterea copiilor

- Asistență în timpul sau după sarcină
- Consiliere gratuită indiferent de vârstă, sex, stare civilă, religie sau filosofie de viață
- Consilierile/consilierii au obligația de confidențialitate

Centru de consiliere pentru părinți, copii și tineri

Versener Straße 30 • 49716 Meppen

Tel. 05931 12050 • www.pbs-meppen.de

Email: buero@pbs-meppen.de



15.2 Centru de consiliere în cazuri de violență împotriva copiilor și tinerilor Deutscher Kinderschutz-

bund OV Emsland – Mitte e.V.

Oferim asistență pentru:

- Viitorii părinți, familiile și părinții singuri care au suferit de pe urma violenței în propria copilărie și tinerețe
- Familiile ale căror copii au suferit de pe urma violenței
- Persoanele în căutare de consiliere, care au cunoștință că viitorii părinți, familii și copii sunt afectați de violență
- Confidențial/anonim - ne supunem obligației de confidențialitate și
- gratuit

Emsstraße 1-3 • 49716 Meppen

Tel. 05931 876580 • info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de

15.3 BISS – Centre de consiliere și intervenție împotriva violenței domestice

Centre de consiliere și intervenție împotriva violenței domestice.

- Vă oferim consiliere și asistență dacă ați fost afectați de violență domestică.
- Vă oferim ocazia să discutați despre ceea ce ați trăit.
- Vă informăm despre opțiunile dvs. legale.
- Vă susținem în procedurile juridice, de ex. ordinele de restricție.
- Dezvoltăm împreună perspectivele dvs. de viitor.

Consilierea este confidențială și gratuită.

SkF Meppen – Emsland Mitte

Andrea von Haugwitz

Nagelshof 21b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 9841 26

Email: Andrea.von.haugwitz@skf-meppen.de

Heike Gertken

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

Tel.: 0151 11875830

Email: heike.gertken@skf-meppen.de

16. Oficiul pentru tineret al districtului Emsland

Asistență pentru familii, copii și tineri prin:

- Frühe Hilfen
- Sprijin pentru stabilirea paternității, declarația de recunoaștere a paternității, obținerea pensiei alimentare și a avansului pentru întreținerea copilului
- Consiliere pentru familii
- Intermedierea adopțiilor, tutele, custodie legală
- Consiliere pentru separare și divorț
- Ajutoare pentru creșterea copilului
- Protecția copilului

Districtul Emsland

Departamentul Tineret

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-0

17. Adăpostul pentru femei și copii

Adăpostul pentru femei și copii din regiunea Emsland Mitte / Emsland Nord oferă protecție femeilor, mamelor și copiilor care sunt amenințați sau afectați de violență psihică, fizică sau sexuală.

Telefon 05931 7737 (disponibil zi și noapte)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Adăpostul pentru femei și copii

Sediul SKF

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

Email: frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

18. Consiliere la nivel federal

Telefon pentru părinți: Numărul contra tristeții

Consiliere anonimă & gratuită

Lu. - Vin. între 9.00 - 17.00

Ma. & Jo. între 17.00 - 19.00

Tel. 0800 1110550

Consiliere online: Nonstop. Consiliere prin email securizată, chat individual, forum, chat-uri în grup și tematice.

www.bke-elternberatung.de

