



# Familienprechstunde

## Frühe Hilfen

Консультация специалистки по оказанию ранней помощи (акушерки) по тел. 0151 14352862 по всему Эмсланду (также через приложение „Signal“) или по электронной почте: [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

## Консультация

## для семей

## Ранняя помощь

для родителей и (будущих) матерей  
и отцов

- Вы беременны, и у Вас есть вопросы, связанные с родами и периодом после них?
- Вам нужны советы по питанию или уходу за Вашим ребенком?
- Вы находитесь в трудной жизненной ситуации?
- Чувствуете ли Вы себя подавленной(-ым) в своей семейной ситуации?

## Мы являемся проводником для беременных женщин и семей

- для всех (будущих) матерей и отцов с детьми в возрасте до 3 лет;
- находящихся в трудных жизненных ситуациях;
- которые являются беженцами;
- для (будущих) родителей, страдающих психическими расстройствами.

## Мы предлагаем

- открытую консультацию по бытовым вопросам до и после родов;
- востребованные предложения (индивидуальные и групповые консультации);
- консультации по вопросам здоровья и другим вопросам, связанным с оказанием помощи и ранней помощи.

---

Если Вы нуждаетесь в помощи или знаете кого-то, кому она понадобится, обратитесь за ранней помощью к акушерке Яне Стивен (Jana Steven)

---

Консультация специалистки по оказанию ранней помощи (акушерки) по тел. 0151 14352862 по всему Эмсланду (также через приложение „Signal“) или по электронной почте: [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)