



**Familienprechstunde**  
**Frühe Hilfen**

Консультация специалистки по оказанию ранней помощи (акушерки) по тел. 0151 14352862 по всему Эмсланду (также через приложение „Signal“) или по электронной почте: [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

# Консультация для семей Ранняя помощь для родителей и (будущих) матерей и отцов

- Вы беременны, и у Вас есть вопросы, связанные с родами и периодом после них?
- Вам нужны советы по питанию или уходу за Вашим ребенком?
- Вы находитесь в трудной жизненной ситуации?
- Чувствуете ли Вы себя подавленной(-ым) в своей семейной ситуации?

## Мы являемся проводником для беременных

### женщин и семей

- для всех (будущих) матерей и отцов с детьми в возрасте до 3 лет;
- находящихся в трудных жизненных ситуациях;
- которые являются беженцами;
- для (будущих) родителей, страдающих психическими расстройствами.

## Мы предлагаем

- открытую консультацию по бытовым вопросам до и после родов;
- востребованные предложения (индивидуальные и групповые консультации);
- консультации по вопросам здоровья и другим вопросам, связанным с оказанием помощи и ранней помощи.

Если Вы нуждаетесь в помощи или знаете кого-то, кому она понадобится, обратитесь за ранней помощью к акушерке Яне Стивен (Jana Steven)

Контактные данные: 0151 14352862 или [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

### Консультация для семей в южной части Эмсланда (Emsland):

Зальцберген (Salzbergen): по вторникам с 9 до 11 часов в семейном центре при церкви Святого Кириака в Зальцбергене (Familienzentrum St. Cyriakus Salzbergen)

Банхофштрассе 3, 48499, Зальцберген (Bahnhofstrasse 3, 48499 Salzbergen)

Шпеле (Spelle): по понедельникам с 9 до 11 часов в Центре общественных собраний Велехоф (Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof)

Пастор-Батше-Вег 1, 48480, Шпеле (Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle)

### Консультация для семей в северной части Эмсланда (Emsland):

Верльте (Werlte): по средам с 9 до 12 часов в павильоне при городском совете (Pavillon beim Rathaus) Марктштрассе, 1, 49757, Верльте (Marktstraße 1, 49757 Werlte)

Реде (Rhede): по четвергам с 9 до 12 часов в городском совете (Rathaus) Герхарддивер 1, 26899, Реде (Эмс) (Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems))

Герхарддивер 1, 26899, Реде (Эмс) (Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems))

По запросу в

Зёгеле (Sögel): в консультационном центре Каритас (Caritasberatungsstelle)

Маркт 9, 49751, Зёгель (Am Markt 9, 49751 Sögel)

Папенбург (Papenburg): в консультационном центре Каритас (Caritasberatungsstelle)

Кирхштрассе 16, 26871, Папенбург (Kirchstraße 16, 26871 Papenburg)

Дополнительные места по договоренности

