

Wszystko wokół narodzin

Oferty dla (przyszłych) rodziców i ich dzieci w rejonie Emsland Mitte



Drodzy Rodzice,

Spodziewacie się dziecka lub właśnie zostaliście rodzicami? Życzymy Wam wszystkiego najlepszego w tym ekscytującym, pełnym wyzwań i niezapomnianym czasie.

Za pomocą tej małej broszury my – członkowie grupy roboczej „KooKi – której celem jest współpraca w zakresie ochrony dzieci Emsland Mitte” – chcielibyśmy przekazać Państwu kilka informacji, ofert i danych osób kontaktowych związanych z tematem „Wszystko wokół narodzin” i mamy nadzieję, że w ten sposób ułatwimy Państwu pierwsze dni z dzieckiem. Grupa robocza KooKi i jej podmioty partnerskie życzą Państwu wszystkiego najlepszego!



Niniejsza broszura jest dostępna w kilku językach i można znaleźć ją w Internecie pod następującym kodem QR:



Spis treści:

1. Lista kontrolna.....	3
2. Ginekolodzy prowadzący samodzielną praktykę.....	8
3. Doradztwo i wsparcie.....	10
3.1 Centrum Poradnictwa i Informacji dla Dzieci i Rodziców (KiEBIZ).....	10
3.2 Poradnie dla kobiet w ciąży	10
3.3 Centrum położnictwa Emsland.....	11
3.4 Specjaliści zajmujący się wczesną profilaktyką.....	11
3.5 Klinika dla kobiet i centrum perinatalne.....	12
3.6 Klinika Chorób Dziecięcych i Wieku Młodzieńczego, Neonatologia	13
4. BABYMAP	13
Pediatrizy prowadzący samodzielną praktykę	14
6. Kindernetz Emsland.....	15
7. Centra Rodziny Emsland Mitte	16
8. Społeczne Centrum Pediatriczne.....	18
9. Wczesna interwencja i doradztwo rozwojowe.....	18
10. Kolorowy Krąg.....	19
11. Konsultacje specjalistyczne	19
12. Mamma Mia Haselünne i Haren.....	19
13. wellcome	20
14. Patroni rodziny	20
15. Punkty doradztwa	21
15.1 Punkt doradztwa psychologicznego biskupstwa Osnabrück.....	21
15.2 Poradnia Przeciwno Przemocy Wobec Dzieci i Młodzieży (DKSB).....	21
15.3 BISS – Centrum Doradztwa i Interwencji Przeciwno Przemocy w Rodzinie	22
16. Urząd ds. Młodzieży powiatu Emsland	22
17. Schronisko dla kobiet i dzieci, SkF Meppen.....	23
18. Doradztwo federalne.....	23

1. Lista kontrolna przed porodem

Znajdź ginekologa (Opieka medyczna i wsparcie przed i w trakcie ciąży)	Załatwione <input type="checkbox"/>
Gdzie? patrz str. 9 nn. Lista ginekologów prowadzących samodzielną praktykę w Emsland Mitte	

Znajdź położną / pielęgniarkę położniczą (opieka prenatalna, przygotowanie do porodu, opieka poporodowa i rekonwalescencja)	Załatwione <input type="checkbox"/>
Kiedy? Po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu ciążowego	
Gdzie? Centrum położnictwa Emsland lub bezpośrednio u wybranej położnej	
Jak? Tel.: 05931 44-2181 www.hebammenzentrale-emsland.de	

Odwiedź i zarejestruj się w klinice położniczej	Załatwione <input type="checkbox"/>
Kiedy? najpóźniej 7 tygodni przed datą porodu	
Gdzie? patrz oferty klinik położniczych w Meppen, Lingen, Sögel, Papenburg	
Jak? Karta ciąży, dowód osobisty, karta ubezpieczenia zdrowotnego, skierowanie od ginekologa, ważne dokumenty, np. świadectwo szczepień itp.	

<p>Znajdź pediatrę, który wykona Badania „U” (monitorowanie rozwoju w stosunku do wieku, wczesne wykrywanie i profilaktyka)</p>	<p>Załatwione</p>
<p>Gdzie? patrz str. 15 – 16 Przegląd lekarzy pediatrów prowadzących samodzielną praktykę w Emsland Mitte</p>	

<p>Zgłoś się do ustawowej ochrony socjalnej pracujących kobiet w ciąży i po porożu</p>	<p>Załatwione</p>
<p>Kiedy? po potwierdzeniu ciąży</p>	
<p>Gdzie? u pracodawcy</p>	
<p>Jak? Niewymagające specjalnej formy pismo z zaświadczeniem lekarskim o przewidywanej dacie porożu</p>	

<p>Złóż wniosek o dodatek z tytułu urodzenia dziecka</p>	<p>Załatwione</p>
<p>Kiedy? najpóźniej 7 tygodni przed datą porożu</p>	
<p>Gdzie? w Kasie Chorych lub w Federalnym Urzędzie Ubezpieczeń</p>	
<p>Jak? Zaświadczenie lekarskie o przewidywanej dacie porożu</p>	

Złóż wniosek o urlop rodzicielski	
<p>Kiedy? 7 tygodni przed rozpoczęciem planowanego urlopu rodzicielskiego</p>	
<p>Gdzie? u pracodawcy</p>	<p>Załatwione <input type="checkbox"/></p>
<p>Jak? Niewymagający specjalnej formy pisemny wniosek określający plan i czas trwania urlopu rodzicielskiego</p>	
<p>Uznanie ojcostwa i ustalenia dotyczące opieki nad dzieckiem (dla rodziców niebędących małżeństwem)</p>	
<p>Kiedy? przed lub po narodzinach</p>	
<p>Gdzie? Urząd ds. Młodzieży, Urząd Stanu Cywilnego lub notariusz</p>	<p>Załatwione <input type="checkbox"/></p>
<p>Jak? Akty urodzenia lub zaświadczenia o rodzicielstwie obojga rodziców, dowód osobisty, karta ciąży lub akt urodzenia dziecka</p>	

Lista kontrolna po porodzie

Zgłoszenie w Urzędzie Stanu Cywilnego (Wydanie aktu urodzenia w co najmniej czterech egzemplarzach)	Załatwione <input type="checkbox"/>
Kiedy? w ciągu tygodnia po porodzie	
Gdzie? w Urzędzie Stanu Cywilnego miejsca urodzenia	
Jak? Zaświadczenie z kliniki, akty urodzenia obojga rodziców, dowód osobisty, akt małżeństwa lub uznanie ojcostwa	

Powiadom pracodawcę	Załatwione <input type="checkbox"/>
Jak? Przesłanie kopii aktu urodzenia dziecka	
Ubezpieczenie zdrowotne Zgłoś dziecko	Załatwione <input type="checkbox"/>
Kiedy? po porodzie	
Gdzie? odpowiednia Kasa Chorych	
Jak? Wniosek o ubezpieczenie z kasy chorych, specjalny odpis aktu urodzenia (patrz rejestracja w Urzędzie Stanu Cywilnego)	

Złóż wniosek o zasiłek rodzinny	
Kiedy? Po porodzie	
Gdzie? odpowiednia Kasa Świadczeń Rodzinnych, agencja pracy	Załatwione <input type="checkbox"/>
Jak? Wniosek o zasiłek rodzinny i kopia aktu urodzenia	

Złóż wniosek o zasiłek rodzicielski	
Kiedy? Bezpośrednio po urodzeniu lub w ciągu pierwszych 3 miesięcy życia dziecka.	
Gdzie? Biuro ds. Zasiłków Rodzicielskich w powiecie Emsland: Hermann Suelmann, Tel.: 05931 44-6311 E-mail: hermann.suelmann@emsland.de Biuro ds. Zasiłków Rodzicielskich miasta Meppen (wyłącznie dla rodziców z miasta Meppen): Nadine Nykamp, Tel.: 05931 153-162 Ingrid Sur, tel.: 05931 153-314	Załatwione <input type="checkbox"/>
Jak? Wniosek o zasiłek rodzicielski, akt urodzenia, zaświadczenie z kasy chorych i od pracodawcy o zasiłku macierzyńskim, dowód osobisty, zaświadczenie o zarobkach, ewentualnie potwierdzenie ojcostwa.	

Dalsze informacje na temat całej listy kontrolnej można znaleźć m.in. w przewodniku dla przyszłych rodziców vereinbar e.V. – Firmy przyjazne rodzinom w Emsland.

Osoba do kontaktu:

Ursula Voß, tel.: 05931 44-4070

E-mail: ursula.voss@emsland.de

www.vereinbar-ev.de

2. Ginekolodzy prowadzący samodzielną praktykę

Dr. med. Dorothea Beck-Lügering

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 13121

E-mail: info@frauenarztpraxis-drbeck.de

Strona internetowa: www.frauenarztpraxis-drbeck.de

Języki: niemiecki, angielski

Dr. med. M. Daguhn

Fasanenweg 39 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 20000

Wspólna praktyka S. Finke i dr n. med. R. Röben

Sophienplatz 25 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 89400

Języki: niemiecki, angielski, rosyjski

Dr. med. Angelika Sasse

Kuhstr. 12 • 49716 Meppen • Tel.: 05931 13577

E-mail: frauenarztpraxis-sasse@t-online.de

Strona internetowa: www.frauenarztpraxis-sasse.de

Języki: niemiecki, angielski

Dr. med. (Russ) Ibrahim Eltayeb

Lange Straße 76-78 • 49733 Haren

Tel.: 05932 7323 811

E-mail: mvz-haren-gyn@gmx.de

Strona internetowa: www.ludmillenstift.de/medizin/mvz/mvz-haren/gynaekologie/gynaekologie.html

Języki: niemiecki, angielski, arabski, rosyjski

Wspólna praktyka Dr. med. Anita Grabbe i Dr. med. Nora Koßlick

Dammstraße 20 • 49740 Haselünne

Tel.: 05961 506015 lub 05961 5311 • E-mail: praxisgrako@t-online.de

Języki: niemiecki, angielski, francuski



Gabinety ginekologiczne w Emsland

Osoba do kontaktu: Elena Tschernow

Tel.: 05952 880

E-mail: kontakt@efrap.de

Strona internetowa: www.efrap.de

Lokalizacja Meppen: Marienstraße 3

Lokalizacja Haren: Papenwiese 11

3. Doradztwo i wsparcie

3.1 Centrum Poradnictwa i Informacji dla Dzieci i Rodziców (KiEBIZ)

Centrum Perinatalne Emsland zapewnia wsparcie w czasie ciąży, porodu i codziennego życia z dziećmi dzięki zespołowi położnych, ginekologów, pediatrów i pielęgniarek pediatrycznych:

- Diagnostyka prenatalna
- Wieczory informacyjne dla przyszłych rodziców
- Konsultacje dla kobiet w ciąży wysokiego ryzyka
- Konsultacje położnej / pielęgniarki położniczej
- Przygotowanie do narodzin
- Pływanie dla ciężarnych
- Akupunktura
- Opieka poporodowa
- Gimnastyka poporodowa
- Masaż i pływanie dla niemowląt
- Stillcafé und Babytreff



Szpital Ludmillenstift

Ludmillenstr. 4-6 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 152-1491

E-mail: geburtshilfe@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de/aktuell/veranstaltungen/kiEBIZ

3.2 Poradnie dla kobiet w ciąży

Oferta:

- Doradztwo i wsparcie w przypadku pytań dotyczących ciąży, porodu i rodzicielstwa
- Doradztwo i informacje na temat kwestii socjalnych i prawnych, takich jak ustawowa ochrona socjalna pracujących kobiet w ciąży i po porożu, urlop rodzicielski, zasiłek rodzicielski itp.
- Organizowanie pomocy finansowej, np. z Fundacji Federalnej „Matka i Dziecko” na odzież ciążową i wyprawkę dla noworodków.
- Poradnictwo i wsparcie przed, w trakcie i po badaniach prenatalnych oraz w przypadku spodziewanej niepełnosprawności dziecka
- Poradnictwo po poronieniu i urodzeniu martwego dziecka
- Anonimowe poradnictwo i pomoc w zorganizowaniu poufnej porodu
- Poradnictwo w przypadku konfliktów związanych z ciążą i wsparcie po aborcji (uzyskanie zaświadczenia o udzieleniu porady zgodnie z § 218/219 StGB wyłącznie w poradniach oznaczonych symbolem „*“)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

Tel.: 05931 9841-0

www.skf-meppen.de

Osoby do kontaktu:

Kirsten Brackmann / Kerstin Jansing / Melanie Triphaus

Heike Veen (Doradztwo i wsparcie podczas badań prenatalnych zgodnie z §2a SchKG)

donum vitae Emsland e.V. *

Margaretenstr. 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 599324

www.emsland.donumvitae.org

Osoby do kontaktu:

Heike Kramer i Silvia Kolodzey

Diakonisches Werk *

Schützenstraße 16 • 49716 Meppen

Tel. 05931 9815-0 • www.diakonie-emsland.de

Osoba do kontaktu:

Dagmar Wölk-Eilers i Annette Radies

3.3 Centrum położnictwa Emsland

Centrum Położnictwa w Emsland jest punktem kontaktowym dla kobiet w ciąży, rodziców i położnych. Tutaj uzyskasz bezpłatną pomoc w znalezieniu położnej / pielęgniarki położniczej w Twojej okolicy. Prosimy o jak najwcześniejsze skontaktowanie się z nami w celu znalezienia położnej.

Nasza koordynatorka Iris Oldiges jest doświadczoną położną, która z przyjemnością odpowie na Twoje pytania osobiście.

Centrum położnictwa Emsland

Landkreis Emsland

Wydział Zdrowia

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 44-2181

E-mail: hebammenzentrale@emsland.de

Godziny konsultacji telefonicznych:

Wtorek 12:00 – 16:00

Środa 10:00 – 12:30

Czwartek 10:00 – 12:30



3.4 Specjaliści zajmujący się wczesną profilaktyką

Rodzice chcą dla swojego dziecka jak najlepiej, ale warunki nie zawsze są optymalne.

Czy czujecie się niepewnie i jesteście mocno zestresowani?

Czy jesteście rodzicem wcześniaka lub chorego dziecka?

Martwicicie się skrajnie płaczącym zachowaniem swojego dziecka?

Twoja sytuacja osobista jest szczególnie stresująca?

Specjaliści wczesnej pomocy – położne oraz pielęgniarki rodzinne, zdrowotne i pediatryczne – udzielają wsparcia we wszystkich pytaniach i wątpliwościach dotyczących życia z dzieckiem. Oferują oni pomoc pozwalającą zadbać o zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka.

Skontaktuj się z nami, jeśli chcesz uzyskać wsparcie lub dowiedzieć się więcej o ofercie wczesnej pomocy.

Oferta jest ważna w całym regionie Emsland.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Tel.: 0591 80062-0

E-mail: fruehehilfen@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

3.5 Klinika dla kobiet i centrum perinatalne

- Wyjaśnianie i leczenie chorób w czasie ciąży
- Diagnostyka prenatalna (najczęściej po skierowaniu przez lekarzy ginekologów prowadzących): Badanie krwi matki, pomiar łańdźu karkowego (12 – 14 tydzień ciąży), amniopunkcja, przesiewowe badanie narządów w celu wykluczenia wad rozwojowych (ok. 20 tygodnia ciąży), Współopieka w przypadku podejrzenia rozwoju wad, podwyższonego ciśnienia krwi, cukrzycy u kobiet w ciąży
- Planowanie porodu (ok. 36 – 40 tydzień ciąży), nawet w przypadku „poufnie” zaplanowanego porodu
- Współopieka po przekroczeniu terminu porodu i w okresie połogu
- Babytreff: Petra Wotte, praktyka położnicza „Rund-um”, tel.: 05931 847464
- Wieczór informacyjny dla przyszłych rodziców z oprowadzeniem po sali porodowej:
- każdy 3 poniedziałek miesiąca w godzinach 18:00 – 20:00

Klinika dla kobiet i centrum perinatalne

CA Dr. Joachim Neuerburg

Duży nacisk na położnictwo specjalne i medycynę perinatalną

Ambulatorium położnicze:

Tel.: 05931 152-1491

Sala porodowa i położna:

tel.: 05931 152-4627

Sala porodowa – numer alarmowy:

Tel.: 05931 152-3970

E-mail: geburtshilfe@ludmillenstift.de



3.6 Klinika Chorób Dziecięcych i Wieku Młodzieńczego, Neonatologia

- Poradnictwo prenatalne dla rodziców w przypadku spodziewanych zagrożeń zdrowotnych (w tym wad serca, wad rozwojowych) lub zagrożenia wcześniactwem
- Opieka nad noworodkami w stanie ostrego zagrożenia życia i bardzo małymi wcześniakami w oddziale intensywnej terapii noworodka (poziom I – najwyższy poziom opieki)
- Delikatna intensywna opieka nad wcześniakami i noworodkami z udziałem rodziców (metoda kangurowania)
- Obecność lekarza pediatri przy wszystkich porodach wysokiego ryzyka na sali porodowej i przy porodach przez cesarskie cięcie na bloku operacyjnym



Klinika Chorób Dziecięcych i Wieku Młodzieńczego, neonatologia

CA Dr. Christian Chen

Ludmillenstraße 4-6

49716 Meppen

Tel.: 05931 152-1700

E-mail: kinderambulanz@ludmillenstift.de

4. BABYMAP – karmienie piersią i pieluchowanie w Meppen

BABYMAP pomoże Ci w opiece nad Twoim potomstwem poza własnymi czterema ścianami.

Pokazuje restauracje, kawiarnie, sklepy i inne miejsca w Meppen, w których matki mogą karmić swoje dzieci piersią i/lub w których dostępne są przewijaki dla niemowląt.

Wystarczy poszukać odpowiednich naklejek na drzwiach wejściowych. Więcej informacji oraz aktualną listę instytucji uczestniczących w programie można znaleźć na stronie www.meppen.de/babymap

Osoba do kontaktu:

Specjalista ds. równych szans E. Mecklenburg

Miasto Meppen

Markt 43 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 153-156

E-mail: e.mecklenburg@meppen.de

BABYMAP
STILLEN & WICKELN IN MEPPEN



5. Pediatrizy prowadzący samodzielną praktykę

Dr. Iris Herbst, Dr. Jutta Emme i Dr. Anne Zimmermann

Gabinet pediatrii i medycyny wieku młodzieńczego

Sophienplatz 25

49716 Meppen

Tel.: 05931 1045

Susanne A. Thönnißen i Helga Meiners

Specjaliści pediatrii i

medycyny wieku młodzieńczego

Kleiststraße 1 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 14611

www.thoennissen-meppen.de

Języki: niemiecki, angielski



Wspólna praktyka Wichmann i Staal

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 3788

E-mail: praxis@wichmann-staal.de

www.wichmann-staal.de

Języki: niemiecki, angielski, niderlandzki

Praktyka pediatryczna i medycyna wieku młodzieńczego Hendrik Bennink – Specjalistyczna praktyka diabetologiczna

Kirchstraße 9 • 49733 Haren

Tel.: 05932 4452

E-mail: praxis.bennink@t-online.de

www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/bennink/startseite.html

Języki: niemiecki niderlandzki, angielski

Praktyka pediatryczna C. Feller

Meppener Straße 3 • 49744 Geeste

Tel.: 05937 7079999

E-mail: kinderarztpraxis-feller@ewe.net

Języki: niemiecki, angielski, hiszpański, niderlandzki

Praktyka pediatryczna Jens Koch, Tanja Stumpler i Karen Wulf

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

Tel.: 05961 1651

E-mail: info@kinderaerzte-haseluenne.de

www.kinderaerzte-haseluenne.de

Poza godzinami konsultacji można skorzystać z dyżuru pediatrycznego:

Meppen • Ludmillenstift • Ludmillenstraße 4

Tel.: 05931 152-3890

Lingen • St. Bonifatiushospital • Wilhelmstraße 13

Tel.: 0591 910-3336

6. Kindernetz Emsland

Kindernetz Emsland jest poradnią dla przyszłych rodziców i rodzin z dziećmi do trzeciego roku życia.

Zespół lekarzy, położnych i pielęgniarek pediatrycznych udziela porad w szerokim zakresie tematów i ofert dostępnych w powiecie Emsland oraz odpowiada na pytania dotyczące ciąży, porodu i czasu po nim.

Udzielamy wskazówek i pomocy w wypełnianiu wniosków, w kwestiach żywienia i pielęgnacji, doradzamy w zakresie badań profilaktycznych i szczepień, aby każda rodzina miała dobry start w życie i otrzymała wsparcie dostosowane do potrzeb.

Nasza oferta jest bezpłatna i poufna. Pracujemy na terenie całego Emsland, a także przyjeżdżamy do Państwa domu.

Kindernetz Emsland

Landkreis Emsland

Wydział Zdrowia

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 44-1181

E-mail: kindernetz@emsland.de

7. Centra Rodziny Emsland Mitte

Centra Rodziny oferują rodzicom i rodzinom różne możliwości wsparcia w najróżniejszych sytuacjach. Na przykład, gdy potrzebujesz wsparcia w wychowaniu swojego dziecka lub masz pytania dotyczące możliwości rozwoju i edukacji? Chcesz wymienić się pomysłami z innymi rodzicami?

Specjaliści w Centrach Rodziny są do Twojej dyspozycji, aby odpowiedzieć na te i wiele innych pytań. W Centrach Rodziny regularnie organizowane są różne imprezy i kursy dotyczące specjalnych tematów i zagadnień. Dalsze informacje dostępne są na stronie internetowej www.familienzentrum-emsland.de oraz w odpowiednich Centrach Rodziny.

Centrum Rodziny St. Ansgar

Maria Pieper

Rosenstraße 29 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 13526

E-mail: kita-ansgar@meppen-west.de

Centrum Rodziny St. Margareta

Nicole Paus-Eiken

Damaschkering 3 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 3580

E-mail: st.margareta-kindergarten@ewetel.net

www.st-margareta-meppen-ost.de

Centrum Rodziny St. Vitus

Rita Cordes

Kanalstraße 30 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 8227

E-mail: st.vitus.kita@ewetel.net

Centrum Rodziny Haselünne

Waltraut Abeln

Holzbaumweg 3 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 262

E-mail: familienzentrum-haseluenne@web.de



Centrum Rodziny St. Nikolaus

Sonja Bowen

Heinrich-Kottmann-Straße 2 • 49770 Herzlake

Tel.: 05962 1234

E-mail: kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

www.familienzentrum-herzlake.de

Centrum Rodziny Geeste

Christina Mainka-Witt i

Susanne Schmidt-Barlage

Huberta-Roggendorf-Straße 12 • 49744 Geeste

Tel.: 05937 9189985 i 05937 8522

E-mail: familienzentrum.geeste@web.de

www.kiga-st-bernadette.de

Centrum Rodziny St. Elisabeth

Claudia Balkenhol

Kirchstraße 29 • 49733 Haren

Tel.: 05932 50033440

E-mail: familienzentrum@martinus-haren.de

www.kita-elisabeth-haren.de

Centrum Rodziny Twist

Sandra Robbe

Overbergstraße 8 • 49767 Twist

Tel.: 05936 919720

E-mail: familienzentrum-twist@ewetel.net

www.twist-emsland.de

8. Społeczne Pediatryczne Centrum Ambulatoryjne i Terapeutyczne (SPATZ) w Ludmillenstift

- Interdyscyplinarna pomoc i wsparcie we współpracy z pediatrami w ramach samodzielnej praktyki
- Badanie i leczenie dzieci z zaburzeniami rozwoju, niepełnosprawnością lub dzieci zagrożonych niepełnosprawnością, a także dzieci z zaburzeniami zachowania lub zaburzeniami psychicznymi poprzez np:
 - konsultacje wcześniaków z diagnostyką rozwojową
 - Spatzen-Nest: Poradnictwo i pomoc dla rodziców w przypadku nadmiernego płaczu dzieci, zaburzeń snu, karmienia lub problemów w relacjach rodzic-dziecko.

Społeczne Pediatryczne Centrum Ambulatoryjne i Terapeutyczne

Lingener Straße 5

49716 Meppen

Dr. med. Dorothee Veer

Tel.: 05931 152-1730



9. Doradztwo w zakresie wczesnego wspomaganie i rozwoju

- Poradnictwo dla rodziców, wsparcie i diagnostyka dla dzieci od urodzenia do rozpoczęcia nauki w szkole
- Otwarte poradnictwo dla rodziców mających pytania dotyczące rozwoju dziecka
- Spotkanie rodzic-dziecko dla rodziców z małymi dziećmi z niepełnosprawnościami lub o znacznym stopniu upośledzenia
- Spotkanie rodzic-dziecko „Wspólne wzrastanie” – uczenie się od siebie nawzajem w Haren
- Poradnictwo interakcyjne z wykorzystaniem nagrań wideo w zaburzeniach regulacji u niemowląt i małych dzieci

Oferty te są bezpłatne dla rodziców.

Centrum Zdrowia Vitalus

Nödiker Str. 99 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 937411

E-mail: fruehfoerderung@vitalus.de

10. Kolorowy Krąg Emsland / Grafschaft Bentheim

Poradnictwo i wsparcie dla rodzin z przedwcześnie urodzonymi, przewlekłe chorymi, ciężko chorymi lub niepełnosprawnymi dziećmi w Emsland.

Bunter Kreis Emsland / Grafschaft Bentheim am Ludmillenstift

Kerstin Brand (Case Managerin)

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 152-3828

E-mail: k.brand@ludmillenstift.de



11. Specjalne konsultacje dla kobiet w ciąży i matek z problemami psychicznymi w okresie ciąży i porodu

Poradnia jest punktem kontaktowym dla kobiet w ciąży, u których pojawiają się ostre problemy psychiczne, jak również dla matek, które mają problemy psychiczne po urodzeniu dziecka. Leczone są m.in. psychozy ciążowe, depresja poporodowa czy kobiety po poronieniach. Nie jest to jednak substytut długotrwałego leczenia psychoterapeutycznego.

Kliniki Niels-Stensen-Kliniken

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne GmbH

Lekarz pani Dr. Silbersdorf

Psycholog pani Sowma-Konen

Doradczą społeczną pani Lammers

Hammerstr. 9 • 49740 Haselünne

Tel.: 05961 503-3601

12. Mamma Mia Haselünne i Haren

Spotkanie otwarte dla kobiet w ciąży i rodziców z dziećmi w pierwszym roku życia.

Haselünne: w każdą środę od 9:30 do 11:30 w Haus der Begegnung

Krummer Dreh 21 • 49740 Haselünne

Haren: w każdy wtorek od 9:30 do 11:30 w Bischof-Demann-Haus

Martinusplatz 4 • 49733 Haren

Spotkaniom towarzyszy specjalista SkF, a wspiera go położna.

Osoba do kontaktu:

Melanie Triphaus | Tel.: 05931 98410

E-mail: info@skf-meppen.de | www.skf-meppen.de

13. wellcome – praktyczna pomoc po porodzie

Pierwsze miesiące po narodzinach dziecka są szczególnym wyzwaniem dla wszystkich rodziców. Dobrze, gdy rodzina i przyjaciele mogą wtedy pomóc. Ci, którzy nie mają pomocy, otrzymują ją do wellcome. Wolontariusz przyjedzie do Twojego domu i odciąży Cię w bardzo praktyczny sposób, tak jak tego potrzebujesz.

Donum vitae Emsland e.V.

Doradztwo ciążowe

Melanie Brake (koordynacja wellcome Emsland)

Margaretenstr. 25

49716 Meppen • Tel.: 05931 599326

E-mail: emsland@wellcome-online.de

14. Mentorzy rodziny

Mentorzy rodziny to ochotnicy, którzy wspierają rodziców w wychowaniu dzieci, uczą praktycznych umiejętności życiowych lub oferują pomoc w wizytach w urzędach i u lekarzy. Ta daleka od biurokracji oferta pomocy skierowana jest do matek i ojców, którzy potrzebują pomocy, a nie mogą liczyć na krewnych lub znajomych.

SKF e.V. Meppen – Emsland Mitte

Milena Wilken

(koordynator w projekcie „Mentorzy rodziny”)

Nagelshof 21 b

49716 Meppen

Tel.: 05931 9841-22

E-mail: familienpaten@skf-meppen.de

Rita Gödde-Zink

Nagelshof 21 b

49716 Meppen

Tel.: 05931 9841-19

E-mail: info@skf-meppen.de



15. Punkty doradztwa

15.1 Punkt doradztwa psychologicznego biskupstwa Osnabrück

Poradnictwo małżeńskie, rodzinne, życiowe i wychowawcze

- Wsparcie w czasie lub po ciąży
- Bezpłatne poradnictwo bez względu na wiek, płeć, stan cywilny, wyznanie czy światopogląd
- Doradcy są zobowiązani do zachowania tajemnicy zawodowej

Poradnia dla rodziców, dzieci i młodzieży

Versener Straße 30 • 49716 Meppen

tel.: 05931 12050 • www.pbs-meppen.de

E-mail: buero@pbs-meppen.de



15.2 Poradnia Przeciwko Przemocy Wobec Dzieci i Młodzieży Deutscher Kinderschutzbund OV Emsland – Mitte e.V.

Oferujemy wsparcie dla:

- przyszłych rodziców, rodzin i osób samotnie wychowujących dzieci po doświadczeniu przemocy we własnym dzieciństwie i młodości
- rodzin, których dzieci doświadczyły przemocy
- szukających porady osób, które wiedzą, że przyszli rodzice, rodziny i dzieci są dotknięte przemocą
- Poufnie/anonimowo – obowiązuje nas tajemnica zawodowa – oraz
- Bezpłatnie

Emsstraße 1-3 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 876580

info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de

15.3 BISS – Centrum Doradztwa i Interwencji Przeciwko Przemocy w Rodzinie

Centrum Doradztwa i Interwencji Przeciwko Przemocy w Rodzinie

- Doradzimy i wesprzemy Cię, jeśli doświadczyłaś/-eś przemocy domowej.
- Proponujemy Ci rozmowy, w których możesz opowiedzieć o tym, co przeżyłaś/-eś.
- Poinformujemy Cię o Twoich możliwościach prawnych.
- Wesprzemy Cię w postępowaniu sądowym, np. w sprawie nakazu ochrony.
- Wspólnie opracujemy perspektywy na przyszłość.

Poradnictwo jest poufne i bezpłatne.

SkF Meppen – Emsland Mitte

Andrea von Haugwitz

Nagelshof 21b, 49716 Meppen

Tel.: 05931 9841 26

E-mail: Andrea.von.haugwitz@skf-meppen.de

Heike Gertken

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

Tel.: 0151 11875830

E-mail: heike.gertken@skf-meppen.de

16. Urząd ds. Młodzieży powiatu Emsland

Wsparcie dla rodzin, dzieci i młodzieży:

- Wczesna pomoc
- Pomoc w ustaleniu ojcostwa, uznaniu ojcostwa, dochodzeniu alimentów na rzecz dziecka lub zaliczki alimentacyjnej
- Doradztwo rodzinne
- Mediacja adopcyjna, opieka, opieka prawna
- Poradnictwo w zakresie separacji i rozwodu
- Pomoc w wychowaniu
- Ochrona dzieci

Landkreis Emsland

Wydział ds. Młodzieży

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel.: 05931 44-0

17. Schronisko dla kobiet i dzieci, SkF Meppen

Schronisko dla kobiet i dzieci w rejonie Emsland Mitte / Emsland Nord oferuje ochronę kobietom, matkom i dzieciom, które są zagrożone lub dotknięte przemocą psychiczną, fizyczną lub seksualną.

Telefon 05931 7737 (dostępny całą dobę)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Schronisko dla kobiet i dzieci, SkF Meppen

Punkt SKF

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

E-mail: frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

18. Doradztwo federalne

Telefon dla rodziców: Telefon zaufania

Anonimowe i bezpłatne doradztwo

pon. – pt. od 9:00 do 17:00

wt. i czw. od 17:00 do 19:00

Tel.: 0800 1110550

Doradztwo online: Przez całą dobę. Internetowe porady mailowe, czat indywidualny, forum, czaty grupowe i tematyczne z zachowaniem bezpieczeństwa danych.

www.bke-elternberatung.de

