



**Familiensprechstunde**  
**Frühe Hilfen**

Telefon zaufania do położnej Wszesna Pomoc  
**0151 14352862**  
Pomoc dostępna w rejonie Emsland  
(również poprzez komunikator „Signal“) lub mailowo

## Konsultacje dla rodzin Wczesna pomoc

Dla rodziców oraz (przyszłych) matek i ojców

- Jesteś w ciąży i masz pytania związane z porodem i tym, co będzie potem?
- Szukasz wskazówek dotyczących karmienia dziecka lub pielęgnacji niemowlęcia?
- Znajdujesz się w trudnej sytuacji życiowej?
- Czujesz zbyt duże obciążenie w swojej sytuacji rodzinnej?

### Oferujemy wsparcie dla kobiet w ciąży i rodzin

- dla wszystkich (przyszłych) matek i ojców z dziećmi do 3 roku życia
- w trudnej sytuacji życiowej
- w sytuacji związanej z ucieczką
- dla (przyszłych) rodziców z obciążeniami psychicznymi

### Oferujemy

- otwarte konsultacje w sprawach życia codziennego przed i po porodzie
- ofertę ukierunkowaną na potrzeby (konsultacje indywidualne, oferty grupowe)
- doradztwo w zakresie zdrowia i pośrednictwo w kontakcie z innymi ośrodkami wsparcia i wczesnej pomocy

Jeżeli potrzebujesz pomocy lub znasz kogoś, kto jej potrzebuje, skontaktuj się z położną oferującą wczesną pomoc Jana Steven

Kontakt 0151 14352862 lub [jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

#### Konsultacje dla rodzin w południowej części Emsland:

Salzbergen: wtorki godz. 9-11 w ośrodku dla rodzin Familienzentrum St. Cyriakus Salzbergen  
Bahnhofstrasse 3, 48499 Salzbergen  
Spelle: poniedziałki godz. 9-11 w centrum spotkań obywatelskich Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof  
Pastor-Batsche-Weg 1, 48480 Spelle

#### Konsultacje dla rodzin w północnej części Emsland:

Werlte: środy godz. 9-12 w pawilonie obok ratusza  
Marktstraße 1, 49757 Werlte  
Rhede: wtorki 9-12 w ratuszu  
Gerhardyweg 1, 26899 Rhede (Ems)

Na zapytanie w

Sögel: w ośrodku doradztwa Caritas  
Am Markt 9, 49751 Sögel  
Papenburg: w ośrodku doradztwa Caritas  
Kirchstraße 16, 26871 Papenburg  
Pozostałe placówki na zapytanie