

# Familienprechstunde

## Frühe Hilfen



Telefonische Beratung einer  
Hebamme Frühe Hilfen

 **0151 14352862**

emslandweit (auch über den Messenger „Signal“  
oder E-Mail an:  
[jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

# Familienprechstunde Frühe Hilfen

**für Eltern und (werdende) Mütter und Väter**

- Sie sind schwanger und haben Fragen rund um die Geburt und die Zeit danach?
- Sie brauchen Tipps zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Pflege Ihres Babys?
- Befinden Sie sich in einer belasteten Lebenssituation?
- Fühlen Sie sich in Ihrer Familiensituation überfordert?

## Wir sind Wegweiser für Schwangere und Familien

- für alle (werdenden) Mütter und Väter mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- in belastenden Lebenssituationen
- mit Fluchtgeschichte
- für (werdende) Eltern mit psychischen Belastungen

## Wir bieten

- eine offene Sprechstunde für Alltagsfragen vor und nach der Geburt
- bedarfsorientierte Angebote (Einzelberatung, Gruppenangebote)
- Gesundheitsberatung und Vermittlung zu anderen Hilfsangeboten und Frühen Hilfen

---

Wenn Sie Bedarf haben oder jemanden kennen, melden Sie sich gerne bei der Hebamme Frühe Hilfen Jana Steven

---

## Kontakt

0151 14352862

oder

[jana.steven@skf-lingen.de](mailto:jana.steven@skf-lingen.de)

