



Rund um die Geburt

Angebote für (werdende) Eltern
und ihre Babys im mittleren Emsland

Inhaltsverzeichnis

1. Checkliste	5
2. Vorschläge für Babyerstausrüstung	13
3. Frauenärztinnen und -ärzte im mittleren Emsland	14
4. Schwangerschaftsberatung	16
5. Kliniken	18
5.1 Geburtskliniken und Perinatalmedizin	18
5.2 Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie	20
6. Frühe Hilfen im Gesundheitswesen	22
6.1 Hebammenzentrale Emsland	22
6.2 Kinder- und Eltern-Beratungs- und Informationszentrum (KiEBiZ)	23
6.3 Bunter Kreis Emsland	24
6.4 Kindernetz Emsland	25
6.5 Fachkräfte Frühe Hilfen	26
6.6 Familiensprechstunde Frühe Hilfen	27
7. Kinderärztinnen und -ärzte im mittleren Emsland	28
8. Beratungsstellen im mittleren Emsland	30
8.1 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	30
8.2 Beratungsstelle bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (DKSB, OV Emsland Mitte)	31
8.3 BISS – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	32
9. Weitere Angebote	33
9.1 Familienzentren im mittleren Emsland	33
9.2 Eltern- und Familienbildung	36
9.3 Jugendamt des Landkreises Emsland	37
9.4 wellcome	38
9.5 Familienpaten	39
9.6 Mamma Mia Haselünne und Haren	40

9.7 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft	41
9.8 BABYMAP	42
9.9 Service-Portal Emsland	43
10. Angebote in besonderen Lebenslagen	44
10.1 Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter mit psychischen Problemen in Schwangerschaft und Wochenbett	44
10.2 Sozial-Pädiatrisches Zentrum SPATZ	45
10.3 Frühförderung und Entwicklungsberatung	46
10.4 Frauen- und Kinderschutzhaus Meppen	46
10.5 Hospiz-Hilfe Meppen e.V.	47
11. Bundesweite Beratungen	48
11.1 Elterntelefon: Nummer gegen Kummer	48
11.2 Online-Beratung	48
11.3 Hilfetelefon für Schwangere in Not	48
11.4 Informationsplattform HEDI – Digitale Unterstützung rund um die Schwangerschaft	48
11.5 Internetportal des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) für Schwangere und junge Eltern	48
11.6 Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)	49
11.7 Informationen für Eltern und Kinder/Jugendliche rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung	49

Liebe Eltern,

Sie erwarten ein Baby
oder sind gerade Eltern geworden?

Alles Gute für diese aufregende, herausfordernde
und unvergessliche Zeit.

Mit dieser kleinen Broschüre möchten wir
– die Arbeitskreismitglieder des **AK KooKi** -
Kooperation im Kinderschutz Emsland Mitte –
Ihnen einige Informationen, Angebote sowie
Ansprechpersonen zum Thema „Rund um
die Geburt“ geben und hoffen, Ihnen die erste
wunderbare Zeit mit Ihrem Kind ein wenig zu
vereinfachen.

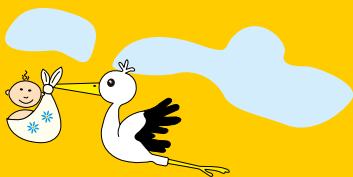
Alles Gute wünscht Ihnen der
Arbeitskreis KooKi mit seinen Netzwerk-
partnerinnen und Netzwerkpartnern!



Diese Broschüre finden Sie in mehreren
Sprachen online unter folgendem QR-Code:



1. Checkliste vor der Geburt

Frauenärztin/-arzt suchen (medizinische Vorsorge und Begleitung vor bzw. während der Schwangerschaft)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wo? niedergelassene Frauenärztinnen/-ärzte	
Hebamme/Entbindungspfleger suchen (für Vorsorge, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung und Rückbildung)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? bei positivem Schwangerschaftstest	
Wo? Hebammenzentrale Emsland oder direkt bei der gewünschten Hebamme	
Wie? Tel. 05931 44-2181 www.hebammenzentrale-emsland.de	



<p>Geburtsklinik besichtigen und anmelden</p>	<p>Erledigt</p> 
<p>Wann? ca. 7 Wochen vor dem Entbindungstermin, Geburtsplanungsgespräch 4 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin</p>	
<p>Wo? Geburtskliniken in Meppen, Lingen (Ems) oder Sögel</p>	
<p>Wie? Mutterpass, Personalausweis, Krankenversicherungskarte, Einweisungsschein von der/dem Frauenärztin/-arzt, wichtige Dokumente, z.B. Impfausweis o.ä.</p>	<p>Erledigt</p> 
<p>Kinderärztin/-arzt suchen für U-Untersuchungen (Kontrolle über altersgemäße Entwicklung, Früherkennung und Vorsorge)</p>	
<p>Wo? niedergelassene Kinderärztinnen/-ärzte</p>	



Mutterschutz anmelden

Wann?

nach Bestätigung der Schwangerschaft

Wo?

beim Arbeitgeber

Wie?

formloses Schreiben mit ärztlicher Bescheinigung über die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Entbindungstermin oder Kopie des Mutterpasses

Erledigt



Mutterschaftsgeld beantragen

Wann?

bis zur Geburt

Wo?

bei der Krankenkasse oder beim Bundesamt für Soziale Sicherung (BAS)

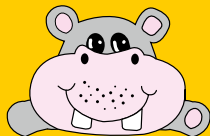
Wie?

Bescheinigung des voraussichtlichen Entbindungstermines




Erledigt



Elternzeit beantragen	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? 7 Wochen vor Beginn der geplanten Elternzeit	
Wo? beim Arbeitgeber	
Wie? formloser schriftlicher Antrag mit Angabe zur Planung und Dauer der Elternzeit	
Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsregelung (für unverheiratete Eltern)	Erledigt <input type="checkbox"/>
Wann? vor oder nach der Geburt	
Wo? Standesamt, Jugendamt oder Notar	
Wie? Geburtsurkunden oder Abstammungsurkunden sowie Personalausweise beider Eltern, Mutterpass oder Geburtsurkunde des Kindes	



Checkliste nach der Geburt

Anmeldung beim Standesamt (Ausstellung der Geburtsurkunde in mind. vierfacher Ausfertigung)	Erledigt 
Wann? innerhalb einer Woche nach der Geburt	
Wo? beim Standesamt des Geburtsortes	
Wie? Bescheinigung der Klinik, Geburtsurkunden und Personalausweise beider Elternteile, Heiratsurkunde oder Vaterschaftsanerkennung	
Arbeitgeber benachrichtigen	Erledigt 
Wie? Kopie der Geburtsurkunde zusenden	
Termin für Nachuntersuchung der Mutter	Erledigt 
Wann? 6-8 Wochen nach der Geburt	
Wo? bei der/dem betreuenden Frauenärztin/-arzt	

Termin für U-Untersuchung des Kindes

Wann?

nach der Geburt oder der Entlassung aus der
Geburtsklinik

Wo?

bei der/dem betreuenden Kinderärztin/-arzt

Erledigt



Krankenversicherung

Kind anmelden

Wann?

nach der Geburt

Wo?

jeweilige Krankenkasse

Wie?

Antrag von der Krankenkasse zur Versiche-
rung, spezielle Ausfertigung der Geburts-
urkunde (siehe Anmeldung Standesamt)

Erledigt



Kindergeld beantragen

Wann?

nach der Geburt

Wo?

zuständige Familienkasse, Agentur für Arbeit

Wie? (auch online möglich)

Kindergeldantrag und Steuer-ID des Kindes und des Elternteils, der das Kindergeld beantragt, sowie ggf. entsprechende Ausfertigung der Geburtsurkunde

Erledigt



Elterngeld beantragen

Wann?

direkt nach der Geburt bzw. innerhalb der ersten 3 Lebensmonate des Kindes

Wo?

Elterngeldstelle des **Landkreises Emsland**:
Tel. 05931 44-6311

Elterngeldstelle der **Stadt Meppen**:
(für Eltern, die in Meppen wohnen):
L. Kathmann, Tel. 05931 153-235
N. Nykamp, Tel. 05931 153-162
I. Sur, Tel. 05931 153-314

Wie? (auch online möglich)

Elterngeldantrag, Geburtsurkunde, Bescheinigung der Krankenkasse sowie des Arbeitgebers zu Mutterschaftsgeld und Elternzeit, Verdienstnachweise, ggf. Vaterschaftsanerkennung

Erledigt



2. Vorschläge für Baby-Erstausrüstung

Zum Anziehen:

- Wickelbodys
- Strampler
oder Hosen
- Oberteile
- Pucksack
- Erstlingsmütze
- Jacke / Overall
- Socken
- Schlafsack
- Mullwindeln
(Spucktücher)

Baden und Pflegen:

- Feuchttücher
- Waschlappen
- Babywanne
oder Alternative
- Badethermometer
- Babybürste
- Baby-Nagelschere
- digitales Fieberthermometer
- Windeln (Newborn)

Für Zuhause:

- Wiege oder Beistellbett
- Stillkissen
- Wickelkommode mit Auflage
- Spieluhr
- evtl. Wärmestrahler
- Babyfon
- Laufstall / Krabbeldecke
- Kinderwagen
- Windeleimer mit Deckel
- Autositz (Isofix-Station)
- Wickeltasche / Wickelrucksack
- Tragetuch (Beratung nach der Geburt)
- Milchfläschchen und Sauger



3. Frauenärztinnen und -ärzte im mittleren Emsland

Dr. med. Dorothea Beck-Lügering

Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen

Tel. 05931 13121

E-Mail: info@frauenarztpraxis-drbeck.de

www.frauenarztpraxis-drbeck.de

Sprachen: Deutsch, Englisch

**Gemeinschaftspraxis Patrick Ahlers
und Julia Senger**

Sophienplatz 25 • 49716 Meppen

(ab Juni Esterfelder Stiege 117)

Tel. 05931 89400

Sprachen: Deutsch, Englisch

Dr. med. Angelika Sasse

Kuhstraße 12 • 49716 Meppen

Tel. 05931 13577

E-Mail: frauenarztpraxis-sasse@t-online.de

www.frauenarztpraxis-sasse.de

Sprachen: Deutsch, Englisch

Dr. med. Ibrahim Eltayeb

Lange Straße 76-78 • 49733 Haren (Ems)

Tel. 05932 7323 811

E-Mail: mvz-haren-gyn@gmx.de

www.ludmillenstift.de/medizin/mvz/mvz-haren/

gynaekologie/gynaekologie.html

Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Russisch

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Anita Grabbe und

Dr. med. Nora Koßlick

Dammstraße 20 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 506015 oder 05961 5311

E-Mail: praxisgrako@t-online.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Emsländische Frauenarztpraxen

Ansprechpartnerin: Elena Tschernow

- spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

- Pränataldiagnostik DEGUM Stufe II

Standort Meppen: Marienstraße 3

Standort Haren (Ems): Papenwiese 11

Tel. 05952 880

E-Mail: kontakt@efrap.de

www.efrap.de

Diese Aufzählung ist nicht abschließend und wird ohne Anspruch auf Vollständigkeit dargestellt.



4. Schwangerschaftsberatung

Angebote:

- ▶ Beratung und Begleitung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft
- ▶ Beratung und Informationen über gesetzliche Ansprüche wie Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld etc.
- ▶ Vermittlung finanzieller Hilfen z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ für Schwangerschaftsbekleidung und Babyerstaussstattung
- ▶ Beratung und Begleitung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- ▶ Beratung nach Fehl- oder Totgeburt
- ▶ anonyme Beratung und Hilfe bei dem Wunsch nach vertraulicher Geburt
- ▶ Beratung im Schwangerschaftskonflikt und Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

(Erhalt des Beratungsnachweises nach §§ 218/219 StGB ausschließlich bei den mit * gekennzeichneten Beratungsstellen, siehe S. 17)

Diakonisches Werk *

Schützenstraße 16 • 49716 Meppen

Tel. 05931 98150

www.diakonie-emsland.de

Ansprechpersonen:

Dagmar Wölk-Eilers und Annette Radies

donum vitae Emsland e.V. *

Margaretenstraße 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 599324

www.emsland.donumvitae.org

Ansprechpersonen:

Heike Kramer und Silvia Kolodzey

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Meppen – Emsland Mitte

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

Tel. 05931 98410

www.skf-meppen.de

Ansprechpersonen:

Kerstin Jansing und Melanie Triphaus

Heike Veen (Beratung & Begleitung bei vorgeburtlichen Untersuchungen nach §2a SchKG)

5. Kliniken

5.1 Geburtskliniken und Perinatalmedizin

Im Bereich Emsland Mitte: Frauenklinik und Perinatalzentrum (Level I), Meppen

Chefarzt Julian Schuster

Schwerpunkt Spezielle Geburtshilfe und
Perinatalmedizin rund um die Uhr

Krankenhaus Ludmillenstift

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

E-Mail: geburtshilfe@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

Geburtshilfliche Ambulanz: Tel. 05931 152-1491

Kreißsaal (auch im Notfall erreichbar):

Tel. 05931 152-3970

- ▶ Abklärung und Behandlung von Erkrankungen in der Schwangerschaft
- ▶ Pränataldiagnostik (in der Regel nach Überweisung der betreuenden Frauenärztinnen/-ärzte): Blutuntersuchung der Mutter, Nackenfaltenmessung (12. - 14. SSW), Fruchtwasseruntersuchung, Organscreening zum Ausschluss von Fehlbildungen (ca. 20. SSW), Mitbetreuung bei Verdacht auf Mangelentwicklung, erhöhtem Blutdruck, Diabetes der Schwangeren

- ▶ Geburtsplanung (ca. 36. - 40. SSW), auch bei einer „vertraulich“ geplanten Geburt
- ▶ Mitbetreuung bei Überschreiten des errechneten Termins und im Wochenbett
- ▶ Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung: jeder 1. Montag im Monat um 18:00 Uhr

Weitere Kliniken in Ihrer Nähe:

Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe und Perinatalmedizin (Level II), Lingen (Ems)

Leitende Ärztin Bernadette Brüning

Schwerpunkt Spezielle Geburtshilfe und

Perinatalmedizin rund um die Uhr

Bonifatius Hospital Lingen

Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-1100

E-Mail: bernadette.bruening@hospital-lingen.de

www.bonifatius-hospital-lingen.de

Geburtshilfliche Sprechstunden:

Tel. 0591 910-1108

Kreißsaal Hotline:

Tel. 0591 910-1100

Hümming Hospital Sögel

Chefarzt Mr. drs. B. J. van der Weide

Mühlenstraße 17 • 49751 Sögel

Tel. 05952 209-0

E-Mail: gyn-geb-leitung@hospital-soegel.de

www.hümming-hospital-sögel.de

Kreißsaal: Tel. 05952 209-2179

5.2 Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie

Betreuung von Hochrisiko-Schwangeren und ihren
Neugeborenen sowie von Frühgeborenen

vorgeburtliche neonatologische Beratung der Eltern
bei erwarteter Gesundheitsgefährdung oder drohen-
der Frühgeburtlichkeit

Versorgung von Frühgeborenen und kranken Neuge-
borenen auf der Frühgeborenen-Intensivstation

Anwesenheit von Kinderärztin/-arzt bei Risikoentbin-
dungen sowie Kaiserschnittentbindungen im Kreiß-
saal

psychosoziale Elternberatung und entwicklungsför-
dernde Neonatalbegleitung in beratender, vermit-
telnder und anleitender Funktion an der Seite der
Eltern vorgeburtlich von der Aufnahme bis zur Ent-
lassung

Im mittleren Emsland:

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie (Level I), Meppen

Chefarzt Dr. med. Christian Chen

Ludmillenstraße 4-6

49716 Meppen

Tel. 05931 152-1700

E-Mail: kinderambulanz@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

Weitere Kliniken in Ihrer Nähe:

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Neonatologie (Level II), Lingen (Ems)

Chefärztin Dr. med. Ruth Lehbrink,

Leitender Arzt Dr. med. Hartmut Ebbecke

Bonifatius Hospital Lingen

Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Tel. 0591 910-6201

E-Mail: paediatric@hospital-lingen.de

www.bonifatius-hospital-lingen.de

6. Frühe Hilfen im Gesundheitswesen

6.1 Hebammenzentrale Emsland

Die Hebammenzentrale Emsland ist eine Kontaktstelle für Schwangere, Eltern und Hebammen. Sie hilft Ihnen kostenlos bei der Suche nach einer Hebamme/einem Entbindungspfleger oder einem Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs in Ihrer Nähe.



Hebammenzentrale Emsland

Landkreis Emsland | Fachbereich Gesundheit

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-2181

E-Mail: hebammenzentrale@emsland.de

www.hebammenzentrale-emsland.de

Telefonische Vermittlungszeiten:

Dienstag 12:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:30 Uhr



6.2 Kinder- und Eltern-Beratungs- und Informationszentrum (KiEBIZ)

Wegbegleitung für Schwangerschaft, Geburt und ein Leben mit Kindern am Perinatalzentrum Emsland mit einem Team aus Hebammen, Frauen- und Kinderärztinnen/-ärzten sowie Kinderkrankenpflegerinnen/-pflegern durch:

- ▶ pränatale Diagnostik
- ▶ Informationsabende für werdende Eltern
- ▶ Sprechstunde für Risikoschwangere
- ▶ Hebammen-/Entbindungspflegersprechstunde
- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ Schwangerenschwimmen
- ▶ Akupunktur
- ▶ Wochenbettbetreuung
- ▶ Rückbildungsgymnastik
- ▶ Babymassage und Babyschwimmen
- ▶ Stillcafé und Babytreff

Krankenhaus Ludmilenstift

Ludmilenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 152-1491

E-Mail: geburtshilfe@ludmilenstift.de

www.ludmilenstift.de/aktuell/veranstaltungen/kiebiz

6.3 Bunter Kreis Emsland

Beratung und Begleitung für Familien mit Früh- und Risikogeborenen, chronisch oder schwerkranken Kindern im Emsland.

Der Bunte Kreis unterstützt Sie mit einem interdisziplinären Team im Übergang von der klinischen Versorgung nach Hause.

Die Beratung ist kostenlos und wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Bunter Kreis Emsland am Ludmillenstift

Kerstin Brand (Case Managerin)

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 152-3828

E-Mail: k.brand@ludmillenstift.de



6.4 Kindernetz Emsland

Das Kindernetz Emsland ist ein Beratungsangebot für werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr.

Ein Team aus Ärztin/Arzt, Hebamme und Kinderkrankenschwestern berät zu den unterschiedlichsten Themen und Angeboten und beantwortet Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach (z.B. Ernährungs- und Pflegefragen).

Das Kindernetz gibt Tipps und Hilfestellungen zum Ausfüllen von Anträgen und berät zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen.

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich. Das Kindernetz arbeitet emslandweit und kommt auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Kindernetz Emsland

Landkreis Emsland | Fachbereich Gesundheit

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-1181

E-Mail: kindernetz@emsland.de

6.5 Fachkräfte Frühe Hilfen

Eltern wünschen sich das Beste für ihr Baby, doch nicht immer sind die Voraussetzungen optimal.

Fühlen Sie sich unsicher und stark beansprucht?

Sind Sie Eltern eines frühgeborenen oder kranken Kindes?

Beunruhigt Sie das extreme Schreiverhalten Ihres Kindes?

Ist Ihre persönliche Situation besonders belastet?

Die Fachkräfte – Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende – unterstützen in allen Fragen und Belangen rund um das Leben mit dem Kind. Sie stärken Sie in einem gesundheits- und entwicklungsfördernden Umgang.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn Sie Unterstützung wünschen oder mehr über dieses Angebot der Frühen Hilfen erfahren möchten.

Das Angebot gilt emslandweit.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Lingen

Tel. 0591 800620

E-Mail: fruehehilfen@skf-lingen.de

www.skf-lingen.de

6.6 Familiensprechstunde Frühe Hilfen

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft – ein Kind verändert das Leben junger Mütter und Väter von Grund auf. Viele haben aufgrund der neuen Situation zahlreiche Fragen. Die „Familiensprechstunde Frühe Hilfen“ ist ein Angebot für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Schwangere und junge Eltern können sich unkompliziert rund um die Entwicklung, Versorgung und Pflege des Kindes oder bei Unsicherheiten und Sorgen beraten lassen. Auch eine Überleitung zu anderen Unterstützungsangeboten kann bei Bedarf hilfreich sein und über die Familiensprechstunde vermittelt werden. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Die Familiensprechstunde Frühe Hilfen findet an unterschiedlichen Standorten im Landkreis Emsland statt. Familien und (werdende) Mütter und Väter können sich bei Bedarf an Jana Steven, Hebamme Frühe Hilfen, unter **0151 14352862** oder jana.steven@skf-lingen.de wenden.

Die telefonische Beratung (auch über den Messenger „Signal“) steht emslandweit zur Verfügung.

7. Kinderärztinnen und -ärzte im mittleren Emsland

Insbesondere die Vorsorgeuntersuchungen sind für Ihre Kinder wichtig. Bei Gesundheits- und Entwicklungsfragen wenden Sie sich bitte an Ihre Kinderärztinnen und -ärzte.

Dr. med. Iris Herbst, Dr. med. Jutta Emme und Dr. med. Anne Zimmermann

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Sophienplatz 25 • 49716 Meppen
Tel. 05931 1045

Susanne A. Thönnißen

Fachärztin für Kinderheilkunde und
Jugendmedizin
Kleiststraße 1 • 49716 Meppen
Tel. 05931 14611
Sprachen: Deutsch, Englisch

Gemeinschaftspraxis Jürgen Wichmann und drs. Nanette Staal

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Bahnhofstraße 27 • 49716 Meppen
Tel. 05931 3788
E-Mail: praxis@wichmann-staal.de
www.wichmann-staal.de
Sprachen: Deutsch, Englisch, Niederländisch

Kinder- und Jugendarztpraxis Hendrik Bennink

Diabetologische Schwerpunktpraxis
Kirchstraße 9 • 49733 Haren (Ems)

Tel. 05932 4452

E-Mail: praxis.bennink@t-online.de

www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/haren-/bennink/startseite.html

Sprachen: Deutsch, Niederländisch, Englisch

Kinderarztpraxis Christiane Feller

Meppener Straße 3 • 49744 Geeste

Tel. 05937 7079999

E-Mail: kinderarztpraxis-feller@ewe.net

www.kinderarztpraxis-feller.de

Sprachen: Deutsch, Englisch, Spanisch,
Niederländisch

Kinderarztpraxis Haselünne Jens Koch, Tanja Stumpler und Karen Wulf

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 1651

E-Mail: info@kinderaerzte-haseluenne.de

www.kinderaerzte-haseluenne.de

Außerhalb der regulären Sprechstundenzeiten erreichen Sie den **Kinderärztlichen Bereitschaftsdienst:**
Bonifatius Hospital Lingen • **Tel. 0591 910-3336**
Wilhelmstraße 13 • 49808 Lingen (Ems)

Diese Aufzählung ist nicht abschließend und wird ohne Anspruch auf Vollständigkeit dargestellt.

8. Beratungsstellen im mittleren Emsland

8.1 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- ▶ Unterstützung während oder nach der Schwangerschaft
- ▶ kostenlose Beratung unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Konfession oder Weltanschauung
- ▶ Beratende unterliegen der Schweigepflicht
- ▶ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Versener Straße 30 • 49716 Meppen
Tel. 05931 12050
E-Mail: meppen@efle-bistum-os.de
www.pbs-meppen.de

8.2 Beratungsstelle bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

**Deutscher Kinderschutzbund
OV Emsland – Mitte e.V.**

Wir bieten Unterstützung für:

- ▶ werdende Eltern, Familien und Alleinerziehende nach Gewalterfahrung in eigener Kindheit und Jugend
- ▶ Familien, deren Kinder Gewalt erlebt haben
- ▶ Ratsuchende, die wissen, dass werdende Eltern, Familien und Kinder von Gewalt betroffen sind

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich/anonym.

Emsstraße 1-3 • 49716 Meppen

Tel. 05931 876580

info@kinderschutzbund-emsland-mitte.de

www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de

8.3 BISS – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

- ▶ Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind.
- ▶ Wir bieten Ihnen Gespräche an, um über das Erlebte zu sprechen.
- ▶ Wir informieren Sie über Ihre rechtlichen Möglichkeiten.
- ▶ Wir unterstützen Sie bei gerichtlichen Schritten, z.B. Schutzanordnungen.
- ▶ Wir entwickeln mit Ihnen Perspektiven für die Zukunft.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

SkF e.V. Meppen – Emsland Mitte

Andrea von Haugwitz

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

Tel. 05931 98410

E-Mail: andrea.von.haugwitz@skf-meppen.de

Heike Gertken

Nagelshof 21b • 49716 Meppen

Tel. 0151 11875830

E-Mail: heike.gertken@skf-meppen.de

9. Weitere Angebote

9.1 Familienzentren im mittleren Emsland



Die Familienzentren bieten Eltern und Familien vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten in verschiedensten Situationen an. Brauchen Sie z.B. Unterstützung bei der Erziehung Ihres Kindes oder haben Sie Fragen zu Entwicklungs- und Bildungsmöglichkeiten? Möchten Sie sich gerne mit anderen Eltern austauschen?

Bei diesen und vielen anderen Fragen stehen Ihnen die Fachkräfte in den Familienzentren zur Verfügung. In den Familienzentren werden regelmäßig verschiedene Veranstaltungen und Kurse zu speziellen Themen und Fragestellungen angeboten. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.familienzentrum-emsland.de und im jeweiligen Familienzentrum.

Familienzentrum Geeste

Christina Mainka-Witt

Huberta-Roggendorf-Straße 12 • 49744 Geeste

Tel. 05937 9189985 und 05937 8522

E-Mail: familienzentrum.geeste@web.de

www.kiga-st-bernadette.de

Familienzentrum St. Elisabeth

Julia Paklin

Kirchstraße 29 • 49733 Haren (Ems)

Tel. 05932 50033441

E-Mail: familienzentrum@martinus-haren.de

www.kita-elisabeth-haren.de

Familienzentrum Haselünne

Waltraut Abeln

Holzbaumweg 3 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 262

E-Mail: familienzentrum-haseluenne@web.de

Familienzentrum St. Nikolaus

Sonja Bowen

Heinrich-Kottmann-Straße 2 • 49770 Herzlake

Tel. 05962 1234

E-Mail: kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net

www.familienzentrum-herzlake.de

Familienzentrum St. Ansgar

Maria Langosch

Rosenstraße 29 • 49716 Meppen

Tel. 05931 13526

E-Mail: kita-ansgar@meppen-west.de

Familienzentrum St. Margareta

Nicole Paus-Eiken und Beate Kellersmann

Damaschkering 3 • 49716 Meppen

Tel. 05931 3580

E-Mail: st.margareta-kindergarten@ewetel.net

www.st-margareta-meppen-ost.de

Familienzentrum St. Vitus

Rita Cordes und Maria Herrmann

Kanalstraße 30 • 49716 Meppen

Tel. 05931 8227

E-Mail: mail@st.vitus-meppen.de

Familienzentrum Twist

Sandra Robbe

Flensbergstraße 7 • 49767 Twist

Tel. 05936 9330-40

E-Mail: familienzentrum-twist@ewetel.net

www.twist-emsland.de

9.2 Eltern- und Familienbildung

Verschiedene Bildungsträger bieten Angebote und Kurse für werdende Eltern, Familien und Kinder an.

Weitere Informationen unter:

- ▶ Kontaktstelle Eltern-Kind der Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.
www.keb-meppen.de
- ▶ www.vhs-meppen.de



9.3 Jugendamt des Landkreises Emsland

Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen durch:

- ▶ Frühe Hilfen
- ▶ Unterstützung bei der Feststellung der Vaterschaft, Erklärung zur Vaterschaftsanerkennung, Geltendmachung des Kindesunterhaltes durch eine Beistandschaft oder Gewährung von Unterhaltsvorschuss
- ▶ Familienberatung
- ▶ Adoptionsvermittlung, Vormundschaften
- ▶ Trennungs- und Scheidungsberatung
- ▶ Hilfen zur Erziehung
- ▶ Kinderschutz

Landkreis Emsland | Fachbereich Jugend
Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel. 05931 44-0
info@emsland.de
www.emsland.de

9.4 wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung.

Eine Ehrenamtliche kommt zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie ganz praktisch.

donum vitae Emsland e.V.

Schwangerenberatung

Margaretenstraße 25 • 49716 Meppen

Tel. 05931 599326 • Melanie Brake

telefonisch erreichbar:

Montag und Mittwoch 9:00 - 11:00 Uhr

E-Mail: emsland@wellcome-online.de

www.emsland.donumvitae.org



9.5 Familienpaten

Familienpaten sind Ehrenamtliche, die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützen, lebenspraktische Fähigkeiten vermitteln oder Hilfe bei Behördengängen und Arztbesuchen anbieten. Dieses unbürokratische Hilfsangebot richtet sich an Mütter und Väter, die Hilfe wünschen und nicht auf Angehörige oder Bekannte zurückgreifen können.

SkF e.V. Meppen – Emsland Mitte

Milena Wilken

(Kordinatorin im Projekt Familienpaten)

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

Tel. 05931 9841-22

E-Mail: familienpaten@skf-meppen.de

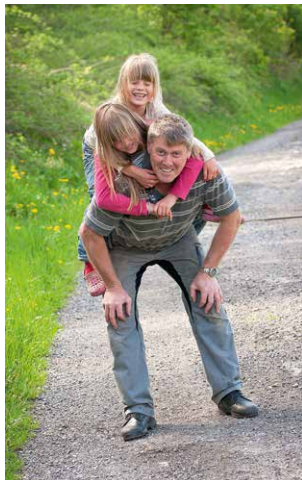
Rita Gösde-Zink

Nagelshof 21 b • 49716 Meppen

Tel. 05931 9841-19

E-Mail: info@skf-meppen.de

www.skf-meppen.de



9.6 Mamma Mia Haselünne und Haren

Offene Treffs für Schwangere und Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Haselünne: jeden Mittwoch
von 09:30 - 11:30 Uhr im Haus der Begegnung
Krummer Dreh 21 • 49740 Haselünne

Haren: jeden zweiten Dienstag
von 09:00 - 11:00 Uhr im Bischof-Demann-Haus
Martinusplatz 4 • 49733 Haren (Ems)

Die Treffen werden durch eine Fachkraft des SkF begleitet und durch eine Hebamme unterstützt.

Ansprechperson:
Melanie Triphaus
Tel. 05931 98410
E-Mail: info@skf-meppen.de
www.skf-meppen.de

9.7 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

- ▶ kostenlose Beratung und Coachings für Frauen zu allen beruflichen Fragen
- ▶ Beratung zu Wiedereinstieg nach der Elternzeit
- ▶ Beratung zur besseren Vereinbarkeit von Beruf & Familie
- ▶ Förderung beruflicher Weiterbildung während der Elternzeit von bis zu 400 €/Jahr (Bedingungen s. Website)

Beratungen nach Terminvereinbarung vor Ort oder online möglich.

Ordniederung 1 • 49716 Meppen

Tel. 05931 44-1606

E-Mail: koordinierungsstelle@emsland.de

www.emsland.de/ko-stelle

9.8 BABYMAP – Stillen & Wickeln in Meppen

Die **BABYMAP** hilft Ihnen, Ihren Nachwuchs auch außerhalb der eigenen vier Wände zu versorgen. Sie zeigt die Restaurants, Cafés, Geschäfte und weiteren Einrichtungen in Meppen, in denen Mütter zum Stillen ihrer Babys willkommen sind und/oder ein Wickelplatz vorgehalten wird.



Achten Sie einfach auf die entsprechenden Aufkleber an den Eingangstüren. Weitere



Informationen und die aktuelle Liste der sich beteiligenden Einrichtungen finden Sie unter www.meppen.de/babymap

Ansprechperson:

Gleichstellungsbeauftragte Elisabeth Mecklenburg
Stadt Meppen

Markt 43 • 49716 Meppen

Tel. 05931 153-156

E-Mail: e.mecklenburg@meppen.de

9.9 Service-Portal Emsland

Unter dem Service-Portal Emsland steht Familien, Kindern, Jugendlichen, (schwangeren) Frauen, Zugewanderten und Menschen im Alter sowie Fachkräften und allen Interessierten ein stets aktueller Überblick über die vielfältigen Angebote im Landkreis Emsland zur Verfügung.

www.emsland.de/leben-freizeit/service-portal-emslan/



10. Angebote in besonderen Lebenslagen

10.1 Spezialsprechstunde für Schwangere und Mütter mit psychischen Problemen in Schwangerschaft und Wochenbett

Die emslandweite Sprechstunde ist eine zeitnahe Anlaufstelle für Schwangere, die akut psychische Probleme entwickeln, sowie für Mütter, die nach der Geburt eines Kindes psychische Beschwerden haben. Behandelt werden z.B. Schwangerschaftspsychosen, postpartale Depressionen oder Frauen nach Fehlgeburten. Sie ersetzt keine länger andauernde psychotherapeutische Behandlung.

Niels-Stensen-Kliniken

St.-Vinzenz-Hospital Haselünne GmbH

Oberärztin Dr. med. Sabine Silbersdorff

Psychologin Clarissa Frers

Sozialarbeiterin Marion Lammers

Hammer Straße 9 • 49740 Haselünne

Tel. 05961 503-2908

10.2 Sozialpädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum (SPATZ) am Ludmillenstift

Das SPATZ ist zuständig für die interdisziplinäre Versorgung (Untersuchung, Diagnostik, Beratung und Begleitung) von Säuglingen, Kleinkindern, Schulkindern und Jugendlichen, die Entwicklungsstörungen, (drohende) Behinderungen/Beeinträchtigungen und/oder seelische Verhaltens- oder begleitende Störungen zeigen durch z.B.:

- ▶ Frühchensprechstunde mit Entwicklungsdiagnostik
- ▶ Spatzen-Nest: Beratung und Hilfe für Eltern bei exzessivem Schreien der Kinder, Schlafstörungen, Fütterstörungen oder Problemen in der Eltern-Kind-Beziehung

Eine Vorstellung im SPATZ erfolgt in der Regeln nach Absprache und vorheriger Vorstellung bei der/dem behandelnden Kinderärztin/Kinderarzt.

Sozialpädiatrisches Ambulanz- und Therapiezentrum (SPATZ)

Lingener Straße 5 • 49716 Meppen

Dr. med. Dorothee Veer

Tel. 05931 152-1730

spatz@ludmillenstift.de

www.ludmillenstift.de

10.3 Frühförderung und Entwicklungsberatung

- ▶ Beratung für Eltern, Förderung und Diagnostik für Kinder von der Geburt bis zur Einschulung
- ▶ offene Beratung für Eltern bei Fragen zur Entwicklung des Kindes

Die Beratung der Eltern ist kostenfrei. Die Förderung des Kindes erfolgt nach Antragstellung und Genehmigung durch den Landkreis.

Sie finden die im Landkreis Emsland ansässigen Frühförderstellen auf dem Service-Portal unter www.emsland.de/leben-freizeit/service-portal-emsland/



10.4 Frauen- und Kinderschutzhaus

Im Frauen- und Kinderschutzhaus nehmen wir Frauen mit und ohne Kinder auf, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Wir bieten Schutz und Sicherheit und unterstützen bei der Verarbeitung der erfahrenen Gewalt. Zudem erarbeiten wir mit den Betroffenen Perspektiven, mit dem Ziel zukünftig ein gewaltfreies Leben führen zu können.

SkF e.V. Meppen – Emsland Mitte

Frauen- und Kinderschutzhaus

Einzugsbereich Emsland Mitte/Emsland Nord

E-Mail: frauen-undkinderschutzhaus@skf-meppen.de

10.5 Ambulante Hospiz-Hilfe Meppen e.V.

Hospiz-Hilfe Meppen e.V.

Wir bieten Unterstützung und Begleitung:

- ▶ in der letzten Lebensphase für Kranke, Sterbende und ihre An- und Zugehörigen
- ▶ für Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt, Unfall oder Krankheit vor unterschiedlich langer Zeit verloren haben, in ihrer Trauer
- ▶ für Kinder und Jugendliche, die eine lebensverkürzende Erkrankung haben, und ihre Familien in Zusammenarbeit mit Löwenherz
- ▶ in zwei offenen Gruppen, der Trauergruppe für verwaiste Eltern und dem Trauer-Café

Ludmillenstraße 4-6 • 49716 Meppen

Tel. 05931 845681

E-Mail: info@hospiz-meppen.de

www.hospiz-meppen.de

11. Bundesweite Beratungen

11.1 Elterntelefon: Nummer gegen Kummer

Beratung anonym & kostenlos Tel. 0800 1110550

- ▶ Montag - Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr
- ▶ Dienstag & Donnerstag von 17.00 - 19.00 Uhr

11.2 Online-Beratung:

Rund um die Uhr. Datensichere und webbasierte Mailberatung, Einzelchat, Forum, Gruppen- und Themenchats.

www.bke-elternberatung.de

11.3 Hilfetelefon für Schwangere in Not

Beratung anonym & sicher Tel. 0800 40 40 020

11.4 Informationsplattform HEDI – Digitale Unterstützung rund um die Schwangerschaft

www.hedi.app

11.5 Internetportal des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) für Schwangere und junge Eltern

Hier finden Familien Informationen und Tipps zu Frühen Hilfen, Beratungsangeboten sowie Baby-schreien.

www.elternsein.info

11.6 Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)

Das Portal orientiert sich an den unterschiedlichen Lebenslagen von Familien und hält aktuelle Informationen und Beratungsangebote rund um das Thema Familie vor.

www.familienportal.de

11.7 Informationen für Eltern und Kinder/Jugendliche rund um die Themen Beziehungskrise, Trennung und Scheidung

www.stark-familie.info



Notfallnummer
Giftinformationszentrum
Nord
Tel. 0551 19240



**MEP
PEN**
MAG DICH



Diakonie 
im ev.-luth. Kirchenkreis
Emsland-Bentheim

Kindernetz
Emsland 



 Kita und Familienzentrum
St. Elisabeth


Hümmling Hospital
Sögel


Bonifatius Hospital
Lingen
den Menschen verbunden


ST. MARGARETA
Katholische Kindertagesstätte und Familienzentrum

Familienzentrum Twist




HOSPIZHILFEMEPPEN
Gemeinsam gehen.


Hebammenzentrale
Emsland 




St. Bonifatius
Hospitalgesellschaft
den Menschen verbunden


Familienzentrum
St. Vitus


Kath. inklusive
Kindertagesstätte
St. Bernadette
familienzentrum


Bonifatius Hospital
Lingen 



**Diese Broschüre finden Sie online
unter folgendem QR-Code:**



Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
Tel. 05931 44-0 • Fax: 05931 44-3621
www.emsland.de • info@emsland.de

