



**Auskunft und Beratung in Erziehungs-
und Lebensfragen im Landkreis Emsland**

Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern

■ **Fachbereich Jugend des Landkreises Emsland**

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-0
Papenburg-Aschendorf, Von-Galen-Str. 11-13 (Außenstelle),
Tel.: 04962 5010
Lingen, Am Wall-Süd 21 (Außenstelle), Tel.: 0591 840

■ **Fachbereich Jugend, Arbeit und Soziales der Stadt Lingen (Ems)**

Lingen, Elisabethstr. 14-16 (Rathaus), Tel.: 0591 9144-0

■ **Psychologische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche, Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung**

Meppen, Versener Str. 30, Tel.: 05931 12050
Papenburg, Hauptkanal rechts 30, Tel.: 04961 3456
Lingen, Bernd-Rosemeyer-Str. 5, Tel.: 0591 4021

Beratungsstellen bei Gewalt und sexuellem Missbrauch gegen Kinder und Jugendliche

■ **Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Meppen, Riedemannstr. 2, Tel.: 05931 876580
Lingen, Wilhelmstr. 40 a (Beratungsstelle LOGO), Tel.: 0591 2262

Frauen- und Kinderschutzhäuser

■ **Sozialdienst Kath. Frauen e. V.**

Meppen, Tel.: 05931 7737; www.skf-meppen.de
Lingen, Tel.: 0591 4129; www.skf.lingen.de

Häusliche Gewalt

■ **Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS) für Frauen und Männer, Beratung von Opfern**

Sozialdienst Kath. Frauen e.V.,
Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 7737 (rund um die Uhr)
Lingen, Bögenstraße 12, Tel.: 0591 4129 (rund um die Uhr)

Frauen beraten / Schwangerenberatung

■ **Sozialdienst Kath. Frauen e.V.**

Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 98410
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 80062-41 oder 80062-0

■ Caritas-Verband Emsland

Papenburg, Hauptkanal rechts 77, Tel.: 04961 94410
Sögel, Wahner Str. 24 N, Tel.: 05952 93700

Frauen beraten / Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 218

■ Donum Vitae Emsland e. V. (auch Mädchensprechstunde)

Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 599324
Lingen, Am Wall-Süd 21 (Kreishaus) Tel.: 0591 8079820
Papenburg, Kirchstr. 29, Tel.: 04961 779990

■ Diakonisches Werk

Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 98150
Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 800410
Papenburg, Landsbergstr. 9, Tel.: 04961 98880

Beratungs- und Behandlungsstellen für Suchtkranke und Drogenabhängige – Jugendliche, Frauen und Männer

■ Fachambulanz Sucht Emsland, Jugend- und Drogenberatungsstelle im Diakonischen Werk

Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 98150
Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 800410
Papenburg, Landsbergstr. 9, Tel.: 04961 98880

■ Caritas-Verband Emsland, Fachambulanz für Suchtprävention und Rehabilitation

Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 886380
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 80062-30 oder 80062-0
Papenburg, Hauptkanal rechts 77, Tel.: 04961 94410

■ Anonyme Online-Suchtberatung

www.beratung-caritas.de
www.diakonie-emsland.de
www.beranetplus.de/?bs=640

Suchtberatung für Frauen (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Essstörungen)

■ Caritas-Verband Emsland

Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 886380

■ Sucht-Selbsthilfe für Frauen, Lingen, Tel.: 0171 4134883

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaften für Suchtkranke und deren Angehörige im Emsland

- **Städte und Gemeinden:** Adressen und Telefonnummern von Kontaktpersonen vor Ort können bei den genannten Suchtberatungsstellen erfragt werden.
- **Weitere Informationen im Internet**
www.freundeskreis-emsland.de
www.kreuzbund.de
www.blaues-kreuz.org
www.dhs.de
www.bzga.de
www.ksa-hamm.de
www.bist-du-staerker-als-alkohol.de
(mit Tests und Informationen für Jugendliche und Erwachsene)

Sucht-Selbsthilfe für junge Leute im Emsland

- **Selbsthilfegruppe für junge Suchtkranke,**
Meppen, Tel.: 05931 7131 oder 98420 bzw. 17657
- **Selbsthilfegruppe suchtgefährdeter Jugendlicher,**
Meppen, Tel.: 05931 29975 oder 0172 2728447
- **Verein Praxis,** Twist, Tel.: 05936 6893

Seminare, Trainingskurse, Selbsthilfegruppen, weitere Beratungsstellen u.v.m.

- **„Das Rauchfrei-Programm“** für Jugendliche und Erwachsene
Diakonisches Werk Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-12
oder 80041-0
- **SKOLL** - SelbstKontrOLLtraining bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenproblemen
Suchtberatung Caritas-Verband Emsland, Meppen,
Markt 31–33, Tel.: 05931 886380
- **FAS – das Fetale Alkoholsyndrom,** FASworld e.V. Deutschland,
Alkoholkonsum werdender Mütter (Alkoholembryopathie), Selbsthilfegruppe Emsland, Lingen, Tel.: 0591 7106700, www.fasworld.de

- **Seminare für alkoholauffällige Kraftfahrer** (Vorbereitung MPU)
Suchtberatung Caritas-Verband Emsland, Meppen,
Markt 31-33, Tel.: 05931 886380

Beratung bei Pathologischem Glückspiel

Selbsthilfegruppen anonymer Spieler

- **Caritas-Verband Emsland**

Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 8006231 oder 8006230
Meppen, Markt 31-33, Tel.: 05931 88638-15 oder 886380

- **Diakonisches Werk**

Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 80041-12 oder 800410

Schuldner- und Insolvenzberatung

- **Landkreis Emsland**; Meppen,

Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1108 oder 44-1109

- **Caritas-Verband Emsland**, Meppen, Domhof 18, Tel.: 05931 98420

- **Sozialdienst Kath. Männer e.V.**, Lingen, Lindenstr. 13, Tel.: 0591 91246-18

- **Diakonisches Werk**

Lingen, Bögenstr. 7, Tel.: 0591 800410
Meppen, Schützenstr. 16, Tel.: 05931 98150

Konflikt- und Gewaltberatung

- **EUREGIO e. V. Beratungsstelle Männer gegen Männer-Gewalt**

für Männer, männliche Jugendliche und junge Erwachsene (auch
spezielle Trainingsgruppen für Jungen und junge Männer)
Lingen, Bögenstr. 8, Tel.: 0591 96620020, www.4uman.info

- **Kontaktstelle: Aktiv gegen Männergewalt**

Sozialdienst Kath. Männer e. V.,
Meppen, Margarethenstr. 23, Tel.: 05931 931125 oder 93110

- **Jugend- und Konfliktberatung**

Sozialdienst Kath. Männer e. V.,
Lingen, Haselünner Str. 127, Tel.: 0591 916650 oder 912460

Verschiedene Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

- **Deutscher Kinderschutzbund e. V.**, Papenburg,
An der Marktkirche 6, Tel.: 04961 3703 oder 0173 9013087
- **Sozialdienst Kath. Frauen und Männer e. V.**
Papenburg-Bokel, Gutshofstr. 46, Tel.: 04961 76681
- **Weißer Ring e. V.**, Außenstelle Emsland, Hilfe für Kriminalitätsopfer und Verhütung von Straftaten, Tel.: 0591 8077474 oder 01803 343434 (Opfernotruf), www.weisser-ring.de
- **AIDS-Hilfe Emsland e. V.**, Lingen, Mühlenstiege 3,
Tel.: 0591 54121 (anonyme Tel.-Beratung 0700 44533591),
www.aidshilfe-emsland.de
- **Schulpsychologische Beratung**, Landesschulbehörde
Meppen, 05931 9337-45 oder 9337-43

Kontakt zu weiteren rd. 230 emsländischen Selbsthilfeinitiativen:

- **KoBS – Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Emsland**,
Paritätisches Sozialzentrum, Meppen, Burgstr. 23, Tel.: 05931 14000,
Fax: 05931 597022, Mobil 0171 7133168,
E-Mail: selbsthilfe1@ewetel.net, www.selbsthilfe-emsland.de

Angebote für Familien

- **www.kindernetz-emsland.de** – kostenfreie Beratung und Unterstützung für Familien mit Kindern, Tel.: 05931 44-1181
- **www.familienzentrum-emsland.de** – gemeinsam für ein kinderfreundliches Emsland, Tel.: 05931 44-0
- **www.familienstiftung-emsland.de** – Emsländische Stiftung Beruf und Familie, Tel.: 05931 8484366 oder 44-0
- **www.emsland.de/integrationsdb** - Leitstelle für Integration von Zugewanderten, Integrationsförderung, Tel.: 05931 44-1448
- **www.welcome-online.de** – praktische Hilfen für Familien nach der Geburt des Kindes, Tel.: 05931 599326
- **www.caritas-beratung.de** für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Familien und Fachkräfte

Diverses

- **Geschäftsstelle zur Stärkung des Ehrenamtes im Landkreis Emsland**; Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1365
- **Gleichstellungsbeauftragte**
Meppen, Ordeniederung 1 (Kreishaus), Tel.: 05931 44-1554,
und in den Städten und Gemeinden des Landkreises Emsland
- **Familienpaten, Ausbildung und Einsatz**
Sozialdienst Kath. Frauen e.V.
Meppen, Nagelshof 21 b, Tel.: 05931 98410
Lingen, Bögenstr. 12, Tel.: 0591 800620
- **www.koma-emsland.de** – KomA (Kontrollierter Umgang mit Alkohol), ein Projekt der Katholischen und Kommunalen Jugendarbeit im Landkreis Emsland, Tel.: 0591 96620226 oder 05931 44-1463
- **www.emSide.de** – Der Jugendserver im Emsland: viele Infos, nicht nur für junge Leute: Bildung, Freizeit, Jugendarbeit, Wettbewerbe, Jugendförderungen, Zeltplätze, Bildungshäuser, Freizeitheime, Jugend-Leiter-Card, Jugendschutzgesetz, Sport, Jugendförderpreis u.v.m., Tel.: 05931 44-2463
- **www.polizei-emsland.de** – Präventionsteam für Beratung, Technische und Kriminalprävention, Opferschutz, Sicherheits- und Präventionsprojekte (mit Schulen, Betrieben, Gruppen von Jugendlichen, Eltern und Senioren). Tel.: 0591 870
- **www.anonyme-sexsuechtige.de** – Tel.: 0175 6840010, für Männer, Frauen und Angehörige (u.a. Informationen und Tests)
- **www.kein-taeter-werden.de** – Forschungsprojekt „Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch im Dunkelfeld“ an der Charité in Berlin, (auch) für noch nicht Täter; Kontakt: 030 450529450
- **www.frauen-gegen-gewalt.de** – Bundesverband für Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe (ausführliche fachliche Infos)
- **www.jugendschutztrainer.polizei-beratung.de** – Testfragen und Infos zum Jugendschutzgesetz

Telefonberatung

- Kinder- und Jugendtelefon („Die Nummer für den Kummer“) freecall* 0800 1110333
- Elterntelefon, freecall* 0800 1110550 oder 0800 1110222
- Telefonseelsorge Emsland e. V., freecall* 0800 1110111 (kostenlos und rund um die Uhr)
*Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt
- N.I.N.A. – Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen, 01805 123465 (12 Cent/Min.)
- Rauchfrei, Telefonberatung: 01805 313131 (12 Cent/Min.)

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben und keine Haftung für angegebene Internetseiten übernommen.

3. geänderte Auflage, Januar 2009

Landkreis Emsland
- Fachbereich Jugend -
Ordeniederung 1
49716 Meppen
Tel.: 05931 44-1463
Fax: 05931 44-391463
wilhelm.rosken@emsland.de
www.emsland.de